

TB

2025 // 02

NACHRICHTEN



Bericht von der
Mitglieder-
versammlung

Wandern fördert
die Gesundheit

Auf ein Wort	3
Mitgliederversammlung	4
Ehrungen	8
Tennis	11
Wandern	12
Pinnwand	16
Aus der Geschäftsstelle	17
Handball	18
Leichtathletik	22
Korbball	24
Gesundheitssport	28
Lauftreff	29
Ansprechpartner:innen beim TB	32
Impressum	34
Aktion	35

Hinweis zur nächsten Ausgabe:

Ab der nächsten Ausgabe werden die gedruckten Exemplare in der Regel nicht mehr mit der Post verschickt. Ihr bekommt sie über Eure Sparten. Als passives Mitglied bekommt Ihr sie mit der Post. Als digitale Ausgabe könnt Ihr sie jeweils auf der Homepage abrufen. Die Einladung zur Mitgliederversammlung in der ersten Ausgabe des Jahres wird bis auf Weiteres mit der Post verschickt.

Solltet Ihr im Erscheinungszeitraum keine Ausgabe bekommen haben, fragt bitte in der Sparte nach oder holt Euch ein Exemplar aus dem Büro.



Mein Lieblingsverein

Immer mehr Menschen in Stöcken und Umgebung wissen den TB Stöcken zu schätzen. Zur Mitgliederversammlung, zu der fast hundert stimmberechtigte Mitglieder sowie viele weitere zu ehrende Kinder und auch Gäste kamen, lag unsere Mitgliederzahl bei 1481. Unsere Bemühungen, ein breites und attraktives Sport- und Freizeitangebot zu unterbreiten, zeigt Früchte. Aber natürlich ruhen wir uns darauf nicht aus, sondern wir wollen ständig besser werden – wie das so ist im Sport.



Um noch besser an brandaktuelle Neuigkeiten rund um das tolle Angebot vom Turnerbund zu kommen, haben schon rund 200 Personen den TB-Info-Kanal bei whatsapp abonniert. Dieser Kanal ist im Vergleich zu unseren anderen Informationsmöglichkeiten hauptsächlich dafür

gedacht, anstehende Termine und neue oder bestehende Angebote bekannt zu machen.



<https://tb-stoecken.fan12.de>

Dass sich unsere Mitglieder freuen, Teil der TB-Familie zu sein, zeigt sich in vielen Dingen – insbesondere auch darin, dass viele Ihre Verbundenheit mit dem TB beim Sport oder in der Freizeit zeigen möchten. Man trägt das TB-Logo auf der Brust, auf der Hose oder sogar am Fuß. Unsere Socken-Aktion war und ist ein voller Erfolg und auch der Fanshop, der auch Freizeitkleidung und -artikel listet, ist gut angekommen.

Am 20. Mai gibt es einen besonderen Tag, um seinen Lieblingsverein zu präsentieren. Das ist der sogenannte Trikot-Tag. Zur Schule, zur Arbeit, zum Einkaufen... Egal, wo es an dem Tag

hingehet, tragt Euer Trikot bzw. Eure TB-Kleidung und zeigt allen, wo Ihr am liebsten Sport macht! Wenn Ihr Lust habt, macht doch gerne ein Foto, dass wir veröffentlichen dürfen. Ihr könnt auch was gewinnen (s. S. 16).

Ich freue mich auf den Trikot-Tag und auf alle anderen Tage in meinem Lieblingsverein.

Alexandra Oetzmann



Protokoll der Mitgliederversammlung vom 28. März 2025

(Kurzfassung; das vollständige Protokoll liegt in der Geschäftsstelle aus)

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Alexandra Oetzmann begrüßt die Anwesenden und stellt die ordnungsgemäße Ladung und Beschlussfähigkeit fest. Die Tagesordnung wird von der Versammlung genehmigt.

2. Genehmigung des Protokolls über die Mitgliederversammlung vom 8. März 2024 (veröffentlicht in den TB-Nachrichten 2/2024)

Es gibt keine Einwände. Damit ist das Protokoll genehmigt.

3. Wahl der Versammlungsleitung

Hermann Hinrichs wird ohne Gegenstimmen und Enthaltungen zum Versammlungsleiter gewählt und übernimmt die Leitung der Versammlung.

4. Berichte der Vorstandsmitglieder über das Jahr 2024 mit Aussprache

Alexandra Oetzmann berichtet über das Versterben von Hergen Memenga.

Es wurde mit Spendengeldern ein neues Terrassendach gebaut, Rosi Rohowski und andere haben den TB-Platz bestrickt und ein Rosenbeet zu Ehren von Edith Sliwa wurde angelegt. Das Planungsteam Area26 hat viel Energie in

die Planung des neuen Außengeländes gesteckt (die Planung wurde in den TB-Nachrichten veröffentlicht). Die Demo bezüglich des Stöckener Bades war sehr erfolgreich, so dass wir voraussichtlich ein neues Bad bekommen werden.

Die aktuelle Anzahl der Mitglieder beträgt 1.481.

Im Januar 2025 startete der Infokanal vom TB Stöcken e.V. auf WhatsApp.

Spartenübergreifende Veranstaltung waren unter anderem: Yogawalks, Übungsleitertag, Discofitness, Frauenausflug nach Wolfenbüttel, Sommerfest, Kartoffellauf, Wintervergnügen, Kinderweihnachtsfeier, Frauentag mit Selbstverteidigungskurs, Arbeitseinsätze und Frühjahrsputz.

