

# TB

2024 // 04

## NACHRICHTEN



Im Fokus:  
100 Jahre Handball  
im TB

Auf ein Wort	3
Bericht der Geschäftsstelle	5
Mitgliederversammlung	6
Nachruf	7
Walking	8
Squash	10 + 11
Korbball	12 + 13
Handball	14 - 17
Bericht vom Hausmeister	18
Yogawalks	19
Kinder-Weihnachtsfeier	21
Leichtathletik	22 - 27
Impressionen 2024	28 - 29
Preisliste Sportcenter	30
Ansprechpartner:innen im TB Stöcken	32 - 33
Impressum	34
Einladung zum Wintervergnügen	36

*Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen unsere Werbepartner zu berücksichtigen.*

## Und weiter geht's ...

Nichts ist stetiger als der Wandel. Diese Weisheit gilt auch beim TB und findet bei der Weiterentwicklung unseres Sportgeländes Anwendung.

Bereits seit längerer Zeit beschäftigt sich ein Team damit, wie unser Platz attraktiver werden und ein vielfältigeres Angebot bieten kann. Viele Aspekte spielen dabei eine Rolle: Wie machen wir uns fit für die Zukunft? Welche Angebote können wir den verschiedenen Generationen machen? Was kann angesichts der knappen Hallenzeiten draußen stattfinden? Wie können wir auch ökologische und klimagerechte Akzente setzen? Und vieles mehr...

Mittlerweile sind wir dabei zu schauen, wie unsere Ideen einer Finnenlaufbahn, verschiedener Outdoor-Sportgeräte, eines Barfußpfads und weiterer sportlicher Möglichkeiten überhaupt umgesetzt werden können. Dafür haben wir das Landschaftsarchitekturbüro Spalink-Sievers gewinnen können, welches ehrenamtlich daran arbeitet, wie unsere Ideen in einem harmonischen und ansprechenden Rahmen umgesetzt werden können. Wir sind unglaublich dankbar dafür, dass wir diese Profis an unserer Seite haben!

Auch mit der Stadt Hannover, welche die Eigentümerin unseres Geländes ist, haben die ersten Gespräche stattgefunden. So haben wir erfahren, worauf wir bei der Planung achten müssen und wie wir Unterstützung für Teile unseres Projekts bekommen können. Auch hier danken wir für die bisherige gute Zusammenarbeit!

So soll nun ein Plan für die Umgestaltung entstehen und die Kosten sollen ermittelt werden. Dann können wir Euch voraussichtlich bei der nächsten Mitgliederversammlung unsere Ideen sowie einen Finanzierungsplan vorstellen und um Eure Zustimmung bitten. Mit Eurem Einverständnis würden wir dann im Laufe des Jahres 2025 in die konkrete Planung gehen.

Seid also gespannt auf das kommende Frühjahr. Bis dahin wünsche ich Euch im Namen des Vorstands eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr.



Alexandra Oetzmann



# Vereine – Holt euch Scheine!

**Jetzt bewerben!**

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung. [www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Hannover

### Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns über **114 neue Mitglieder im 3. Quartal 2024**. Aus Datenschutzgründen müssen wir auf eine Auflistung der Namen verzichten, heißen aber alle „Neuen“ an dieser Stelle noch einmal herzlich willkommen. Insgesamt haben wir derzeit **1.402 Mitglieder** und verzeichnen somit eine weiterhin wachsende Entwicklung unserer Mitgliederanzahl.

Der Vorstand

### Danke, Ulla!

Ulla, unsere Ehrenvorsitzende, hat 500,- € gespendet, 250,- Handball-Jubi und 250,- für das Terrassendach.

Sie möchte unbedingt, dass das in die TBN kommt, um ein Beispiel zu geben und das vielleicht andere auch spenden.



Unsere Gedanken sind bei unseren Mitgliedern, die in den vergangenen Monaten leider verstorben sind. Verabschieden mussten wir uns von Christa Eldracher, Fritz Thiele und Anneliese Riekeberg. Wir trauern mit den Angehörigen und werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2025

Gemäß § 11 der Satzung des Turnerbund Stöcken berufe ich hiermit die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung ein.

**Termin:** Freitag, 28. März 2025  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Clubhaus oder Sportcenter des Turnerbund Stöcken  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Die Veröffentlichung der Tagesordnung erfolgt in der nächsten Ausgabe der TB Nachrichten (1/2025).

Auszug aus der Satzung § 11 (4):

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung bei der Vorsitzenden / dem Vorsitzenden eingereicht sein. Verspätet eingereichte Anträge werden nicht mehr auf die Tagesordnung gesetzt. Ausgenommen hiervon sind Dringlichkeitsanträge, die mit dem Eintritt von Ereignissen begründet werden, welche nach Ablauf der Antragsfrist eingetreten sind.

Satzungsänderungen können nur beschlossen werden, wenn die Anträge den Mitgliedern mit der Tagesordnung bekanntgegeben wurden.

Daher müssen Anträge auf Satzungsänderung bis zum Redaktionsschluss der TB Nachrichten 1/2025 zum 23.01.2025 um 18 Uhr der Vorsitzenden, Alexandra Oetzmann, schriftlich vorliegen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder vom vollendeten 16. Lebensjahr an; jüngere Mitglieder können an der Versammlung teilnehmen. Eine Übertragung des Stimmrechts ist nicht statthaft.

