

# TB

2025 // 03

## NACHRICHTEN



Special Olympics

Zeltlager Leichtathletik

Auf ein Wort	<b>3</b>
Aus der Geschäftsstelle	<b>4</b>
Area26	<b>6</b>
fufa25	<b>7</b>
Volleyball	<b>9</b>
Handball	<b>10</b>
Lauftreff	<b>15</b>
Handball – Alle Inklusive	<b>16</b>
Leichtathletik	<b>20</b>
Pickleball	<b>24</b>
Frauenausflug	<b>26</b>
Tennis	<b>28</b>
Korbball	<b>30</b>
Nachwuchsseite	<b>32</b>
Trikot-Tag	<b>33</b>
Jedermänner	<b>34</b>
Ansprechpartner:innen beim TB	<b>40</b>
Preisliste Sportcenter	<b>42</b>
Impressum	<b>43</b>



## Ehrenamt oder Hauptamt?

**Was bringt die Zukunft? Ich weiß es nicht – anderenfalls würde ich ja gleich einen Lottoschein ausfüllen. Aber Gedanken mache ich mir schon. Was den TB angeht, glaube ich, dass in den kommenden Jahren einige Veränderungen auf uns zu kommen.**

Damit meine ich nicht, dass unser Sportgelände ein neues Gesicht bekommt. Hier sind wir erfreulicherweise einen Schritt weiter, wie Ihr in dieser Ausgabe lesen könnt.

Ich denke daran, wie der Verein organisiert ist. Der TB Stöcken gehört zu den größten Vereinen in Hannover und im Moment wächst die Mitgliederzahl weiter. Trotz unserer Größe und der damit verbundenen Vielzahl an Aufgaben wird der größte Teil der Arbeit ehrenamtlich verrichtet. (Ehrenamt heißt in diesem Fall ohne Bezahlung oder mit einer kleinen Aufwandsentschädigung.) Das ist durchaus ungewöhnlich und zeigt, dass wir als ein wichtiger Bestandteil des Stadtbezirks wahrgenommen werden, für den viele bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Wir als Verein sind unglaublich dankbar dafür, denn so können wir für einen sehr moderaten Mitgliedsbeitrag vielfältige Angebote machen und ein Sportgelände vorhalten, das immer mehr Möglichkeiten bietet. Das ist toll und soll gerne so weiter gehen.

Aber kann es in jedem Bereich so weiter gehen? Für einige Aufgaben können wir immer weniger erwarten, dass sie ehrenamtlich erledigt werden. Darunter fallen diverse handwerkliche Tätigkeiten oder aber auch Verwaltungstätigkeiten. Außerdem könnten wir viel flexibler unser Sportangebot gestalten, wenn uns hauptamtliche Trainer mit breiter Einsatzmöglichkeit zur Verfügung stünden. Das Hauptamt könnte das Ehrenamt entlasten und so eine weitere Entwicklung möglich machen.

Und damit komme ich noch mal auf den Lottoschein zurück. Hauptamtlichkeit kostet Geld – und wir können nicht auf einen unerwarteten Geldsegen hoffen. Über kurz oder lang werden unsere Angebote je nach Aufwand mehr kosten. Da werden wir der Realität ins Auge schauen müssen. Gleichzeitig wächst damit der Wert des Ehrenamts, denn nur mit dem Ehrenamt kann ein Verein ein Verein bleiben und nicht zu einer Firma werden.

Wie immer im Leben wird es wohl so sein, dass es einen gesunden Mix geben wird. Und wie dieser Mix aussehen wird, wird die Zukunft zeigen. Ihr alle seid eingeladen, diese Zukunft in Euren Sparten oder auf Vorstandsebene aktiv mitzugestalten!

**Alexandra Oetzmann**

## Die TB Nachrichten auf neuen Wegen

Diese Ausgabe kann auf drei unterschiedlichen Wegen zu Euch gekommen sein. Digital, gedruckt mit der Post (vorwiegend für passive Mitglieder) oder gedruckt über Eure Sparte. Damit verringern wir die Personal-, Druck- und Transportkosten für den Vereinsetat.

Für jeden dieser drei Wege gibt es Befürworter. Wer gerne in der Zeitung blättert, kommt ebenso auf seine Kosten wie die Mitglieder, die die Nachrichten jederzeit auf dem Computer oder überall auf ihrem mobilen Gerät lesen möchten.

Aber wie gut hat denn der erste Versuch geklappt? Seid Ihr zufrieden mit dem Weg der Zustellung? Wenn Ihr mögt, gebt uns gerne eine Rückmeldung zu dem neuen Verfahren und schreibt an [tb-nachrichten@tb-stoecken.de](mailto:tb-nachrichten@tb-stoecken.de).



Liebe Vereinsmitglieder,  
**wir freuen uns über 65 neue Mitglieder im 2. Quartal 2025.**  
Insgesamt haben wir derzeit exakt 1400 Mitglieder und bleiben damit auf einem erfreulich hohen Niveau an Mitgliedern.

Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.

**Der Vorstand**



Leider mussten wir auch wieder Abschied nehmen. Aus dem Kreis unserer Mitglieder verstarben im letzten Quartal **Frank Wittke, Gisela Mohr und Ute Koch.**

Wir trauern mit den Angehörigen und werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

## Erneuern möchten wir unsere Bitte an euch:

Sollte es einmal Unklarheiten bei den vierteljährlichen Abbuchungen geben, meldet euch bitte erst einmal in der Geschäftsstelle und leitet nicht direkt eine Rücklastschrift ein. Wir sind immer bemüht eure offenen Fragen zu klären und helfen gern weiter. So können unnötige Kosten schnell vermieden werden.



## Korrektur zur Ausgabe 02-25

Leider hat sich in der Anlage zum Protokoll der Mitgliederversammlung ein Fehler eingeschlichen. Hier ist die Tabelle mit den korrekten Zahlen.