Innerhalb der Sparten gab es u.a. Folgendes: Vereinsmeisterschaft der Leichtathleten, Pickleball hatte ein Turnier und einen Videodreh, die Handballsparte feierte ihr 100jähriges Bestehen und die Tennissparte wird jetzt von der Tennisschule Voss unterstützt. Die Herren-Volleyballmannschaft hat einen Preis wegen ihren humorvollen Beiträgen bei Instagram gewonnen, TB-Stöcken bietet jetzt Sitzvolleyball an und die Korbballsparte hat ihr 70jähriges Bestehen gefeiert und junge Engagierte wurden bei den Sozialen Talenten geehrt

und es wurde ein J-Team gebildet, wo junge Ehrenamtliche Tätigkeiten anbieten, wie z.B. Mithilfe beim Sommerfest in der Grundschule Entenfang. Der Bericht wurde für folgende Ehrungen unterbrochen: Die Korbballjugend 10/11 hat bei der Landesmeisterschaft den 1. Platz belegt und die Korbballjugend 12/13 hat bei der Landesmeisterschaft den 3. Platz belegt.

Weiter dankt Alexandra Oetzmann dem Aufbauteam und allen fleißigen Helfern bei allen Aktivitäten des Vereins für Ihren enormen Einsatz. Es gab keine weiteren Fragen an sie.

Klaus Riekeberg berichtet über den aktuellen Bautenstand des Sportgerätelagers und die Hürden die es zu bewältigen gab. Er berichtet, dass Karsten Muhlert als neuer Platzwart eingestellt wurde. Es gab keine weiteren Fragen an ihn.

5. Bericht des Schatzmeisters über den Kassenbericht 2024 mit Aussprache

Der Schatzmeister Uwe Gentz präsentiert eine Kurzfassung des Kassenberichts.

Der ausführliche Kassenbericht lag in der Geschäftsstelle aus.

Es wurde gefragt, ob schon die Erbschaft aus 2023 ausgegeben wurde. Dies wurde verneint, es gibt noch Rücklagen. Weiter gab es keine weiteren Fragen an ihn.

6. Bericht über die Prüfung des Kassenberichtes 2024 und Entlastung des geschäftsführenden Vorstands

Kerstin Ringe und Hermann Hinrichs haben die Kassenprüfung für das Jahr 2024 durchgeführt. Der Kassenprüfer Hermann Hinrichs berichtet von der Prüfung des Kassenberichts und der Feststellung der ordnungsgemäßen Führung der Kasse. Er schlägt die Entlastung des geschäftsführenden Vorstands vor.

Ohne Gegenstimmen wird die Entlastung von der Versammlung erteilt.

7. Wahlen gemäß der §§ 9 und 10 sowie 12 der Satzung

Für den geschäftsführenden Vorstand wurde folgende Person für zwei Jahre gewählt und nimmt die Wahl an: Schatzmeister: Uwe Gentz.

Für den erweiterten Vorstand wurde folgende Person für zwei Jahre gewählt und nimmt die Wahl an: Pressesprecherin: Heike Mausund.

Dem ehemaligen stellvertr. Schatzmeister wurde für seine bisherige Tätigkeit gedankt. Das Amt des/r stellvertretenden Schatzmeister/s/in bleibt unbesetzt.

Hermann Hinrichs stellt die Spartenleitungen vor. Die Spartenleiter/innen werden einstimmig en bloc von der Versammlung bestätigt.

Als Kassenprüfer werden für das Jahr 2025 Hermann Hinrichs und Kerstin Ringe gewählt. Als Stellvertreterin wird Lena Grupe gewählt.

8. Anträge

Alexandra Oetzmann stellt den Antrag zur Umgestaltung des Außengeländes. Der Antrag wurde in den TB-Nachrichten 1/2025 veröffentlicht. Es wurden Fragen gestellt und beantwortet. Der Antrag wurde angenommen.

9. Haushalt 2025

Der Schatzmeister Uwe Gentz stellt den Haushaltsplan vor (s. Anlage). Anmerkungen wurden gemacht und beantwortet. Der geplante Haushalt wird angenommen.

10. Ehrungen 2025

s. Artikel ab Seite 8.

11. Vorhaben und Veranstaltungen im Jahr 2025

- TB Stöcken Merch – Fanshop ist ab heute aktiv.
- Umgestaltung Außengelände
- 1. Herren Handball sind in die Verbandsliga aufgestiegen und planen eine Aufstiegsfeier (voraussichtlich 17. Mai 2025)
- Sommerfest 23.08.2025
- Weitere spartenübergreifende Aktivitäten wird es geben, wie z.B. Arbeitseinsätze und Wintervergnügen

12. Anfragen, Anregungen, Mitteilungen

Keine

Es wurde dazu aufgerufen nach Beendigung der Versammlung noch zu bleiben für ein gemeinsames Beisammensein.