*Alexandra Oetzmann, Vorsitzende*



Wir trauern um einen  
Wegbegleiter und guten Freund.

## Hergen Memenga

Am 1. November verstarb unerwartet und viel zu früh unser Tennis-trainer und Tänzer Hergen. Wir sind sehr traurig, aber wir sind auch sehr dankbar dafür, dass wir Hergen viele Jahre lang in unseren Reihen hatten.

Wir trauern mit den Angehörigen und wünschen ihnen viel Kraft und Trost!

Hergen ist 1995 Mitglied unserer Tennissparte geworden und hat ab 2002 als fester Trainer die Tennissparte unterstützt. Seit einigen Jahren war er auch beim Tanzen aktiv.

In dieser Zeit hat er die Menschen im Verein mit seiner positiven Ausstrahlung und seiner Hilfsbereitschaft beeindruckt. Er hat vielen Kindern und Jugendlichen nicht nur das Tennisspielen beigebracht sondern sie auch auf ihrem Lebensweg begleitet und gestärkt. Wir haben viele Nachrichten von Menschen erhalten, die ihrer Verbundenheit und Trauer Ausdruck geben wollten.

Hergen war für viele von uns auch ein guter Freund. Er nahm uns und unsere Besonderheiten mit seinem Humor und seiner Gelassenheit – und auch wir mochten unseren Hergen genauso wie er war.

Auf unserem Sportgelände wird es nun ohne Hergens Lachen und Motivationsrufe wohl etwas stiller. Aber wir wollen uns gerne gemeinsam an ihn und die schöne Zeit mit ihm erinnern. Diese Erinnerungen werden uns zum Lächeln bringen.

Kirsten Eberstein und Alexandra Oetzmann

## Walkinggruppe auf großer Fahrt

Am 17.09.2024 fand unser diesjähriger Ausflug der Walkinggruppe statt.

Mit dem Zug ging es flott nach Bremen. Da wir ja fit sind, haben wir die Innenstadt zu Fuß erkundet. Um 12 Uhr erwartete uns der Stadtmusikantenexpress. Auf einer schönen Fahrt entlang der Weser und durch den Stadtteil Ostertor haben wir Bremen gut kennengelernt.

Unser Mittagessen war im Restaurant Schüttinger vorbereitet. Es hat allen sehr gut geschmeckt und so gestärkt ging es in den Schnoor.

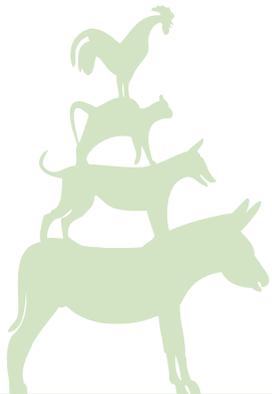
Renate und Christa hatten dann noch eine Überraschung für uns geplant. Der Abschluss dieses schönen Tages war auf dem Schiff Alexander von Humboldt. Leckerer Kuchen, gute Warm- und Kaltgetränke und das sehr nette Servicepersonal haben den Aufenthalt in Bremen abgerundet.



Da das Wetter wunderschön war, ging es dann in aller Ruhe zu Fuss zum Bahnhof. Wir alle haben den Tag genossen, hatten viele nette Gespräche und viel Spaß.

Danke an Renate Borchers und Christa Otte für die perfekte Organisation.

*Waltraut Koch*



# Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable Wohnungen in guter Lage mit günstigen Mieten, ein umfangreiches Serviceangebot – und eine funktionierende Gemeinschaft zum Wohl unserer Mitglieder. Einfach zum Wohnfühlen!



## wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir Ihnen zu bieten haben? Einfach mit Ihrem Smartphone abscannen und auf unserer Internetseite surfen ...



**WGH** Wohnungs-Genossenschaft Herrenhausen

Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

## Squash beim TB – ein Trendsport mit Zukunft

Wir starten mit ca. 40 Squashenden in die Wintersaison und das TB Debüt in der SVN Liga hat auch stattgefunden. Wir konnten sogar gleich mit einem Sieg in unsere erste Saison starten. Dank an alle ehemaligen Boastars, die mit ihrem Vereinswechsel einen Einstieg in die Verbandsliga ermöglichten und ein großes Lob an alle Neulinge, die gleich in der ersten Saison dabei sein wollen.

Wir freuen uns weiterhin über neugierige Neulinge und wiederkehrende Wiedereinsteiger. Kommt uns einfach im Squashbereich der TB Halle besuchen.

An unserem neuen schwarzen Brett erfahrt ihr Neuigkeiten über TB Squash und die Welt.

## Anlaufpunkte im Internet, die auch für Laien interessant sind:

Unsere Mannschaft in der Liga:

<https://www.squash-liga.com/niedersachsen/verbandsliga-neu/tabelle.html>

Youtube-Suchbegriff "Squash PSA"

Youtube-Suchbegriff "Squash A Day with..."



*Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte gibt es eine Squash-Liga-Mannschaft mit offiziellem Trikot, bei den Spielern sehr beliebt!*

Viel mehr als Wettkampfsport bieten wir täglich vor Ort im TB Center.

Vom strukturierten Beginner-Training bis zu leistungsorientierten Einheiten für Fortgeschrittene steht vor allem die Freude am Spiel und die Begeisterung für schweißtreibende Fitness im Vordergrund.