### Jahresabschluss 2024

#### 1. Erlöse

Ideeller Bereich	259.994,56 €
Vermögensverwaltung	15.894,00 €
Zweckbetrieb	78.234,23 €
Wirtschaftsbetrieb	64.294,24 €
<u>Summe</u>	<u>418.417,03 €</u>

#### 2. Aufwand

Ideeller Bereich	107.393,81 €
Vermögensverwaltung	6.589,07 €
Zweckbetrieb	255.336,92 €
Wirtschaftsbetrieb	50.958,07 €
<u>Summe</u>	<u>420.277,87 €</u>

Jahresergebnis **- 1.860,84 €**

### Haushaltsplan 2025

#### 1. Erlöse

Ideeller Bereich	250.000,00 €
Vermögensverwaltung	12.600,00 €
Zweckbetrieb	92.900,00 €
Wirtschaftsbetrieb	62.400,00 €
<u>Summe</u>	<u>417.900,00 €</u>

#### 2. Aufwand

Ideeller Bereich	109.655,00 €
Vermögensverwaltung	8.150,00 €
Zweckbetrieb	245.300,00 €
Wirtschaftsbetrieb	54.800,00 €
<u>Summe</u>	<u>417.900,00 €</u>

Jahresüberschuss: **0,00 €**

Erlöse und Aufwände decken sich

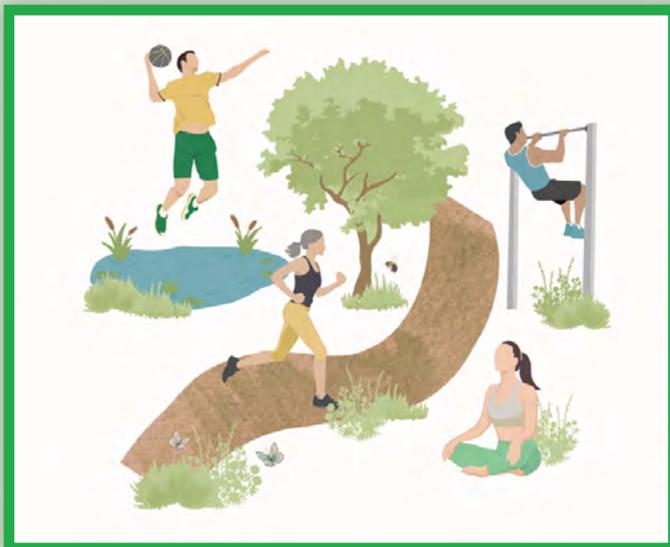
## Area 26 – Der nächste Schritt ist getan!

Wie schon berichtet hat die Gruppe „Area 26“ Ideen entwickelt, wie der TB den Sport nach draußen bringt und unser Gelände nicht nur sportlich attraktiver wird. Mit der ehrenamtlichen Hilfe vom Landschaftsarchitekturbüro Spalink-Sievers wurden diese Ideen in einem professionellen Plan visualisiert. Die Planungen wurden bei der Mitgliederversammlung im März vorgestellt und die Versammlung votierte dafür, die Planungen weiter zu verfolgen. Im Anschluss wurde ein 14-seitiges Konzept erstellt und den Vertretern der Landeshauptstadt, die für unser Gelände zuständig sind, vorgelegt. Mit Erfolg! Unsere Planungen wurden weitestgehend befürwortet und auch finanzielle

Unterstützung für bestimmte Projektteile wurde uns in Aussicht gestellt. Nun können wir in die Finanzierungsplanung gehen. Dafür haben wir eine Kostenberechnung beauftragt und können uns schon tiefere Gedanken dazu machen, wo wir uns konkret um Fördergelder oder Sponsoring bemühen werden.

Habt Ihr Erfahrung mit Finanzierungen oder gute Ideen, wie wir materiell oder finanziell unterstützt werden können? Dann könnt Ihr gerne der Planungsgruppe beitreten. Meldet Euch unter [vorsitz@tb-stoecken.de](mailto:vorsitz@tb-stoecken.de) oder in der Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Euch!

**Alexandra Oetzmann**



## Ein Tag für Dich – mit Ideen für Dein Training

Am 21. Juni war es wieder soweit.

Passend zum Sommeranfang trafen sich Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen, Helfer\*innen und Leute, die regelmäßig ehrenamtlich im Verein tätig sind, bei strahlendem Wetter und hatten gemeinsam viel Spaß und auch einige Schweißperlen auf der Stirn.

Es wurde auf großen Gymnastikbällen getrommelt, der ganze Körper bestens trainiert, verschiedenste Bälle in Bewegung versetzt und entspannt den Körper gestreckt und gereckt.

Zwischendurch und am Ende wurde der Körper mit leckerem Essen und Getränken gestärkt und gegenseitiges Kennenlernen und Gespräche kamen nicht zu kurz.

Alle waren sehr zufrieden und freuen sich auf fufa 2026.

**Grit Höfers**

*Dankeschön an  
alle unsere Ehren-  
amtlichen!*





Jetzt  
bewerben!

# Vereine – Holt euch Scheine!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Hannover**

## Vorfriede auf die Volleyball-Saison 2025/2026!

Die Spannung steigt – die neue Saison steht in den Startlöchern und wir können es kaum erwarten! Mit über 200 Mitgliedern und einer starken Gemeinschaft starten wir in ein Jahr voller Emotionen, Energie und Teamgeist.

Besonders stolz sind wir auf unseren Nachwuchs: Knapp ein Drittel unserer Mitglieder sind Kinder und Jugendliche, die in weiteren Teams mit Begeisterung trainieren und zeigen, dass Volleyball Zukunft hat.

Unsere aktiven Mannschaften im Punktspielbetrieb sind bereit für große Momente:

1 Team in der Verbandsliga – höchste Spannung und Volleyball auf Top-Niveau.

2 Teams in der Landesliga – ehrgeizig, stark und voller Leidenschaft.

3 Mannschaften in der Bezirksliga – Einsatz, Motivation und Spielfreude pur.

2 Mannschaften in der Bezirksklasse – bereit für grosse Momente und spannende Spiele.

1 Mannschaft Hobby C – Spass und Begeisterung, mit Leidenschaft und Verbundenheit.

1 Mannschaft Hobby Mix D – neu, unbeschwert und motiviert.

Unsere Halle wird beben, wenn wir gemeinsam anfeuern, jubeln und feiern. Denn Volleyball bedeutet für uns nicht nur Sport – es bedeutet Team, Freundschaft und Begeisterung.

Sei dabei! Unterstütze uns und feure unsere Teams an – wir freuen uns auf eine unvergessliche Saison!



## (Fast) perfekte Landesliga Saison 2024/25



Die Ligen-Neustrukturierung im vergangenen Sommer, bei der die 1. Herren der HSG Herrenhausen/Stöcken denkbar knapp nicht in die neue Verbandsliga-Staffel aufgenommen wurde, fühlte sich wie ein Abstieg an. Dies und einige Abgänge wichtiger Spieler läuteten einen Umbruch bei der Ersten ein. Die Vorbereitungsphase wurde genutzt, um neue Spieler für die Mannschaft zu akquirieren und spielerisch wie menschlich zu integrieren.