Anlagen:

- Kurzfassung des Kassenberichts 2024 und des geplanten Haushalts 2025

Protokoll: Sylvia Gellert

Anlagen zur Mitgliederversammlung

Jahresabschluss 2024

1. Erlöse

Ideeller Bereich	259.994,56 €
Vermögensverwaltung	15.894,00 €
Zweckbetrieb	78.234,23 €
Wirtschaftsbetrieb	64.294,24 €
Summe	418.417,03 €

2. Aufwand

Ideeller Bereich	107.393,81 €
Vermögensverwaltung	6.589,07 €
Zweckbetrieb	225.336,92 €
Wirtschaftsbetrieb	50.958,07 €
Summe	420.277,87 €

Jahresergebnis -1.860,84 €

Haushaltsplanung 2025

1. Erlöse

Ideeller Bereich	250.000,00 €
Vermögensverwaltung	12.600,00 €
Zweckbetrieb	92.900,00 €
Wirtschaftsbetrieb	62.400,00 €
Summe	417.900,00 €

2. Aufwand

Ideeller Bereich	109.655,00 €
Vermögensverwaltung	8.150,00 €
Zweckbetrieb	245.300,00 €
Wirtschaftsbetrieb	54.800,00 €
Summe	417.900,00 €

Jahresüberschuss: 0,00 €

Erlöse und Aufwände decken sich





25 Jahre Mitgliedschaft

40 Jahre Mitgliedschaft



50 Jahre Mitgliedschaft



60 Jahre Mitgliedschaft



70 Jahre Mitgliedschaft



Bronzene Vereinsleistungsnadel,
Korbball Jugend 10/11



NTB-Kreisehrennadel



TB-Ehrenamtsnadel Silber



TB-Ehrennadel Gold

70 Jahre Mitgliedschaft:
Werner Schwalm
(50tes Sportabzeichen)

Ehrenamt
Silberne TB-Ehrenamtsnadel:
Heike Mausund
für langjährige Tätigkeit als Pressesprecherin, Unterstützung bei Arbeitseinsätzen / Veranstaltungen / Teich

Mitgliedschaft
25 Jahre Mitgliedschaft:
Ilona Chachulski, Alexandra Fasoulas, Doreen Fritsche, Grit Fritsche, Annette Joncyk, Sven Noack, Johanna Oetzmann, Christos Sioris

40 Jahre Mitgliedschaft:
Bernd Stautmeister

50 Jahre Mitgliedschaft:
Eva Bode, Annette Joncyk, Günter Klose, Helga Klose, Dieter Luther, Stephanie Roß, Ernst Sinner

60 Jahre Mitgliedschaft:
Edith Hoffmann, Klaus Riekeberg

Goldene TB-Ehrennadel:
Harry Burmeister für die langjährige Organisation der jährlichen Radtour, ehemaliger Kassenwart Tennis

Gudrun Noack für langjährige Spartenleitung, Übungsleiterin, Organisation und Mitarbeit bei vielen Veranstaltungen

Übergeordnetes
Ehrenamt
NTB-Kreisehrennadel:
Nina Böttcher
für langjährige Tätigkeit als Kindersportwartin, Übungsleiterin, Organisation und Mitarbeit der TB-Kinderweihnachtsfeier, Unterstützung bei Veranstaltungen

Ehrung, Verabschiedung
Heidi und Wilhelm Lawischus für die langjährige Leitung des Sportabzeichens Stützpunkts Stöcken Lawischus

Jürgen Beckmann für die einjährige Tätigkeit als stellv. Schatzmeister

Goldene TB-Vereinsleistungsnadel:
1. Damen Korbball
(Team + Trainer)
DM. 3. Platz,

Damen 30 Korbball
(Team + Trainer)
LM 1. Platz

Bronzene TB-Vereinsleistungsnadel:
Jugend 10 / 11 Korbball
(Team + Trainer)
LM 1. Platz,

Jugend 12 / 13 Korbball
(Team + Trainer)
LM 3. Platz



Goldene Vereinsleistungsnadel, Korbball
1. Damen und Damen 30



Verabschiedung,
Stellvertretender
Schatzmeister



Verabschiedung,
Sportabzeichen



Bronzene Vereinsleistungsnadel, Korbball
Jugend 12/13

Beginn der Sommersaison

An dieser Stelle wollen wir uns einmal bei allen Mitgliedern bedanken, die bei der Frühjahresinstandsetzung der Tennisplätze und unserer Anlage geholfen haben. Unsere Saisonöffnung haben wir am 27.04 gefeiert (Redaktionsschluss vor dem 27.04.) Wir freuen uns auf eine tolle Sommersaison mit tollem Wetter.

Heimspiele

In diesem Jahr haben wir insgesamt fünf Mannschaften gemeldet. Beginn der ersten Spiele ist am 04.05.2025.

Eric Schewitz, Pressewart

Die Heimspiele unserer Teams

Herren:		Damen:	
11.05.25	11 Uhr	11.05.25	11 Uhr
01.06.25	11 Uhr	29.06.25	11 Uhr
29.06.25	11 Uhr		
Herren 30:		A-Juniorinnen:	
04.05.25	11 Uhr	14.06.25	10 Uhr
10.08.25	11 Uhr	28.06.25	10 Uhr
		B-Junioren:	
		24.05.25	10 Uhr
		14.06.25	10 Uhr

Biergarten

*Der Sommer ruft- Sonne, Spaß und frisches Bier.
Komm in unseren Biergarten und genieße frisch gezapftes,
leckere Longdrinks & alles vom Grill, was das Herz begehrt.*



Komm vorbei und lass den Alltag hinter dir!



www.tb-gaststaette.de
Feri : 01735283876
info@tb-gaststaette.de
Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover

Wandern fördert die Gesundheit



Wandern ist eine hervorragende Möglichkeit, um sowohl Körper als auch Geist zu stärken. Die Bewegung an der frischen Luft hilft, Alltagsstress abzubauen und gleichzeitig die Ausdauer sowie die körperliche Fitness zu verbessern. Durch das Gehen wird das Gehirn besser mit Sauerstoff versorgt, was die Regeneration und den Aufbau neuer Nervenzellen unterstützt. Daher gilt Wandern als eine besonders gesunde Art der körperlichen Betätigung.