## Tabelle isoneco-Sport Oberliga

	Punkte	Spiele	Sätze	S-Punkte
1. SC Achim Baden II	6	8:0	23	138
2. SRV Langenhagen II	6	8:0	22	160
3. Oase Dropshotters Braunschweig I	6	7:1	12	70
4. TB Stöcken I	3	4:4	-1	-13
5. Eintracht Munster 2020 I	0	1:7	-13	-62
6. Bassumer SC Shooting Birds I	0	0:8	-21	-147
7. 1. SC Diepholz III	0	0:8	-22	-144

## Feierplanung leicht gemacht!

**Egal, ob Sie eine unvergessliche Geburtstagsfeier, eine festliche Weihnachtsfeier oder ein anderes besonderes Ereignis planen, wir sind hier, um Ihnen zu helfen! Kontaktieren Sie uns noch heute und starten Sie die Planung für ein unvergessliches Erlebnis!**



[www.tb-gaststaette.de](http://www.tb-gaststaette.de)

Feri : 01735283876

[info@tb-gaststaette.de](mailto:info@tb-gaststaette.de)

Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover

## Landesmeisterschaft 27/28. April in Brake

Ende April fand in Brake die Landesmeisterschaft für die Altersklasse 10/11 und Ü 30 statt. Wir waren in beiden Altersklassen vertreten.

Begleitet wurden vor allem die jungen Spielerinnen von vielen Familienmitgliedern, die mit Pauken und tollem Mannschaftsplakat für Überraschungen sorgten.



*Endspiel*

Bei dieser für mich besonderen Landesmeisterschaft zeigte es sich, dass man spannende Korbballspiele sowohl bei den noch ganz jungen als auch bei den schon sehr erfahrenen langjährigen Spielerinnen sehen kann.

Und wir sahen viele Spiele auf sehr hohem Niveau.



*Einlauf zur Siegerehrung*

Unser Jugendteam zeigte sehr gute und souveräne Leistungen, war sehr motiviert dabei und konnte nach einem 5:5 gegen Okel in der Vorrunde alle weiteren Spiele – so auch das Halbfinale (gegen den SV Gehrden) sicher gewinnen.

Auch unser Damenteam stellte sich auf die ungewohnten Einzeldeckungen ein, gewann mehr Sicherheiten im Abschluss und erreichte auch souverän das Endspiel.

Die Stimmung an dem Wochenende war grandios. Die Unterkunft im schönen Hotel mit Blick auf die Weser, das gemeinsame Abendessen am Samstag, die Aufregung vor den Halbfinalen. Und dann das Einlaufen zum Finale vor großem Publikum, das Verlesen der Namen und dann die ersten Körbe!



*Ein tolles Ende für ein tolles Wochenende: Landesmeisterinnen in der Altersklasse 10/11 und Ü30 mit ihren Trainerinnen*

Unser Jugendteam zeigte eine sichere Ballbehandlung und ein ausgereiftes Spiel und gewann sein Finale sicher mit 6:3 gegen den TSV Okel. Jubel auf allen Seiten – das konnte sogar die große Trommel nicht überleben.

Danach kam das Damenfinale und unsere Jugendspielerinnen durften als „Einlaufkinder“ noch einmal ins Rampenlicht.

Unsere Damenmannschaft zeigte ein perfektes Spiel mit vielen Körben und gewann hoch mit 18:7 gegen den Oldenbroker TV.

Niedersachsenmeister / Goldmedaille in beiden Altersklassen! Alle Spielerinnen, Trainerinnen und mitgereisten Fans hatten den Rest des Wochenendes ein zufriedenes und stolzes Lächeln im Gesicht.

*Eva Bode*

*Die vielen schönen Fotos hat Hendrik Hasse gemacht. Vielen Dank dafür!*

Jetzt im Herbst 2024 hat die neue Saison begonnen. Wir sind mit 8 Teams im Jugendbereich dabei und hoffen auf eine ähnlich erfolgreiche Saison!

## 100 Jahre Handball im TB - ein Rückblick auf das Festwochenende

Donnerstagabend, schönsten Wetter ... Aufbau? Tische müssen aus dem Clubhaus von oben heruntergetragen, Teppiche in der Halle ausgerollt, Technik aufgebaut, Tische dekoriert werden .... Treffen ab 17.30 Uhr. Da sind wir nur zu dritt, das schaffen wir nie ... Weit gefehlt, auf einmal sind ganz viele Männer da, die tragen ruckzuck alles runter, helfen beim Teppich ausrollen, wir können uns um die Deko kümmern. 21.00 Uhr und alles ist schick, Technikprobe erfolgreich absolviert. Die Anspannung steigt.

Pünktlich wird am Freitag der Imbiss für den Empfang von Ruko geliefert. Auch wenn tagsüber noch kurzfristige Absagen kamen, die Nervosität steigt. 18.30 Uhr Sektempfang ... 19.00 Uhr, jetzt soll es losgehen ... Aber es fehlen noch etwa 20 Gäste, die zugesagt haben ... Also noch etwas warten ... Um 19.15 Uhr sind dann alle da. So begrüßt Alexandra Oetzmann, unsere Vereinsvorsitzende, 65 Gäste, die unserer Einladung gefolgt sind. Anschließend darf ich ein paar Worte an die Anwesenden richten, bevor Lukas Mönkeberg, Bezirksbürgermeister, Stefan Hüdepohl, Präsident des Handballverbandes Niedersachsen Bremen und Eike Korsen, Geschäftsführer der Recken, als Schirmherr unserer Inklusivmannschaft, ein paar Grußworte sagen. Dann bereits der erste Höhepunkt des Abends: Frank Janda, Hand-