Nach einer langen und intensiven Vorbereitung, mit einigen Testspielen gegen bekannte Gesichter, stand am 21. September 2024 das erste Saisonspiel gegen die HSG Idensen / Wunstorf an. In frischen

neuen grünen Trikots ging es in der Wendlandhalle zur Sache. Auch wenn der Start zunächst holprig war, setzten sich die 1. Herren am Ende klar mit 32:25 durch. Im zweiten Spiel folgte der erste Härtestest. Gegen die Reserve aus Anderten lagen die Stöckener / Herrenhäuser schnell zurück, aufgrund der individuellen Klasse einzelner Spieler der HSG, gelang es aber den Rückstand aufzuholen und hinten raus in einen Sieg umzuwandeln.

Die Fähigkeit einzelner Spieler über sich hinauszuwachsen war über die Saison sicherlich eine der Eigenschaften, die die Mannschaft ausgezeichnet hat. Insgesamt verfügte Trainer Sven Reuter über einen homogenen Kader, jedoch übernahmen

immer wieder einzelne Spieler in verschiedenen Spielen Verantwortung und rissen das Spiel an sich. Auch die Torhüter im Kasten der HSG entschieden durch starke Leistungen so manches Spiel.

Zu Beginn der Saison kassierten die 1. Herren viele Gegentore – im Schnitt an die 30 Tore. Trotzdem gewannen sie regelmäßig, da sie trotzdem mehr warfen. Erst in der zweiten Saisonhälfte stabilisierte sich die Abwehr zunehmend, sodass zum Teil weniger als 20 Tore kassierten wurden. Die zunächst löchrige Abwehr war sicherlich auch dem Umbruch in der Mannschaft geschuldet, die erst wieder zu einem Verbund zusammenwachsen musste.

So begab es sich, dass die Herren bis zur Winterpause ungeschlagen und verlustpunktfrei auf dem ersten Tabellenplatz rangierten. Auch wenn die Spiele nicht immer souverän zu Ende gebracht wurden, behielten die 1. Herren in der Schlussphase dennoch immer die Oberhand und sicherten sich die Punkte. Die Oberhand verloren hätten die Stöckener/Herrenhäuser jedoch fast in Hameln. Zur Pause lagen sie mit 6 Toren hinten. Die Zeichen standen nicht gut und so mancher Spieler hatte schon den Glauben an den Sieg verloren. Doch dann zückte Trainer Reuter das 7-gegen-6, mit dem die Mannschaft punktgenau den Sieg errang. Dies war sicherlich eines der Schlüsselspiele der Saison, bei dem klar wurde, dass diese Mannschaft zu Recht an erster Stelle steht. Mit diesem Selbst-

bewusstsein fiel es ihnen sicherlich leichter, bei dem damaligen Tabellenzweiten Himmelsthür II im darauffolgenden Spiel in der starkbesuchten Fohlenkoppelarena durchzusetzen, wenn auch knapp.



Weiterhin ungeschlagen zeichnete sich schon früh vor dem Ende der Saison ab, dass die 1. Herren aus Herrenhausen+Stöcken Meister werden würde. So feierte die Mannschaft fünf Spiele vor dem Ende bereits die sichere Meisterschaft. Im darauffolgenden Spiel gegen Alfeld erlebten die Männer dann einen herben Spannungsabfall. Sie erhielten nach sehr schwachem Spiel eine empfindliche 33:18 Klatzche in der Ferne. Dies sollte nicht die einzige Niederlage bleiben.

Auch wenn das nachfolgende Spiel gegen Auhagen gewonnen werden konnte, verloren die Stöckener / Herrenhäuser gegen Sehnde II auch zuhause. So war auch diese Serie gebrochen. Mit diesem Spiel verloren die Herrenhäuser nicht nur die nächsten Punkt. Auch für den Kapitän Robert Alldieck war dies vorerst das letzte Spiel für den TB Stöcken. Nach 10 Jahren für die HSG verließ er die Mannschaft aus beruflichen Gründen und hinterlässt ein großes Loch – in der Abwehr, wie auch menschlich.

Die letzten beiden Saisonspiele konnten erfolgreich gestaltet werden und insbesondere das letzte Heimspiel zeigte nochmal die Qualitäten der Mannschaft. Ein deutlicher 36:23 Sieg läutete eine wilde Aufstiegsfeier ein. Nach der Verabschiedung des nur eine Saison für Herrenhausen/Stöcken spielenden Kreisläufers Stefan Wilhelm wurde diese mit ein paar Kaltgetränken in der Halle eröffnet. Später zog die 1. Herren mit den Mannschaften der HSG, Freunden und Fans weiter in das Vereinsrestaurant Culinar, um dort ausgiebig zu feiern. Nachdem auch die anderen Mannschaften des Vereins am gleichen Tag siegen konnten (und im Fall der 2. Herren auch aufgestiegen sind), war die Stimmung auch schon zu früher Stunde ausgelassen. Nicht zuletzt auch durch die Unterstützung des Fördervereins im Bereich der Kaltgetränke lag man sich später mannschaftsübergreifend in den Armen. Gekrönt wurden

die Feierlichkeiten durch einen Umstand, der einem nur in Herrenhausen passieren kann. Im Rahmen des Feuerwerk-Wettbewerbs in den Herrenhäuser Gärten konnte das „eigene“ HSG-Feuerwerk zur Meisterschaftsfeier bewundert werden. Mit diesem großartigen Abschluss verabschiedet sich die 1. Herren in die Sommerpause, bevor im Juli die Vorbereitung für die Landesliga Saison 2025/26 beginnt.



## Wo ist die Sommerpause geblieben?

Haben wir nicht erst gestern den Aufstieg der 1. Herren in die Verbandsliga gefeiert? Nein, das ist schon wieder knapp drei Monate her. Am 13. September starten wir dann auch in die neue Saison. Das erste Verbandsligaspiel startet um 19.30 Uhr in der Grundschule Herrenhausen, Sporthalle Wendlandstraße, wie wir „Alten“ sie nennen. Zu Gast wird das Team der HSG Rhumetal sein. Mit Unterstützung vieler Fans hoffen wir, die ersten Saisonpunkte einfahren zu können. Bereits um 15.00 Uhr spielen unsere dritten Herren gegen die dritte Mannschaft der TSV Burgdorf. Die männliche D und Alte Herren vervollständigen am Sonntag den Saisonstart.