Intensives Wandern kann zudem leicht in ein Fitnessstraining integriert werden. Wissenschaftler und Wanderer sind sich einig: Regelmäßige Bewegung im Freien trägt zur langfristigen Gesundheit und einem ausgeglichenen Lebensstil bei.

„Wandern ist die beste Medizin – ohne Nebenwirkungen und rezeptfrei.“ – so wird es oft beschrieben. Hippokrates sagte: „Gehen ist des Menschen beste Medizin.“ Beim Wandern lernt man,

das Unwesentliche hinter sich zu lassen und das Wesentliche zu entdecken. Josef Hofmiller bemerkte: „Wandern ist eine Tätigkeit der Beine – und ein Zustand der Seele.“ Es wird auch als Lebenshaltung betrachtet, nicht nur als Sport.

Bereits kurze Wanderungen können vorteilhaft sein, wie eine aktuelle Metaanalyse zeigt. Studien belegen, dass sanfte, regelmäßige Bewegung wie das Wandern das Risiko für Krankheiten

senkt und Beschwerden lindert. Menschen, die regelmäßig wandern, verlieren nicht nur Gewicht, sondern senken auch ihren Blutdruck und reduzieren Körperfett. Die Hauptfaktoren, die die Gesundheit beeinträchtigen, werden deutlich verringert, und das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt. Wandern ist eine Ausdauersportart, die auch von Menschen mit Übergewicht problemlos ausgeübt werden kann. Übergewichtige verbrauchen beim Wandern aufgrund ihres Körpergewichts sogar mehr Ener-



gie als Normalgewichtige. Der Anteil der Fettverbrennung beim Wandern beträgt 40 bis 60 Prozent, was doppelt so hoch ist wie beim Laufen. Außerdem wird das Immunsystem gestärkt, und regelmäßiges Wandern erhöht das Atem-

volumen sowie die Lungenkapazität, was zu einer tieferen, gleichmäßigeren Atmung und einer besseren Lungendurchblutung führt.

Interview

Damit man einen Eindruck gewinnt, wann, was und wie unsere Wandergruppe erlebt, habe ich (Grit Höfers) spontan mit Ingrid Diering ein kleines Interview geführt:

Grit: Wann wandert ihr und wohin?

Ingrid: Wir wandern immer am ersten Montag im Monat und treffen uns zwischen 12 und 14:00 Uhr, je nach geplanter Länge der Wanderung. Das Wanderziel (ein nettes Lokal) liegt manchmal innerhalb Hannovers oder auch in der Region. Es gibt Wanderungen, bei denen Teile der Strecke mit Bus / Bahn zurückgelegt werden. Der Heimweg von dem Lokal nach Hause erfolgt immer mit Bus / Bahn.

Wie lang sind die Wanderstrecken und wie lange dauert eine Wanderung im Durchschnitt?

Die Wanderungen sind ungefähr 7 bis 9 km lang und wir wandern durchschnittlich 1,5 bis 2,5 Stunden.

Ist das anstrengend? Fallt ihr hinterher im Lokal erschöpft auf die Stühle?

Nein! Es ist ein langsames Wandern, eher Spaziergehen, auf bequemen Wegen. Es gibt auch Pausen. Besonders schön sind die netten Gespräche und das Zusammensein in der Gruppe. Wir haben immer viel Spaß.

Wie viele wanderfreudige TB´ler sind denn meistens dabei?

Im Durchschnitt 20, Männer und Frauen.

Interessant ist vielleicht auch, dass auch TB´ler, die nicht mehr wandern können, aber die Geselligkeit schätzen, direkt zu dem Lokal kommen können, um mit den Wanderern gemütlich zu essen und plaudern.

Liebe Ingrid, ich danke Dir, dass Du so spontan Zeit hattest, um mit mir zu sprechen!



Psychologen heben die positiven sozialen Effekte des Wanderns in Gruppen hervor, da es Isolation und Einsamkeit entgegenwirkt. Wandern reduziert auch Stress, indem es die Produktion des Stresshormons Kortisol senkt und die Stressbewältigung verbessert. Langfristiges Gehen fördert zudem die Ausschüttung von Hormonen und Boten-

stoffen wie Endorphin, Serotonin und Dopamin, die mit Gefühlen des Wohlbefindens und der Freude verbunden sind und negative Emotionen wie Trauer und Ärger verringern. Zudem stärkt Wandern das Selbstwertgefühl und fördert das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Es wird sogar als Therapie bei Depressionen eingesetzt und kann die Genesung nach Krankheiten unterstützen. Ärzte empfehlen jedoch, gemütlich zu gehen, um eine harmonische Kombination aus Bewegung, Entspannung, Naturerlebnis und Geselligkeit zu ermöglichen.

Bei Interesse meldet Euch bei Günther Lovermann
0511 668295
g.lovermann@gmx.de



Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de





Eindrücke von der Mitgliederversammlung am 28. März 2025

3. Bundesweiter
Trikot-Tag
20.05.2025



Am 20. Mai kannst Du allen zeigen, dass der TB Stöcken Dein Lieblingsverein ist. Trage Dein Trikot oder T-Shirt wo immer Du gerade bist!