baller und ehemaliger Abteilungsleiter, hält die Festrede, ein Überblick über die letzten 100 Jahre Handball im TB Stöcken. Nach einer kurzen Pause sehen wir einen Film, den Birte Saßmannshausen über die aktuelle Trainer\*innensituation bei uns gedreht hat. Anschließend ehrt Stefan Hüdepohl mit der Ehrennadel in Bronze unsere Trainer\*innen Ana Simon, Maria Vilela, Sabine Klinger, Alexandra Oetzmann, Oliver Rother, Sven Reuter, Matthias Claus und Christoph Stratmann. Auch Jens Riekeberg erhält für seine ehrenamtliche Tätigkeit die bronzenne Ehrennadel. Dirk Biester, unser Mann der Finanzen, erhält zu guter Letzt die silberne Ehrennadel. Danke für eure tolle Arbeit, hoffentlich bleibt ihr noch lange dabei. Jetzt haben wir noch Zeit, ein wenig in alten Erinnerungen zu schwelgen ...

Der Samstag, ja da hat uns das Wetter einen Streich gespielt. Die ganzen Jugendaktionen von 12.00 Uhr an konnten bei stetigem Regen nicht draußen stattfinden. So haben wir kurzerhand alles in die Halle verlegt, Spaß hatten alle und niemand hat sich verletzt!

Abends ab 18.30 Uhr ging dann die Party los, erst gemütlich mit Essen und Klönen und ab 22.00 Uhr hat dann der DJ richtig eingeheizt. Die Stimmung hätte nicht besser sein können. Bis in die



Steffi Roß und der HVNB-Präsident Stefan Hüdepohl mit den stolzen Ehrennadelträger:innen

frühen Morgenstunden haben über 100 aktive und ehemalige Handballer, aber auch andere TB`ler zusammen gefeiert.

Pünktlich um 11.00 Uhr waren dann am Sonntag die Damen zum Abbau und Aufräumen da und auch das hat geklappt. Super! Danke an alle Helfenden, ich bin stolz auf „meine“ Handballer:innen, dass alles so toll geklappt hat. Und auch viele Ehemalige haben mir geschrieben:

*„Hi Steffi, schönen Dank nochmal für deine Mühe und Organisation der tollen Veranstaltung. Hat richtig Spaß gemacht! LG Meinhard“*

*„Ich bedanke mich bei Dir super herzlich für diese zwei schönen Tage. Dir ist es gelungen, viele alte Bekannte und Freunde zum Event zu locken. Dafür einen Big Hug. Es war wunderschön. Ich freue mich schon auf die 125. Herzliche Grüße, auch von meinen Brüdern, Thomas“*

**Diesen Dank gebe ich an das gesamte Orgateam weiter. Danke an Dirk Biester, Jens Riekeberg, Frank Janda, Petra Klin- gebiel und Heike Mausund. Und nicht zu vergessen unsere Helfer vom Vorstand Grit Höfers und Klaus Riekeberg. Ohne Euch zwei würde so etwas gar nicht funktionieren ...**

*Eure Stephanie Roß*



*Ehemalige  
aus Regionalliga-  
zeiten*



*Steffi Roß und der Recken-  
Geschäftsführer Eike Korsen  
am Mikrophon*



*Spaß und Leckereien auf der Party -  
die Tanzfläche ist eröffnet!*



*Erfolgreicher Heimspiel-Tag am 10.11. in der Wendlandhalle:  
2 klare Siege und eine knappe Niederlage für unsere E-Jugend*

## Los geht's

Nachdem wir uns alle von unserem Festwochenende erholen konnten, hat auch die neue Saison begonnen und alle Teams haben ihre ersten Spiele absolviert.

Und alle Mannschaften haben Siege eingefahren. Die zweite Damen, das Team mit den meisten Spielen hat leider 2 Minuspunkte angesammelt. Und das gleich beim ersten Spiel... Leider, aber dann... die nächsten drei Spiele wurden gewonnen und so eine Serie begonnen. Wir drücken nicht nur der zweiten Damen die Daumen, dass die Serie noch lange anhält sondern auch allen anderen Teams. So auch der Alten Herren, ein Sieg, eine Niederlage, da war es genau anders herum, erst Sieg, dann Niederlage. Naja, hier soll es keine Serie werden.



*Unsere 3. Herrenmannschaft präsentiert ihre neuen Trikots*

Die erste, zweite und dritte Herren und auch die erste Damen haben bislang alle Spiele gewonnen. Wir hoffen, dass dies noch lange so weiter geht und wir zum Saisonende vielleicht den ein oder anderen Aufstieg vermelden können.

Unsere männliche C-Jugend kämpft tapfer mit Unterstützung der D-Jugend. Ein Sieg, zwei Niederlagen, die D-Jugend steht ungeschlagen an der Tabellenspitze. Die E-Jugend und Minis erfreuen sich an ihren Spieldaten, da zählt das Dabei sein und immer wieder Erfahrungen sammeln. Tabellen gibt es dort nicht.