Sämtliche Spielpläne sind in NuLiga und auf der Homepage der HSG Herrenhausen-Stöcken nachzulesen. Dort sind alle Spiele – egal ob Heim- oder Auswärtsspiel – nachzulesen.

Wir starten in diesem Jahr mit drei Minimannschaften, einer gemischten E Jugend, je einer männlichen D und C Jugend, zwei Damen Teams, drei Herrenteams und der Alten Herren.

In allen Altersklassen benötigen wir Unterstützung, schaut auch hier auf die Homepage der HSG und kommt vorbei und werdet Teil der Handballgemeinschaft...

*Eure Stephanie Roß*

**Jan**  
Müller

Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

**Bad • Küche • Heizung**

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A  
30419 Hannover

**Fon** 0511 79 27 26  
**Fax** 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de  
www.jan-roux.de



## Du bist gesucht!

Du möchtest Dich an der Weiterentwicklung des Vereins beteiligen? Du bist bereit Verantwortung zu übernehmen? Zahlen machen Dir keine Angst? Du möchtest aber erst einmal in eine neue Tätigkeit hineinschnuppern? Dann bist Du hier richtig:

Der TB Stöcken braucht spätestens im Jahr 2027 eine neue Schatzmeisterin bzw. einen neuen Schatzmeister. Melde Dich gerne bei uns, wenn Du mehr über diese Tätigkeit wissen und mal einige Zeit hineinschnuppern möchtest. Wir freuen uns auf Dich!

[schatzmeisteramt@tb-stoecken.de](mailto:schatzmeisteramt@tb-stoecken.de)  
oder [vorsitz@tb-stoecken.de](mailto:vorsitz@tb-stoecken.de)



## Termine

<b>23.8.25</b> Sommerfest	15-18 Uhr
<b>20.9.25</b> Arbeitseinsatz	10-15 Uhr
<b>13.12.25</b> Wintervergnügen	



## Die Laufgruppe einmal anders unterwegs

Wir brauchen nicht immer ein Laufevent – Ende Juni verbrachten wir ein Wochenende im Wasserschloß Westerburg, um einmal abseits üblicher Laufstrecken den Vorharz und Harz zu erkunden.

Mit dem Vereinsbus ging es in das wenig bekannte Wasserschloß, das auf halber Strecke zwischen Wolfenbüttel und Halberstadt liegt, und das nach 800 Jahren wechselvoller Geschichte vor 20 Jahren sehr stilvoll unter Erhalt der historischen Bausubstanz und der Schloßkapelle zu einem Hotel renoviert wurde – wir übernachteten in wahrlich alten Gemäuern und konnten auf einer Führung die historischen Räumlichkeiten inclusive der Kapelle sehen.

Bei sommerlichen Temperaturen genossen wir die Umgebung bei morgendlichen Läufen durch die angrenzenden Felder, die Abende auf der malerischen Restaurantterasse und erkundeten tagsüber die Umgebung - Quedlinburg mit seiner schönen Altstadt und dem Schloß, die Rappbodetalsperre samt atemberaubender Hängebrücke, Halberstadt mit der Fete de la Musique inclusive schottischer Dudelsackkapelle von der Domgalerie und zuletzt Wernigerode mit dem Schloß und Museum.

Für uns alle war es ein richtig schönes Wochenende!

*Roland Bültemann*



## Olympische Spiele für unsere HAIe

Lange haben unsere Sportler:innen von Handball Alle Inklusive (HAI) daraufhin gefiebert. Am 4.6.2025 war es dann so weit. Unser Team nahm am Handballwettbewerb der Länderspiele für Special Olympics teil.

Lange vor dem Wettbewerb begann die Organisation: Bescheinigungen zusammentragen, Startpässe beantragen und Absprachen treffen. Zusätzlich zum üblichen Training wurden Laufeinheiten angesetzt und im Training wurden Abläufe für das Turnier eingeübt. Und da wir wussten, dass neben uns drei weitere Mannschaften in Grün auflaufen würden, liehen wir uns rechtzeitig Trikots der Volleyballsparte.



*Siegerehrung*

Vielen lieben Dank nochmals dafür! Außerdem wurde in der Zeitung über unseren Spieler Niklas und seine Teilnahme mit unserer Mannschaft an den Länderspielen berichtet.

Am Morgen des Turniers trafen dann viele aufgeregte Handballer:innen an der Sporthalle des TUS Vinnhorst ein. Gespielt wurden jeweils zwei Halbzeiten à 15 Minuten, also wurde es ein langer Tag. Mittags wurden alle sehr gut mit einem leckeren Essen in der Gaststätte versorgt und in der Halle bot der gastgebende Verein dankenswerterweise Snacks und Getränke an.

Im Laufe des Vormittags bekamen die Teams noch Besuch vom Maskottchen Unity, welches die olympische Fackel mitbrachte. Da wurden natürlich erst einmal sehr viele Fotos gemacht. Ein Foto mit Victor und der Fackel hat es dann auch auf ein Instagram-Post von Special Olympics geschafft. Dann ging es mit den Spielen weiter. Die HAIe schlugen sich tapfer und erreichten den vierten Platz in diesem Anerkennungs-wettbewerb. Es ist nun möglich, dass sie an den nationalen Spielen im nächsten Jahr teilnehmen.



*Artikel über Niklas*



*Unsere HAle mit dem Maskottchen und der olympischen Fackel*

Ein Highlight des Turniers war eine Glanztat von unserem Torwart Kevin. Nach einer Parade hatte er erkannt, dass die gegnerische Torhüterin gerade nicht im Tor stand. So warf über das ganze Feld direkt in das leere Tor. Das gab einen tosenden Applaus vom Publikum und sogar die Fairness-Beobachter klatschten begeistert.

Unser Team hat aber nicht nur Handball gespielt. Viele aus der Mannschaft besuchten die Eröffnungs- und Abschlussfeier und es gab auch einen Besuch der Aktionsmeile und der Athlet:innen-Disco. Rundum war es ein ganz tolles Ereignis für unsere Sportler:innen und alle wollen dieses Erlebnis in zwei Jahren bei den Länderspielen in Göttingen wiederholen!