Fotowettbewerb:
Gewinne einen 30€-Gutschein für unseren Fanshop und schicke Dein Foto vom Trikot-Tag an yorsitz@tb-stoecken.de. Mit der Zusendung des Fotos erklärst du Dich mit der Veröffentlichung auf unserer Homepage und unseren sozialen Medien einverstanden.

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns über 94 neue Mitglieder im 1. Quartal 2025. Insgesamt haben wir derzeit **1.427 Mitglieder** und bleiben damit auf einem erfreulich hohen Niveau an Mitgliedern. Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.

Aus gegebenem Anlass haben wir noch eine Bitte an euch: *Sollte es einmal Unklarheiten bei den vierteljährlichen Abbuchungen geben, meldet euch bitte erst einmal in der Geschäftsstelle und leitet nicht direkt eine Rücklastschrift ein.* Wir sind immer bemüht eure offenen Fragen zu klären und helfen gern weiter. So können unnötige Kosten schnell vermieden werden.

Der Vorstand

Haarstudio Havva Akkus
Friseurmeisterin
Damen- und Herrenfriseur
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 05 11 - 75 33 29
Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

Handballbericht: „Wir brauchen Euch alle“



Die D-Jugend der HSG

Wenn Ihr dieses Heft in der Hand haltet, ja dann ist die Saison 2024 / 2025 bereits Geschichte. Und unsere Erste Herrenmannschaft hat den Sprung in die Verbandsliga als Meister geschafft. Herzlichen Glückwunsch. Ich hoffe, auch unsere zweite Herren hat den direkten Wiederaufstieg geschafft. Die übrigen Seniorenmannschaften liegen alle im guten Mittelfeld und haben die Saison ruhig ausklingen lassen.

Im Jugendbereich haben wir mit der männlichen D-Jugend (nächste Saison C-Jugend) ein gutes Team zusammen, welches uns positiv stimmt, dass wir zukünftig die Lücken in der Altersklasse nach oben schließen können. Ganz wichtig ist auch unser Unterbau in der E- und D-Jugend. Da läuft es ebenso gut, aber wir können noch viel mehr Unterstützung gebrauchen.

Apropos Unterstützung, viele Veränderungen im Trainerbereich stehen an. Danken möchte ich an dieser Stelle



Die E-Jugend der HSG

Sebastian für seine Trainertätigkeit bei der Ersten Damen, begrüßen möchte ich dort als Nachfolger Lennart und Marius, sowie als weitere Unterstützung im Jugendbereich Ingo. Nur die Vakanz bei unserer zweiten Herren bereitet uns noch Sorgen

Danke sagen möchte ich im Namen der Jugend an dieser Stelle auch bei Michael, er hat es geschafft, dass wir unsere Jugendmannschaften mit den neuen Trikots ausstatten konnten. Danke Micha, mach gerne weiter so

Nun kommt die Sommerpause Oder besser Vorbereitung auf die neue Saison, sei es die Orga rund um den Spielbetrieb, oder gar die Vorbereitung auf die neue Liga? Langweilig wird es auf keinen Fall bei uns Handballern....

Wer Lust hat, uns zu unterstützen, schaut doch mal bei uns in der Halle vorbei, ob als Aktiver, Trainer, Zuschauer, Helfer... Egal wir brauchen Euch alle!

Ihre / Eure Stephanie Roß

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abschnappen und
auf unserer Internetseite surfen ...



WGh Wohnungs-
Genossenschaft
Herrenhausen

Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

*4x
in Hannover!*

 LEDEBURG 📍 Am Fuhrenkampe 104 30419 Hannover ☎ 0511/79 36 05	 LEINHAUSEN 📍 Stöckener Str. 54 30419 Hannover ☎ 0511/79 27 71
 STÖCKEN 📍 Eichsfelder Str. 97 30419 Hannover ☎ 0511/979 15 778	 VINNHORST 📍 Schulenburger Landstraße 262A 30419 Hannover ☎ 0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

Safiya Marali
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

**FRAUENARZTPRAXIS
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover
Telefon: 0511-795 709

Wettkämpfe und Platzpflege ...

U10 und jünger Im Februar fuhren wir zum Kila Wettkampf nach Mühlenberg. Die Huckelbuckelbande (U10) waren in diesem Jahr vertreten durch Noah MC. D., Talina G., Philippa W., Juna B., Mona K., Melek D., Sadem A. und Arsihda T. Sie belegten einen tollen siebten Platz.

Die Entenfangbande (8) waren in diesem Jahr vertreten durch Mikail D., Dario U., Karim S., Süheda C., Kilian G., Mayra B. und Eda A.

Es ist sehr schön zu sehen, dass unsere Athleten viel Spaß daran haben, an Wettkämpfen teilzunehmen. Ein großes Dankeschön an Familie Urban für die tollen Gruppenschilder.



Im März sind wir nach Winsen gefahren. Alle waren sehr aufgeregt. Noah MC. D., Paulina K., Philippa W., Juna B. und Talina G. Alle haben sie tolle Leistungen erbracht.



Der Höhepunkt war die Lauf-Staffel (4 x 1 Runden). Die Kinder sind gelaufen – und zwar sehr schnell. Zum Schluss war die Freude riesig, denn sie belegten den ersten Platz. Gratulation.

An einem Samstag den im März hatte der TB Stöcken dazu aufgerufen, im Rahmen der 'Aktion AHA', Müll zu sammeln. Viele von uns waren dabei.