Alle andere Spiele und Ergebnisse findet ihr auf der Homepage der Handballer:  
**[hsg-herrenhausen-stöcken.de](http://hsg-herrenhausen-stöcken.de)**

In Kürze werden wir dort die Mannschaften vorstellen und neue Mannschaftsfotos, wie beispielsweise das Bild unserer dritten Herren mit ihren neuen Trikots, veröffentlichen. Bis bald in der Halle...

*Eure / Ihre Stephanie Roß*

## Was macht eigentlich das Sportgerätelager?



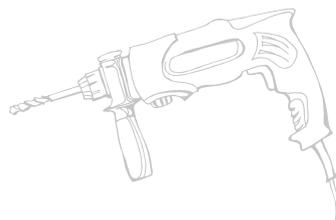
Nachdem in den Jahren 2021 bis 2023 alle bürokratischen Hürden (Erweiterung Erbbau-recht, Baugenehmigung, Förderanträge usw.) genommen waren, sollte dann in 2024 die Planung in die Praxis umgesetzt werden.

Tja, und dann war da das Wasser. Ich glaube, so viel hatten wir noch nie.

Und zu allem Überfluss hatten wir zusammen mit dem Architekten großes Pech mit der Wahl des Unternehmens für die Bodenplatte. Es gab so starke Schwierigkeiten, dass der Vertrag aufgehoben werden musste. Mittlerweile sind die Arbeiten von einer seriösen Firma ausgeführt worden.

Das alles hat sehr viel Zeit und Nerven gekostet. Da als Nächstes erst die alte Kletterwand verschwinden muss und die Zuleitungen wieder ordentlich installiert werden müssen, geht es erst im Frühjahr 2025 weiter.

**Klaus Riekeberg**



## Die Yogawalks haben ab Oktober 2024 Winterpause!



Im zeitigen Frühjahr geht es dann wieder weiter mit unseren Spaziergängen mit Yoga-Elementen – rund um das TB-Sportgelände. Draußen in der Natur und an der frischen Luft! Wir informieren euch rechtzeitig.

**Info: 0511/795220 oder  
info@tb-stoecken.de**

## Dance Workout mit Caro

ab 07.01.2025  
8 Termine



Euch erwartet eine Mischung aus Tanz und Workout zu lateinamerikanischer Musik. Kommt ins Schwitzen, spürt den Rhythmus und habt Spaß!

Wann?	dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Wo?	IGS Stöcken, Eingang Buschriede
Wer?	Alle ab 16 Jahren
Kosten?	40,00 € (für Mitglieder) 56,00 € (für Nichtmitglieder)
Anmeldung?	bis zum 03.01.25 unter info@tb-stoecken.de

Bitte bringt euch ein Handtuch und ausreichend Trinken mit.



**Wir sind für Sie da!**

**MERKUR APOTHEKE**  
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

*4x  
in Hannover!*

<p><b>LEDEBURG</b></p> <p>Am Fahrenkampe 104 30419 Hannover 0511/79 36 05</p>	<p><b>LEINHAUSEN</b></p> <p>Stöckener Str. 54 30419 Hannover 0511/79 27 71</p>
<p><b>STÖCKEN</b></p> <p>Eichsfelder Str. 97 30419 Hannover 0511/979 15 778</p>	<p><b>VINNHORST</b></p> <p>Schulenburg Landstraße 262A 30419 Hannover 0511/978 10 49 0</p>

[www.merkur-apotheke.eu](http://www.merkur-apotheke.eu)

*Notar · Rechtsanwalt*  
**Ralph Schröder**  
**Erbrecht · Familienrecht**  
*Fachanwalt für Familienrecht und  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Notar · Rechtsanwalt*  
**Michael Wiechert**  
**Arbeitsrecht · Baurecht**  
*Fachanwalt für Arbeitsrecht und  
Bau- und Architektenrecht*

*Rechtsanwalt*  
**Kurt Renner**  
**Mietrecht**  
*Versicherungsrecht  
Verkehrsrecht  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht*



*Steuerberater*  
**Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky**  
**Steuerrecht**  
*Finanz- und Lohnbuchhaltung  
Jahresabschlüsse  
Steuererklärungen  
Ertrags- und Finanzplanung*

**Berliner Allee 13 · 30175 Hannover**  
**Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82**  
**[www.swrj.de](http://www.swrj.de)**



## **EINLADUNG**

Alle Turnerbund-Kinder  
und ihre Eltern, Großeltern, ... sind herzlich

### **zur Kinder-Weihnachtsfeier**

**am Sonntag, den 15.12.24**

von 15:00 bis 17:00 Uhr

in den Sporthallen der IGS Stöcken eingeladen.

Wir wollen turnen, basteln, essen, trinken, lachen und  
vieles mehr - lasst euch überraschen.  
Bitte bringt Turnzeug und eigenes Geschirr  
(Teller, Becher) mit.