*Alexandra Oetzmann*

Lucas freut sich über  
seine Medaille



Kyra und Max bei der  
Eröffnungsfeier

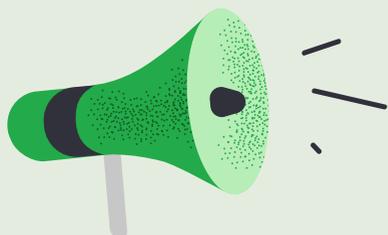


Annika mit der Fackel



Victor mit der Fackel  
auf Instagram

Super! Kevin Ostrowski hat erfolgreich  
an der Ausbildung zum Co-Trainer  
teilgenommen. An zwei ganztägigen  
Veranstaltungen beim Behindertensport-  
verband hat Kevin zahlreiche Übungen  
beispielsweise für die Erwärmung kennen-  
gelernt und kann nun das Handballtraining  
unterstützen. Wir gratulieren ganz herzlich!



Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

# Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

[www.fleischerei-hebel.de](http://www.fleischerei-hebel.de)

Wir sind für Sie da!

**MERKUR APOTHEKE**  
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

4x  
in Hannover!



#### LEDEBURG

📍 Am Fuhrenkampe 104  
30419 Hannover  
☎ 0511/79 36 05



#### LEINHAUSEN

📍 Stöckener Str. 54  
30419 Hannover  
☎ 0511/79 27 71



#### STÖCKEN

📍 Eichsfelder Str. 97  
30419 Hannover  
☎ 0511/979 15 778



#### VINNHORST

📍 Schulenburger Landstraße 262A  
30419 Hannover  
☎ 0511/978 10 49 0

[www.merkur-apotheke.eu](http://www.merkur-apotheke.eu)

## Saisonabschluss



Nach Abschluss der Freiluftsaison mit einem Sieg bei den Golden Games am 02.10. auf der Mehrkampfanlage blicken wir auf eine erfolgreiche Saison zurück. Mit den B- und A-Schülern und -Schülerinnen sowie der weiblichen A-Jugend haben wir neben unseren eigenen internen Veranstaltungen in wechselnder Besetzung an 27 Wettkämpfen teilgenommen. Wir waren dafür nicht nur in und um Hannover unterwegs sondern sind auch mehrfach im Bezirk Weser-Ems (unsere Teilnahme am Hallenwettkampf in Oldenburg fand sogar Erwähnung in der örtlichen Tageszeitung), in Bremen, Salzgitter und sogar in Blomberg (NRW) gewesen. Dabei sind unsere Athleten mit 127 Starts in 102 Disziplinen angetreten

und haben neben jeder Menge (persönlicher) Bestleistungen insgesamt 39 mal den 1. Platz, 26 mal den 2. Platz und 18 mal den 3. Platz belegt. Besonders erwähnenswert sind dabei Vivians Sieg im Weitsprung beim Sichtungswettkampf im SLZ (bei 75 angetretenen Teilnehmerinnen) und der 2. Platz von Peer im Hochsprung bei den Bezirksmeisterschaften in Neustadt (Originalton bei der Siegerehrung: „Oh, TB Stöcken, das hatten wir ja lange nicht mehr!“).

Mit ihren erbrachten Leistungen haben sich Vivian (Kugelstoßen, Schlagball, Drei- und Vierkampf), Peer (Hochsprung, Ballwurf, Diskuswurf und Vierkampf), Olli (Kugelstoßen), Marc (Kugelstoßen) und Sven (Kugelstoßen und Speerwurf)

jeweils unter die TOP 10 in der Bezirksbestenliste (Stand 30.09.) eingetragen. Vivians Leistung im Dreikampf ist sogar unter den Top 10 in der Landesbestenliste zu finden.

Eine Bilanz, die sich durchaus sehen lassen kann. Nicht auszudenken, wenn Vivian, Dirk und Olli nicht verletzungsbedingt auf einige Wettkämpfe hätten verzichten müssen.



## U12 und älter

Am 26.04. ist Pauline Haas (U20) bei der Bahneröffnung in Verden gestartet, aus organisatorischen Gründen aber schon in der Frauenwertung. Pauline hat sich trotzdem gut geschlagen und im Hochsprung die Norm für die Norddeutschen Meisterschaften U20 übersprungen.

Leonie Riemer, Annie Schneider (beide U14), Klarissa Wilke und Amelie Riemer (beide U12) sind am 03.05. bei den Kreismeisterschaften in Wettbergen angetre-

ten und haben dabei recht erfolgreich abgeschnitten: Klarissa, Amelie und Leonie wurden jeweils Vizemeisterin im Wurf, Leonie noch dritte im Hochsprung.

Bei den offenen Kreismeisterschaften im Braunschweig am 18.05. durften Fenja Brunotte, Liam Köhn (beide U14), Klarissa (U12) und Philippa Weber (noch U10) leider nur außer Konkurrenz starten.

Alle erzielten dabei Bestleistungen, die bei Fenja (60m Hürden) und Klarissa (50m und Ball) besser waren als die der Siegerinnen in der Meisterschaftswertung und bei Philippa für den zweiten Platz im Sprint gereicht hätte.

Am 28. und 29.05. waren wir beim Sprintcup in Nienhagen. Beim Juniors Sprintcup am 28. haben die jüngeren gut vorgelegt: Fenja (50-75-100m), Klarissa und Philippa (je 30-50-75m) wurden in ihren Altersklassen jeweils zweite. Am 29. erreichten dann Pauline, Anna Graf (U20) und Jarne Brunotte (U18) in ihren Wertungen achtbare vierte und fünfte Plätze über 60-100-200m.

Beim Dreikampf in Altwarmbüchen sind am 14.06. Klarissa, Philippa, Julika Braeker, Shonah Kala, Eduard Hopner und Jarne Meyer angetreten. Hervorzuheben sind hier Klarissa und Eduard, die in großen Teilnehmerfeldern jeweils den 3. Platz belegen konnten sowie Julika, die über die 800m den 2. Platz belegte. Gefreut hat mich auch, dass mit den vier Mädchen mal wieder eine Sprintstaffel zustande gekommen ist.

Am 20.06. haben dann die Hochspringer- und -springerinnen Anna, Pauline, Jarne B., Klarissa, Florian, Jarne M. und Philippa die erste Saisonhälfte mit der einen oder anderen persönlichen Bestleistung und ersten Plätzen für Pauline, Jarne B. und Klarissa abgeschlossen.

**Rainer Wedig**

*Anna, Pauline und Jarne in Nienhagen*



*Julika 2. Platz 800m Altwarmbüchen*



*Klarissa, 3. Platz Dreikampf Altwarmbüchen*



Vom 27. bis 29. Juni 2025 fand nach langer Pause endlich wieder das Zeltlager der Leichtathletikabteilung des TB Stöcken statt – das erste Mal seit 2019 wieder. Insgesamt 35 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren verbrachten gemeinsam ein spannendes und abwechslungsreiches Wochenende unter freiem Himmel.