Das Wochenende darauf haben wir Gartenarbeit auf unserem Sportplatz gemacht. Der Rand von der Laufbahn sowie die Kugelstoßanlage mussten kräftig entkrautet werden.

Vielen Dank an die Eltern und die Athleten die mitgeholfen haben.



Leichtathletik

So, nach den Osterferien sind wir wieder auf dem Außengelände und am 10. Mai findet wieder unser Dreikampf statt.

Uwe und Gudrun

U12 und älter Am 16.02. stand der Hallenwettkampf in Schöningen auf dem Programm. Neben der U12 (Amelie Riemer, Florian Siebert, Julika Braeker und Klarissa Wilke) und der U14 (Fenja Brunotte und Leonie Riemer) mit Podiumsplätzen überzeugten vor allen Pauline Haas (U20) und Jarne Brunotte (U18), die jeweils ihren Hochsprung gewannen und die ausgelobten Pokale für die höchste übersprungene Höhe männlich bzw. weiblich mit nach Hause nehmen konnten.

Für die U10 (Florian, Jarne Meyer, Klarissa und Joleen Waldner) stand am 23.02. der Wettkampf im SLZ an, der erste große Wettkampf für Jarne und Joleen. Für's Treppchen hat es trotz ansprechender Leistungen leider noch nicht gereicht. Alle vier mussten sich bei Teilnehmerfeldern von jeweils mehr als 50 Athleten / Athletinnen mit Plätzen im Mittelfeld begnügen.

Am 02.03. haben wir uns mit einer größeren Gruppe zum Hallenwettkampf in Winsen auf den Weg gemacht. Für Pauline ein sehr erfolgreicher Ausflug: neben den ersten Plätzen bei ihren drei Einzelstarts gab es noch den Sieg in der U20-Mixed-Sprint-Staffel mit Anna Graf (U20), Jarne und Simon Piehler (U16).

2. Platz Rundenstaffel in Schöningen: Leonie, Klarissa, Fenja, Julika, Amelie und Florian



Beim U14-Hallensportfest im SLZ sind Fenja und Annie Schöder gestartet. Für Annie war es ihr erster Wettkampf überhaupt, den sie mit guten Leistungen im Sprint und über die Hürden absolvierte. Fenja schaffte es bei ihren vier Starts dreimal unter die zu ehrenden ersten Acht, besonders schön dabei der 6. Platz im Hürdensprint.

Anna und Pauline haben am 30.03. bei Wind, Schauern und kalten Temperaturen mit Kugelstoßen, Diskus- und Speerwurf die Draussensaison eröffnet. Trotz der widrigen Bedingungen gewann Pauline (mit vier cm Vorsprung) das Speerwerfen.

Rainer Wedig



Unsere Jugendteams bei den Landesmeisterschaften

Nach einer erfolgreichen Saison im Bezirk stand in der Spielklassen 12 / 13 die Landesmeisterschaft (LM) in Thedinghausen an.

Hier die Stichworte:

- Stöcken ist mit zwei Teams bei der LM vertreten. 'Stöcken 2' ist das jüngste Team der LM.
- Zahlreiche Fans unterstützen mit Trommeln und allem was Krach macht.
- 'Stöcken 2' steigert sich v.a. in der Abwehr von Spiel zu Spiel, verliert im Spiel um Platz 6 auch nur mit 0:3. Einige Tränen, weil bei uns kein Treffer gelingen wollte.

- 'Stöcken 1' wird in die Vorrunde durch ein Unentschieden Gruppenzweiter. Souveräner Sieg im Überkreuzspiel und somit Halbfinale.
- Am Sonntag hohe Treffsicherheit. Sicherer Sieg im Halbfinale gegen Thedinghausen mit 10:5. Im Finale dann ein deutliches 11:5 Körben den TSV Okel, gegen den wir in der Vorrunde im Unentschieden auseinander gegangen waren. Jubel zur Goldmedaille.
- Ein tolles Wochenende mit vielen Fans, tollen Unterkünften. Leckerem Essen am Samstag Abend. Spaß beim Activity-Spielen im Hotel.
- Und wir sind in dieser Altersklasse endlich mal wieder **Landesmeister!**

Eva Bode



Korbball 'Jugend 14' / '15' wird Vierter bei Landesmeisterschaft

Als Bezirksmeister hatte sich unsere Jugend in der Altersklasse 14 / 15 für die Landesmeisterschaft qualifiziert. Damit wollten wir eine hervorragende Saison mit vielen schönen Erlebnissen noch krönen, und es ging auch sehr gut los. Nach einem Unentschieden gegen Brake und einem Sieg gegen Nordwohldde waren wir Gruppensieger und damit direkt im Halbfinale. Dieses ging mit 9:11 leider knapp gegen uns aus. Auch das Spiel um Platz 3 ging dann verloren, sodass uns ein Podestplatz verwehrt blieb. Die Enttäuschung war zwar groß aber wir haben inzwischen schon Pläne für die nächste Saison.

Wir bedanken uns bei unseren Spielerinnen, unserem Maskottchen und unseren lautstarken Fans für eine tolle Saison.