Für die Cafeteria bitten wir wieder um Kuchen-, Waffel-  
teig- oder Kaffee-Spenden. Bitte bei der Anmeldung  
vermerken, was davon Ihr zum Buffet beitragen  
möchtet: Abgabe am 15.12.24 zwischen 14.30 und  
15 Uhr, Halle IGS Stöcken). **VIELEN DANK!**

Anmeldung per E-Mail an:  
[kindersportwartamt@tb-stoecken.de](mailto:kindersportwartamt@tb-stoecken.de)

Informationen: Nina Böttcher,  
Tel. 0511-76363988

## Eine sehr gute Wettkampfsaison ist beendet U12 und älter

Vereinsmeisterschaft Mehrkampf:  
Einmarsch der Olympioniken



Um auch mal gegen andere als die übliche Konkurrenz anzutreten waren wir am 02. August mit Jarne Brunotte und Simon Piehler zum Ferienwettkampf in Delmenhorst und am 10. August mit Fenja Brunotte, Klarissa Wilke und Pauline Haas zum Bahneröffnungswettkampf in Adendorf. In Delmenhorst gewann Jarne in der M15 mit Bestleistungen den Hochsprung (1,65 m) und belegte über den 100m-Sprint den 2. Platz (13,1 s), Simon wurde in der M14 mit Bestleistung (1,30 m) Vierter im Hochsprung. In Adendorf erreichte Pauline in der U18 über 100m und im Hochsprung den 3., über 200m den 4. und im Weitsprung den 5. Platz. Erfolgreicher war Klarissa, die in der W10 mit jeweils persönlichen Bestleistungen im Weitsprung (3,57 m) den 2., über 800m den 3. und über 50m (8,69 s) den 4. Platz belegte.

kampf nach Wettbergen gefahren. Bei mal mehr und mal weniger starkem Regen gab es eine Sprinthindernisstafel, den Hochsprung, das Medizinballstoßen und eine 800m – Staffel zu absolvieren.



Rainer, Emilia, Klarissa, Leonie, Lorena, Fenja, Chiara, Ela und Liam bei der Kinderleichtathletik in Wettbergen

Fenja kam in der W11 auf die Plätze 2 (50m), 3 (Weitsprung) und 5 (800m).

Am 17. August sind wir in der U12 mit Chiara Böttcher, Ela Dagdas, Emilia Novikov, Fenja, Klarissa, Leonie Riemer, Lorena Tunaj und Liam Köhn als Mannschaft „Die starken TB“ zum Kinderleichtathletikwett-

Der Regen verschonte zwar die Läufe, sorgte aber beim Hochsprung zu Landungen auf der durchnässten Matte und war auch beim Medizinballstoßen eher hinderlich. Insgesamt kam die Mannschaft dann auf den 3. Platz und immerhin die Siegerehrung fand dann trocken und mit Sonnenschein statt.

Wie alljährlich fand am 15. September die Germanenolympiade in Mühlenberg statt, an der wir mit einer größeren Mannschaft teilgenommen haben.



Fenja (1.) und Chiara (2.) im 3K der W 11 Klarissa (3.) im 3K der W 10 bei der Germanenolympiade in Mühlenberg

Nach dem Einmarsch der teilnehmenden Mannschaften und der Entzündung des Mühlenberger Olympischen Feuers begannen die Dreikämpfe, für uns mit durchweg guten Platzierungen und einigen persönlichen Bestleistungen. Für die U12 fanden die Wettkämpfe als Kreismeisterschaft statt. Im Dreikampf belegte Klarissa in der W10 den 3., Florian Siebert bei der M10 den 6. Platz. Bei der W11 erreichte Leonie den 7., Chiara den 2. und Fenja den 1. Platz, womit Fenja Kreismeisterin und Chiara Vizemeisterin geworden sind.

Bei der U14 kam Elif Cobankara auf einen 7. Platz. In den 800m –



Klarissa, 3. der KM 3K W10

Läufen der U12 belegten Klarissa den 8., Florian und Chiara jeweils den 5. und Fenja den 2. Platz (Vizemeisterin). In der U 14 kam Elif mit einer Leistungssteigerung von 24 Sekunden über die 800m auf den 6. Platz. Bei der U16 erreichte Simon in der M14 den 2. Platz im Dreikampf. Jarne gewann sowohl seinen Dreikampf als auch den 800m – Lauf. Im Dreikampf ist dann endlich der Knoten geplatzt: mit 5,02 m im Weitsprung knackte Jarne zum Saisonanschluss die seit längerem angepeilte 5 Meter-Marke.

Unsere diesjährige Vereinsmeisterschaft fand am 21. September als Mehrkampfmeisterschaft im Drei- und Vierkampf statt. Über alle Altersklassen kämpften rund



Liam (1.) und Florian (2), Vereinsmeister- und Vizemeister

50 Athletinnen und Athleten um die zu vergebenden Meisterinnen- und Meistertitel. Um Meisterin bzw. Meister zu werden mussten allerdings in der jeweiligen Wertung mindestens zwei Athletinnen bzw. Athleten antreten, was uns leider nicht in allen Wertungen gelungen ist. Die Vierkampf-Titel gingen an Anna Graf (weibliche Jugend), Fenja Brunotte (weibliche Kinder U 12) und Liam Köhn (männliche Kinder U 12).

Am 28. September endete unsere Freiluftsaison für die U16 / U18 wie sie im April begonnen hat: mit einem Werferwettkampf (Kugel / Diskus / Speer), diesmal in Bothfeld. Obwohl Pauline mit den äußeren Bedingungen haderte, es war nass-kalt und windig, der Anlauf und die Wurfkreise feucht und rutschig, standen am Ende trotz aller Widrigkeiten der Sieg im Diskuswurf sowie Platz

3 im Speerwurf und Platz 4 im Kugelstoßen zu Buche.

Jarne ließ sich von den Witterungsbedingungen nicht beeindrucken und erreichte drei erste Plätze mit persönlichen Bestleistungen im Speer- (29,40 m) und im Diskuswurf (31,97 m).