Die Teilnehmenden wurden zu Beginn in vier Gruppen – Blau, Grün, Gelb und Rot – eingeteilt, wodurch von Anfang an ein starkes Gemeinschaftsgefühl entstand. Jede Gruppe hatte im Verlauf des Wochenendes die Gelegenheit, durch Teamaufgaben und kleine Wettbewerbe Punkte zu sammeln. Am Ende stand eine kreative Abschlussschau an, bei der jede Gruppe ihre Farbe auf besondere Weise präsentierte und zusätzliche Aufgaben lösen durfte.

Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Neben dem klassischen Zelten standen zahlreiche sportliche und spielerische Aktivitäten auf dem Programm, die nicht nur für jede Menge Spaß sorgten, sondern auch wichtige Fähigkeiten förderten. Besonders im Fokus standen Spiele, die Kommunikation, Teamgeist, Kooperation sowie Ausdauer, Kraft und Koordination gleichermaßen verlangten. Ob beim Wurfball, Skilaufen, Denk- und Bewegungsspielen oder dem Staffellauf – für alle war etwas dabei und die Kinder konnten sich gegenseitig besser kennenlernen.

Für alle Beteiligten war das Wochenende ein voller Erfolg – neue Freundschaften wurden geknüpft, Teamgeist gestärkt und die Freude an Bewegung stand stets im Mittelpunkt. Mit viel Motivation und guter Laune starten die Kinder so in die Sommerferien.

Ein großer Dank geht an alle Betreuerinnen und Betreuer, die das Zeltlager möglich gemacht haben. Ebenso bedanken wir uns herzlich beim Bezirksrat Stöcken für die finanzielle Unterstützung durch eine Spende, die das Wochenende zusätzlich erleichtert hat. Besonders gefreut haben wir uns außerdem über den Besuch von Bürgermeister Lukas Mönkeberg, der sich vor Ort selbst ein Bild gemacht hat und die Veranstaltung sehr gelobt hat.

**Alle sind sich einig: im nächsten Jahr gerne wieder!**



## Was bisher geschah...

Mit Erschrecken habe ich festgestellt, dass der letzte Beitrag zu unserer Pickleball-Sparte bereits ein ganzes Jahr zurückliegt. Grund genug einmal Revue passieren zu lassen, was seitdem alles passiert ist - und welche Möglichkeiten es aktuell gibt, Pickleball beim TB zu spielen.

In der letzten Sommersaison wurden unsere schönen Outdoor-Plätze eingeweiht und sehr regelmäßig bespielt. Highlights waren die Reportage von RTL-Nord über unsere Sparte (zu sehen über den u.g. QR-Code), sowie das erste von uns ausgerichtete Turnier im September 2024. Anschließend ging es im Winter wieder in die Halle und etwa seit März spielen wir nun wieder draußen auf unseren Outdoor-Plätzen.

Sieh hier die Reportage von RTL Nord :



Im letzten Jahr haben unsere Mitglieder auch erneut auf diversen Turnieren mitgespielt und dabei auch einige Medaillen für den TB Stöcken errungen. Vertreten war der TB auf den NRW Open, den Landesmeisterschaften in Verden, der International Namur Open in Belgien, der Wild Horse Pickleball Open in Dülmen, der Deutschen Meisterschaft des DPB

in Gelsenkirchen und der Cologne Open in Köln. Der größte Erfolg war hierbei der Gewinn der Deutschen Vize-Meisterschaft durch unseren Spieler David Horsch in der höchsten Kategorie (5.0) im Einzel bei der Deutschen Meisterschaft des DPB.



*David Horsch (rechts) gewinnt die Silber-Medaille bei der Deutschen Meisterschaft des DPB 2024*

Auch organisatorisch gab es in diesem Jahr Veränderungen. So gab Marvin Drong seine Position als Spartenleiter nach fast zwei Jahren aus persönlichen Gründen auf. Auf der Spartensitzung am 04. Juni 2025 wurde David zum neuen Spartenleiter gewählt. Die Änderung trat zum 01. Juli 2025 in Kraft. Wir bedanken uns bei Marvin sehr für sein ehrenamtliches Engagement. Er hat grundlegend dazu beigetragen, den Sport im TB zu etablieren und aufzubauen.



*Marvin übergibt die Spartenleitung an David*



*Einige Mitglieder der Pickleball-Sparte beim Open Evening*

## **Du hast Lust Pickleball beim TB auszu- probieren oder regelmäßig zu spielen?**

Bei uns ist jeder willkommen, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, als kompletter Neueinsteiger oder mit Vorerfahrung. Komm einfach vorbei!

Als Einstieg bietet sich sehr gut der Open Evening an, der immer mittwochs von 18-20 Uhr stattfindet. Hier kannst du einfach vorbeikommen und den Sport ausprobieren (auch ohne dich vorher anzumelden). Wir haben genügend Leihschläger und Bälle zur Verfügung und erklären dir sehr gerne alles, was du über den Sport wissen musst. Es besteht die Möglichkeit zweimal kostenlos mitzuspielen - und im Anschluss entweder in den Verein und die Sparte einzutreten oder für 5€ (Vereinsmitglieder) bzw. 10€ (Externe) pro Termin unregelmäßig dazuzukommen.

Freitags bieten wir von 18-20 Uhr ein Training für Fortgeschrittene an.

Zudem spielen wir auch in dieser Sommersaison wieder unsere beliebte Vereinsliga, bei der mittlerweile bereits drei Spieltage stattgefunden haben. Ein Einsteigen in die Liga ist (jedoch) jederzeit möglich, für alle Interessierten und unabhängig von deiner Spielstärke.

## **Du hast Fragen?**

Melde dich gerne bei David unter [pickleball@tb-stoecken.de](mailto:pickleball@tb-stoecken.de) oder tritt in unsere Whatsapp-Gruppe ein und stell dort deine Fragen (sie ist offen für alle, die an Pickleball beim TB Stöcken interessiert sind).

Pickleball Whatsapp-Gruppe des TB-Stöcken:



*David Horsch*

## Ausflug nach Helmstedt

Ein perfekter Tag für einen Ausflug nach Helmstedt oder die Entdeckung einer unbekanntenen Stadt.

Am 14.6. pünktlich um 9 Uhr fuhren wir mit dem Bus vom Stöckener Markt in die Stadt der Einheit. Das Wetter war uns hold, strahlender Sonnenschein und ein Wind machte die Hitze erträglich.