Eure Coaches, Vanny und Andreas



BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover
Telefon: 0511 - 79 52 04
Telefax: 0511 - 79 93 03

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

Notar · Rechtsanwalt
Ralph Schröder

Erbrecht · Familienrecht

Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Rechtsanwalt
Kurt Renner
Mietrecht

Versicherungsrecht
Verkehrsrecht

Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

Notar · Rechtsanwalt
Michael Wiechert

Arbeitsrecht · Baurecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht

Steuerberater
Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky
Steuerrecht

Finanz- und Lohnbuchhaltung
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
Ertrags- und Finanzplanung

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover

Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82

www.swrj.de

Korbball

Saisonabschluss in der Bundesliga

Die Bundesligasaison 24 / 25 für die erste Damen vom Korbball ist gelaufen.

Durch ein paar bittere Niederlagen und vielen Verletzungsausfällen beenden wir die Saison auf dem sechsten. Platz. Nach der letzten Deutschen Meisterschaft im Mai 2024 hatten wir für diese Saison andere Pläne und Ziele – diese

konnten leider nicht so umgesetzt werden. Aber durch diese Rückschläge sind wir als Mannschaft noch mehr zusammengewachsen und hoch motiviert in der nächsten Saison wieder ganz vorne anzugreifen und viele Dinge zu verbessern.

Etwas Gutes hatte diese Saison trotzdem noch zu bieten. Wir konnten

in diesem Jahr mit der kompletten Mannschaft in der Altersklasse ü30 mitspielen. Im Bezirk gewannen wir alle Spiele und nehmen am 26. und 27. April zusammen mit unserer zweiten Mannschaft an den Landesmeisterschaften in der IGS Stöcken teil. Klares Ziel – Titelverteidigung!

Lena Grupe



hinten (von links): Mona, Saskia, Katharina, Lisa, Annika, Lena, Jana, Elena, Rene
vorne (von links): Birte, Sabrina, Melanie, Jana

Ab Anfang Mai 2025 wieder im Programm: Yogawalks

Ein Spaziergang mit Yoga-Elementen – rund um das TB-Sportgelände. Draußen In der Natur und an der frischen Luft wollen wir mit sanften Yogaabläufen, Atem- und Achtsamkeitsübungen Körper und Geist etwas Gutes tun! Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist exklusiv für TB-Mitglieder und die Gebühr im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Komm einfach vorbei und mach mit. Am besten trägst du bequeme, ausreichend warme und wetterfeste Kleidung, eine Matte ist nicht nötig. Nur bei Regen finden die Yogawalks nicht statt.

Ab 08.05.2025, Donnerstags 09.00 – 10.00 Uhr, Treffpunkt ist vor dem Sportcenter Eichsfelder Str. 26

In den Sommerferien finden die Yogawalks nicht statt! Nach der Sommerpause starten wir wieder am dem 21. August 2025, dann bis zu den Herbstferien.

Ich freue mich auf euch!

Christina Stellfeldt-Koch, Yogalehrerin BDY/EYU, Gesundheitssportwartin TB Stöcken

YogaWalks ...

... für jung und alt, ohne Anmeldung und nur für Mitglieder

Do, 9.00 – 10.00 Uhr
ab 08.05.2025 bis Ende Juni
und nach den Ferien ab 21.08. – 09.10.2025

Ort: TB Sportcenter, Eichsfelderstr. 26
Leitung: Christina Stellfeldt-Koch



0511 / 795220 oder
info@tb-stoecken.de

- Exklusiv für TB-Mitglieder, im Mitgliedsbeitrag enthalten
- Bequeme und wetterfeste Kleidung empfohlen
- Bei Regen finden die Yogawalks nicht statt

Die Laufgruppe beim Hannover-Marathon

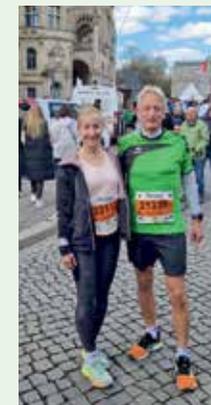
Der Hannover-Marathon, diesmal am sechsten April, gehört nach wie vor zum Pflichtprogramm unseres Lauftreffs, mit zugegebenerweise übersichtlicher Beteiligung.

Roland Schleinig walkte die 21-km-Runde, nachdem der Veranstalter die 10-km-Strecke für die Walker kurzerhand gestrichen hatte. Roland trug es mit Fassung und Kondition und brauchte wenig über drei Stunden für die 21,1 Kilometer.

Heike Mausund und Roland Bültemann absolvierten die 21 Kilometer laufend in wenig unter bzw. über zwei Stunden und freuten sich über das gute (weil nicht so warme) sonnige Wetter ebenso wie Andrea Schramm.

Andrea mußte früh bei vier Grad Celsius über die 10-km-Laufdistanz starten, brauchte dafür wenig über eine Stunde und konnte sich – wie die anderen auch – über einen Platz in der ersten Hälfte der jeweiligen Altersklassenwertungen freuen.