Seit dem 21. Oktober trainieren wir nun wieder in der Halle und bereiten uns auf die nächste Freiluftsaison vor, aber auch auf hoffentlich schöne Hallenwettkämpfe (im SLZ Hannover, in der LA-Halle des Bremer Weserstadions, und wo es sich sonst noch lohnt hinzufahren).

*Rainer Wedig*



Unsere Eltern - Fösselauf in Badenstedt



Alle Teilnehmenden der Vereinsmeisterschaft



Vereinsmeisterschaft – Bengt und Rufus T., Jarne M., Miko und Jannis E., Philias L., Kilian G. und Jonte B.



Kila-Wettkampf: Paulina M., Paula K., Juna B., Julika B., Martin P., Amelie R., Philippa W., Marlies R., Gudrun und Uwe Noack



Inhaber

**Roux Sanitär & Heizung**

Meisterbetrieb seit 1971

**Bad • Küche • Heizung**

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A  
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26  
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de  
www.jan-roux.de





service gmbh

Heinkelstraße 25  
30827 Garbsen-Berenbostel

Fon: +49(0)51 31 / 9 72 14  
Fax: +49(0)51 31 / 9 70 11

info@satz-und-druck.com  
www.satz-und-druck.com

- Grafik & Design
- Briefbogen
- Visitenkarten
- Broschüren
- Stempel
- Flyer
- Etiketten
- Kalender
- u.v.m



## U10 und jünger

Am Samstag, 17.8.24 waren wir wieder mit einer Mannschaft auf einem Kila-Wettkampf in Wettbergen. Das Wetter hatte nicht so mitgespielt, es hatte nur geregnet aber das hat die Huckelbuckelbande nicht aufgehalten. Dabei waren Marlies R., Amelie R., Martin P., Julika B., Philippa W., Paulina K., Paula M. und Juna B.. Sie haben sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und landeten auf Platz 3. Weiter ging es am 8.9.24 nach Badenstedt zum Fösselauf. Dieses Jahr wurden zwei Bambiniäufe durchgeführt:

Jahrgang 2018 - 2023 und 2014 - 2017. Dort waren wir zahlreich vertreten. Es konnten auch Athlet:innen mitlaufen, die sich 1,5 km noch nicht zugetraut haben. Weiter ging es mit 1,5 km, wo wir mit 11 Athlet:innen vertreten waren, bei allen Läufen sind wir super Zeiten gelaufen. Auch die Eltern konnten sich sehen lassen beim 5 km-Lauf und 5 km Nordic Walking. Es hat allen wieder mal sehr viel Spaß gemacht.

Und eine Woche später trafen wir uns zur Germanenolympiade in Mühlenberg wieder. Hier waren wir aus der U8 und U10

mit 14 Athlet:innen vertreten. Bei strahlendem Sonnenschein haben wir tolle Plätze erreicht. Danke an die Eltern, die da waren und uns spontan unterstützt haben.

Der letzte Termin im September war unsere Vereinsmeisterschaft. Auch hier hatten wir Sonnenschein und zahlreiche Athlet:innen dabei. Von klein bis groß haben alle ihr Bestes gegeben.

Jetzt kommt die Hallensaison wieder. Ihr könnt euch jetzt schon anmelden. Auf eine schöne Hallensaison!

Liebe Grüße,  
Uwe und Gudrun

### Hier noch ein paar Termine:

---

07.12.24 Wintervergnügen TB Platz

---

08.12.24 Nikolauslauf in Mühlenberg

---

13.12.24 LA Weihnachtsparcours, IGS Stöcken

---



Die U 12 beim Ausruhen



Julika B. und Paula K.



Germanenolympiade – Mona K. und Lilien K.



Martin P. und Philias L.

Vielen Dank an alle unsere Ehrenamtlichen dafür, dass Ihr so viele schöne Momente in unser Vereinsleben zaubert!



Wir wünschen allen Mitgliedern einen guten Rutsch sowie viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

**Spielen nur mit Reservierung!**

Wintersaison 2024/25: 01.10.2024 bis zum 30.04.2025



**Online-Buchungsservice: BOOKANDPLAY**  
(über [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de))

TENNIS / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten						
	Einzelbuchung pro Platz		Abo-Preis		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
Mo - Fr 8 - 17 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €
17 - 22 Uhr	20 €	25 €	600 €	700 €	200 / 400 / 600 €	250 / 500 / 750 €
Sa + So 8 - 22 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €

PICKLEBALL / Spieleinheit 60 Minuten				
Sa	Einzelbuchung pro Platz in der Halle		Einzelbuchung pro Platz outdoor	
8 - 22 Uhr	8 €	10 €	5 €	10 €

SQUASH / letzte Buchung 21:30 Uhr / Spieleinheit 45 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
8 - 22 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

BADMINTON / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
8 - 22 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

Preise für Vereinsmitglieder

Preise für andere Benutzer

Sportcenter TB Stöcken  
Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover  
Tel. 0511 – 79 52 20  
[www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)  
[info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)

Bei einer Bezahlung per PayPal berechnen wir pro Buchung 1 € Gebühr

IHR Ansprechpartner in Sachen **ELEKTROTECHNIK**

**Daehne  
Zipsner**

Jobstweg 16  
30419 Hannover  
Tel. (05 11) 2 71 71 -30  
Fax (05 11) 2 71 71 -40  
[www.daehne-zipsner.de](http://www.daehne-zipsner.de)

**Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



*Mitglied im Förderkreis*  
Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover  
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42  
Email: [optik-biester@t-online.de](mailto:optik-biester@t-online.de)

**DIRK KEMPER**  
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 · D-30419 Hannover · Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage  
Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft  
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche  
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper.de)

## Vorsitzende

**Alexandra Oetzmann**

0511 – 27 14 83 6  
vorsitz@tb-stoecken.de

---

## Stellv. Vorsitzender/in

**Klaus Riekeberg**

0151 – 61 42 44 79  
*Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung*  
vorsitz21@tb-stoecken.de

---

## Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74  
*Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus*  
sportwartsamt@tb-stoecken.de

---

## Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55  
*Bus, Digitalisierung, social media*  
vorsitz22@tb-stoecken.de

---

## Schatzmeister

**Uwe Gentz**  
0172 – 52 35 86 3  
schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

---

## Schriftführerin

**Sylvia Gellert**  
0511 – 75 25 93  
schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

---

## Stellv. Schatzmeister

**Jürgen Beckmann**  
0162 – 67 35 61 5  
juergenbeckmann@htb-tel.de

---

## Stellv. SchriftführerIn

**Carola John**

---

## Kindersportwartin

**Nina Böttcher**  
0511 – 76 36 39 88  
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

---

## Sozialwartin

**Ingrid Diering**  
0511 – 79 47 71  
sozialwartamt@tb-stoecken.de

---

## Gesundheitssportwartin

**Christina Stellfeld-Koch**  
0511 – 79 52 20  
gesundheitssport@tb-stoecken.de

---

## Pressesprecherin

**Heike Mausund**  
0511 – 62 88 33  
pressesprecheramt@tb-stoecken.de

---

## Frauen-Fitness

**Gesa Lingner**  
0511 – 76 80 78 4  
frauenfitness@tb-stoecken.de

---

## Handball

**Stephanie Roß**  
0511 – 27 12 14 1  
handball@tb-stoecken.de

---

## Jedermannsport

**Heiko Pape**  
0511 – 79 48 71

---

## Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2  
jedermannsport@tb-stoecken.de

---

## Kinderturnen

**Nina Böttcher**  
0511 – 76 36 39 88  
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

---

## Korbball

**Andreas Schönfeld**  
0511 – 397 08 75  
korbball@tb-stoecken.de

---

## Lauftreff

**Roland Bültemann**  
0511 – 28 31 20 0  
lauftreff@tb-stoecken.de

---

## Leichtathletik

**Gudrun Noack**  
0511 – 75 89 19  
leichtathletik@tb-stoecken.de

---

## Pickleball

**Marvin Drong**  
tb-marvin@gmx.de

---

## Schwimmen und Wasserball

**Ilario Kosoburd**  
info@tbs-schwimmsport.de

---

## Squash

**Karsten Muhlert**  
0160 – 921 26 46 4  
(bitte nur Textnachrichten)  
squash@tb-stoecken.de

---

## Tennis

**Kirsten Eberstein**  
0511 – 80 09 29 11  
tennis@tb-stoecken.de

---

## Volleyball

**Stefan Saupe**  
0151 – 19 76 07 55  
volleyball@tb-stoecken.de

---

## Wandern

**Günther Lovermann**  
0511 – 66 82 95  
wandern@tb-stoecken.de

---

## Weitere Ansprechpartner:innen

### Badminton

**Bernd Walter**  
0157 – 79 66 54 27  
badminton@tb-stoecken.de

---

## Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

## Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover  
Telefon: 0511 – 79 52 20  
E-Mail: info@tb-stoecken.de  
Internet: www.tb-stoecken.de

## Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di-Do 10-12 Uhr

## Vorsitzende

Alexandra Oetzmann  
Telefon: 0511 – 271 48 36  
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

## Bankverbindung

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00  
BIC: VOHADE2HXXX

## Redaktion

Grit Höfers, Alexandra Oetzmann  
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

## Layout

Isabell Adolf

## Druck

Saxoprint GmbH

## Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag  
enthalten

## Erscheinungsweise

4 x jährlich;  
nächste Ausgabe im Februar 2025

## Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler & Sparten,  
vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes  
Bildmaterial zur Verfügung stellt.  
Pixabay (S. 21) / Freepik

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
Donnerstag, 23. Januar 2025

Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an:  
tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

# Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen  
0511-79 46 67

[www.fleischerei-hebel.de](http://www.fleischerei-hebel.de)



Safiya Maurali  
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

## FRAUENARZTPRAXIS HERRENHAUSEN

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover  
Telefon: 0511-795 709

## BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover  
Telefon: 0511 - 79 52 04  
Telefax: 0511 - 79 93 03

H 10311 PVSt, Deutsche PostAG, Entgelt bezahlt  
Turnerbund Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover



## Wintervergnügen beim TB Stöcken

**Samstag, 07.12.24**

von 15-18 Uhr auf dem TB Platz,  
Eichsfelder Straße

Kommt zahlreich zum gemütlichen, winterlichen Zusammensein: bei gutem Wetter draußen und bei schlechtem Wetter drinnen gibt es Weihnachtliches und Handgemachtes zu kaufen, leckeres Essen & warme Getränke.

Wir freuen uns über Spenden für unseren Flohmarktstand (Weihnachtsdeko, selbstgestrickte Socken, ...) zugunsten des Vereins. Und über Verstärkung für das Helferteam sowie Kuchenspenden.