Da wir freie Fahrt auf der Autobahn hatten, wurden wir überpünktlich in der Stadt abgesetzt. Nachdem wir uns kurz die Beine vertreten hatten, begaben wir uns zu einem Stadtrundgang auf den „Spuren der Helmstedter Frauensleut“ mit Erzählungen über das Leben der Frauen vom Mittelalter bis hin zur heutigen Zeit und den dazugehörigen historischen Gebäuden. Der Zeitplan wurde gut eingehalten und so ging es pünktlich zum Mittagessen in den Ratskeller. Nach kurzer Stärkung hatten wir noch Zeit auf eigene Faust die Stadt und die Eisdielen zu erkunden. Die nächste Führung begann um 15 Uhr im Grenzmuseum. Es war sehr spannend zu erfahren, wie aus der einst durchlässigen „grünen Grenze“ eine der undurchlässigsten Grenzen der Welt wurde.

Die authentischen Erzählungen und Erfahrungen der Museumsführerin, die die Grenzöffnung als 18-jährige in der DDR miterlebt hat, machten die damaligen Ereignisse eindrucksvoller und gingen sprichwörtlich unter die Haut.

Das Modell einer Selbstschussanlage ließ uns erschauern, obwohl alles schon so lange her ist. Nach dem Rundgang mit seiner Fülle von Eindrücken ging es am Nachmittag zurück nach Hannover. Helmstedt hat uns alle überrascht. Man kannte die Stadt nur als Grenzstadt, sie hat aber viele Facetten. Eine großartige Geschichte, Fachwerkhäuser, beeindruckende Gebäude wie das Juleum und Persönlichkeiten. Helmstedt ist eine Reise wert.

*Claudia und Andrea*





Safiya Marali  
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe



**FRAUENARZTPRAXIS  
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover  
Telefon: 0511-795 709

## Informationen zur Spartenversammlung

Am 15.08 hat unsere Spartenversammlung stattgefunden. Bei diesem Termin wurden wichtige Themen zur Zukunft der Tennis-sparte angesprochen. In der nächsten Ausgabe werden wir über alle Details genauer berichten.



## Aktuelle Informationen zu den Punktspielen

Unsere beiden Jugendmannschaften, sowie unsere 1.Herren konnten ihre Punktspiele sehr erfolgreich bestreiten.

Wir wollen uns vor allem bei den beiden Jugendmannschaften bedanken. Dort sind in diesem Sommer viele Punktspielneuanfänger dabei gewesen. Ihr habt alle einen tollen Job gemacht und wir hoffen, dass Ihr auch in Zukunft weiter Interesse am Punktspielbetrieb zeigt.

Unsere Herrenmannschaft kann die Saison mit hoher Wahrscheinlichkeit auf dem 2.Tabellenplatz beenden. Ein finales Spiel steht hier im August noch aus, wo die Mannschaft noch auf ein wenig Schützenhilfe hofft.

Zwei Heimspiele stehen währenddessen noch aus. Unsere Damen spielen am Samstag den 30.08 um 11 Uhr zu Hause gegen die TSV Havelse.

Und unsere Herren 30 spielen am Sonntag den 10.08 um 10 Uhr gegen Döhren.

Wir wünschen beiden Mannschaften für die Spiele viel Erfolg.

**Eric Schewitz (Pressewart)**



# BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover  
**Telefon: 0511 - 79 52 04**  
 Telefax: 0511 - 79 93 03

*Notar · Rechtsanwalt*

*Ralph Schröder*

**Erbrecht · Familienrecht**

*Fachanwalt für Familienrecht und  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt*

*Kurt Renner*

**Mietrecht**

*Versicherungsrecht*

*Verkehrsrecht*

*Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht*



**Notar Rechtsanwälte Steuerberater**

*Notar · Rechtsanwalt*

*Michael Wiechert*

**Arbeitsrecht · Baurecht**

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und  
Bau- und Architektenrecht*

*Steuerberater*

*Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky*

**Steuerrecht**

*Finanz- und Lohnbuchhaltung*

*Jahresabschlüsse*

*Steuererklärungen*

*Ertrags- und Finanzplanung*

**Berliner Allee 13 · 30175 Hannover**

**Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82**

**www.swrj.de**

## Landesmeisterschaften AK2 (ü30) 2025

In der Altersklasse 2 standen die Landesmeisterschaften 2025 an, diesmal sogar bei uns in der IGS Stöcken.

Dieses Jahr hatte sich sowohl unsere 1. Mannschaft als auch unsere 2. Mannschaft qualifiziert. Das Turnier war am 26. und 27.04.2025 und hat allen super viel Spaß gemacht. Es gab spannende Spiele zu sehen. Am Samstag standen die Gruppenspiele an.

Unsere 1. Mannschaft konnte sich mit einem 13:3 gegen die SG Vahrenwald/NTV und 12:3 gegen den TSV Heiligenrode den Gruppensieg in Gruppe A holen und stand somit direkt im Halbfinale.

Für unsere 2. Mannschaft wurde die Gruppenphase etwas schwieriger: Hier standen mit der TSG Seckenhausen-Fahrenhorst und dem Oldenbroker TV zwei starke Gegner an. Beide Spiele wurden leider verloren.

Am Sonntagmorgen ging es direkt los mit den Qualifikationsspielen für die Halbfinals: Unsere zweite Mannschaft traf auf den TSV Heiligenrode – ein spannendes Spiel endete leider mit 9:3 für Heiligenrode.

Danach ging es für unsere 2. Mannschaft ins Spiel um Platz 5 gegen die SG Vahrenwald/NTV – dieses Spiel ging lange hin und her und endete leider knapp für den Gegner.

Für unsere 1. Mannschaft startete der Sonntag mit dem Halbfinale gegen den Oldenbroker TV – dieses Spiel konnte mit 8:5 gewonnen werden.

Damit stand das Finale fest: TB Stöcken 1 gegen TSG Seckenhausen-Fahrenhorst. Die Mannschaften kennen sich bereits aus der Bundesliga, in der sie im Saisonbetrieb gegeneinander spielen. Das Finale war sehr schnell und intensiv und endete mit 5:3 für uns. Titelverteidigung – Check!

Die Freude war riesig und wir feierten zusammen mit unserer 2. Mannschaft und unseren jüngsten aus der Altersklasse 10/11.