Roland Bültemann



Preisliste Sommersaison 2025 (1. Mai bis 30. September 2025)

Online-Buchungsservice über: www.tb-stoecken.de

Tennis-Hallenplatz: Mo – So von 8:00 – 22:00 Uhr
Tennis-Außenplatz: Mo – So von 8:00 – 13:00 Uhr
Einzelbuchung (Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 13 € | Nichtmitglied: 16 €
Vielspielkarten (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 130/260/390 € | Nichtmitglied: 160/320/480 €

Pickleball-Außenplatz (keine Flutlichtanlage) Mo - So von 10:00 – 20:00 Uhr
Einzelbuchung (Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 6 € | Nichtmitglied: 11 €
Vielspielkarten (11er / 23er 35er, Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 60/120/180 € | Nichtmitglied: 110/220/330 €

3 x 3 Basketball (2 Pickleballplätze) Mo - So von 10:00 – 20:00 Uhr
Einzelbuchung (Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 12 € | Nichtmitglied: 22 €

Squash Mo - So von 08:00 – 21:30 Uhr
Einzelbuchung (Spieleinheit 45 min):
Mitglied: 11 € | Nichtmitglied: 13 €
Vielspielkarten (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 45 min):
Mitglied: 110/220/330 € | Nichtmitglied: 130/260/390 €

Badminton Mo - So von 08:00 – 22:00 Uhr
Einzelbuchung (Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 11 € | Nichtmitglied: 13 €
Vielspielkarten (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 60 min):
Mitglied: 110/220/330 € | Nichtmitglied: 130/260/390 €

Keine Spielmöglichkeit ohne Reservierung!

Sportcenter TB Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover, Tel. 0511 / 79 52 20,
www.tb-stoecken.de, Mo u. Di von 16:00 – 18:00 Uhr, Di bis Do von 10:00 – 12:00 Uhr

IHR Ansprechpartner in
Sachen **ELEKTROTECHNIK**

**Daehne
Zipfner**

Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipfner.de

**Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



Mitglied im Förderkreis
Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de

DIRK KEMPER
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie · Fango, Massage · manuelle Lymphdrainage
· Fußreflexmassage · Medical Flooding · Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung · Bindegewebsmassage · Elektrotherapie · Hausbesuche
www.physiotherapie-kemper.de

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann

0511 – 27 14 83 6
vorsitz@tb-stoecken.de

Stellv. Vorsitzender/in

Klaus Riekeberg

0151 – 61 42 44 79
Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung
vorsitz21@tb-stoecken.de

Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74
Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus
sportwarsamt@tb-stoecken.de

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55
Bus, Digitalisierung, social media
vorsitz22@tb-stoecken.de

Schatzmeister

Uwe Gentz
0172 – 52 35 86 3
schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

Schriftführerin

Sylvia Gellert
0511 – 75 25 93
schriftfuehreram@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. SchriftführerIn

Carola John

Kindersportwartin

Nina Böttcher
0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Sozialwartin

Ingrid Diering
0511 – 79 47 71
sozialwartamt@tb-stoecken.de

Gesundheitssportwartin

Christina Stellfeld-Koch
0511 – 79 52 20

Pressesprecherin

Heike Mausund
0511 – 62 88 33
pressesprecheramt
@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness

Gesa Lingner
0511 – 76 80 78 4
frauenfitness
@tb-stoecken.de

Handball

Stephanie Roß
0511 – 27 12 14 1
handball@tb-stoecken.de

Jedermannsport

Heiko Pape
0511 – 79 48 71

Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2
jedermannsport
@tb-stoecken.de

Kinderturnen

Nina Böttcher
0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt
@tb-stoecken.de

Korbball

Andreas Schönfeld
0511 – 397 08 75
korbball@tb-stoecken.de

Lauftreff

Roland Bültemann
0511 – 28 31 20 0
lauftreff@tb-stoecken.de

Leichtathletik

Gudrun Noack
0511 – 75 89 19
leichtathlethik
@tb-stoecken.de

Pickleball

Marvin Drong
tb-marvin@gmx.de

Schwimmen und Wasserball

Ilario Kosoburd
info@tbs-
schwimmsport.de

Squash

Karsten Muhlert
0160 – 921 26 46 4
(bitte nur Textnachrichten)
squash@tb-stoecken.de

Tennis

Kirsten Eberstein
0511 – 80 09 29 11
tennis@tb-stoecken.de

Volleyball

Stefan Saupe
0151 – 19 76 07 55
volleyball
@tb-stoecken.de

Wandern

Günther Lovermann
0511 – 66 82 95
wandern@tb-stoecken.de

Weitere Ansprechpartnerin

Badminton

Bernd Walter
0157 – 79 66 54 27
badminton@tb-stoecken.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511- 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di: 16-18 Uhr, Di – Do: 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511- 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout / Realisation

Isabell Adolf / Christian Smit

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im
Mitgliedsbeitrag enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich

Bildnachweise:

Titel, S. 12, 15 und 28 pixabay, Rückseite:
Adobe Stock/ PickOne alle anderen
Seiten: Teilnehmende Sportler, Eltern
und Sparten, vielen Dank, dass Ihr
uns geeignetes Bildmaterial zur
Verfügung stellt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **Donnerstag, 24.07.2025, 18:00 Uhr**

Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos
an tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Ab 19. Mai 2025 könnt Ihr wieder sammeln



Ab 19. Mai 2025 könnt Ihr bei Rewe wieder Vereins-scheine für neue Sportge-
räte für den TB Stöcken sammeln. Vielen Dank im Voraus!



Frühjahrsputz am 22.03.2025

H 10311 PVSt, Deutsche PostAG, Entgelt bezahlt
Turnerbund Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

A photograph showing a person's legs and hands as they use a blue metal rake to work the soil in a garden. A wheelbarrow is visible in the background. The image is partially obscured by a green graphic overlay.

Termine Arbeitseinsätze 2025

Wir freuen uns, wenn
Ihr uns auch in diesem
Jahr bei den Arbeiten
auf unserem Gelände
unterstützt. Die Termine
erfahren Ihr rechtzeitig
über Eure Gruppen oder
unseren WhatsApp-Info-
Kanal.



Wir freuen uns auf Euch!