## Landesmeisterschaft vor heimischer Kulisse

Am letzten Aprilwochenende fand die letzte Landesmeisterschaft der Saison in der IGS Stöcken statt. Unser Team der Altersklasse 10/11 war im Vorjahr Landesmeister geworden und wir wollten natürlich den Titel verteidigen. Ein nicht gerade günstiger Termin, da zuvor die Osterferien waren und wir nur einen einzigen Trainingstag in der Halle vor der Meisterschaft hatten.

In den Ferien konnten wir aber für die „Nichtverreisten“ noch zwei mal Training im Sportcenter anbieten.

Im Bezirk hatten wir alle Spiele souverän gewonnen und so war dann schon nach dem ersten Spiel, das wir gegen den TSV Thedinghausen mit 2:4 verloren haben, die Enttäuschung groß. Als dann das zweite Vorrundenspiel gegen den Ovelgönner TV auch knapp mit 3:4 verloren ging, verhallte all unser Zuspruch. „Wir verlieren ja sowieso alles.“ schien sich in den Köpfen in den Köpfen festgesetzt zu haben.

Gesprochene Worte kamen nicht an, also vielleicht helfen geschriebene Worte.

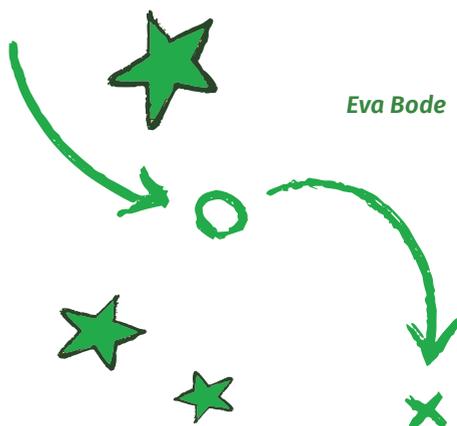
Es wurden individuelle kleine Botschaften auf Zettel notiert. Alle Mitspielenden bekamen ihre Botschaften, diese wurden besprochen und in die Socken gesteckt. Und die „Sockenbotschaften“ taten ihre Wirkung. Im Überkreuzspiel gegen den SV Brake war plötzlich die

Treffsicherheit wieder da. Das Spiel konnte sicher mit 6:2 gewonnen werden. Wir waren also im Halbfinale.

Nach einem gemeinsamen Abendessen beim Clubwirt sollte es am Sonntag Morgen dann erneut gegen den Ovelgönner TV gehen. Ein intensives Spiel mit Unsicherheiten auf beiden Seiten ging dann mit 5:7 gegen uns zu Ende. Das Endspiel wurde verpasst, aber im Spiel um Platz 3 rauchten wir uns noch einmal zusammen und konnten dann das extrem spannende Spiel mit 3:2 gegen den TSV Thedinghausen gewinnen und so die Bronzemedaille überreicht bekommen.

Landesmeister würde das überragende Team des FC Gessel-Leeßen.

Die Zuschauer in der vollen Halle fieberten bei allen Spielen mit und haben uns lautstark unterstützt. Vielen Dank dafür.



## Draußen regnet es?

Dann schnappe Dir bunte Stifte und male dieses Bild aus.  
Viel Spaß dabei!



## Trikot-Tag 2025

Am 20. Mai waren alle Fans des TB Stöcken aufgerufen Ihr Trikot zu tragen. Viele haben mitgemacht und der Welt gezeigt, dass der TB ihr Lieblingsverein ist. Vielen Dank fürs Mitmachen!

Außerdem gab es einen Fotowettbewerb, für den wir viele schöne Bilder von Euch bekommen haben. Vielen Dank dafür!

Auf dem Foto seht Ihr unsere Leichtathletin **Selda Nasiri**. Man meint auf dem Bild zu erkennen, dass sie gerade verträumt an ihren Sport im Turnerbund denkt. Mit diesem Bild hat sie einen Fanshop-Gutschein gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch!



## Besuch bei der „Hannoverschen Königlichen Fäkalienanstalt“

Oder anders ausgedrückt:

Wir besichtigten das Klärwerk in Hannover – Herrenhausen. Nur wenig entfernt vom Sportplatz des TB Stöcken liegt das Klärwerk für unsere Landeshauptstadt Hannover. Vielleicht ein „anrühiges“ Thema, aber tatsächlich merken wir Herrenhäuser und Stöckener Anwohner meist kaum etwas davon. Immerhin waren unsere Vorfahren 1896 so klug, nicht nur den TB zu gründen, sondern auch so fortschrittlich, dass sie – als eine der ersten Großstädte Deutschlands – ein zentrales Abwässersystem gründeten. Damit sollten die damals noch oft vorhandenen Seuchen und Infektionen vermieden werden, was ja auch meist gelang.

Heute sind an das Abwassersystem mehr als 550.000 Einwohner angeschlossen, dabei werden zumeist die Hausabwässer und Regenwässer getrennt, aber allein aus den Hausabwässern fallen täglich durchschnittlich 60.000 Kubikmeter an, ein eindrucksvoller Fluß, der da am Beginn des Klärwerkes eintrifft. Bei der ersten – mechanischen – Reinigung werden schon 30%, die Feststoffe, aus dem Wasser durch ein System von Rechen (Sieben) entfernt. Das entfernte Material wird getrocknet und später verbrannt so dass daraus Energie gewonnen werden kann.



Über weitere Reinigungsschritte, werden die Abwässer soweit durch biologische Verfahren behandelt, daß das zurück in die Leine fließende Wasser zu 98% gereinigt ist – für uns ein eindrucksvoller und schöner Wert! Wir erleben gerade in der Gegenwart, dass Wasser ein offensichtlich immer kostbarer werdendes Gut ist, so dass wir sorgsam damit umgehen sollten. Und gelernt haben wir dann auch noch etwas, nämlich dass unsere Medikamentenreste nicht ins Abwasser gehören und auch vom Apotheker nicht mehr angenommen werden, sondern in den Hausmüll entsorgt werden sollen. Große Sorgen bereiten den Abwasserexperten Chemikalien, die PFAS enthalten, chemische Substanzen, die in der Natur praktisch nicht mehr abgebaut werden können und die als „Ewigkeitssubstanzen“ dann auch durchaus schädigend auf den Menschen rückwirken können. Beeindruckt von der Besichtigung trafen wir uns hinterher auf ein Kaltgetränk beim Clubwirt, ließen das Gehörte ein wenig sacken und nahmen uns vor, zukünftig auch den von uns produzierten Abwässern ein wenig mehr Beachtung zu schenken – gerade auch zum Schutz von Umwelt und Natur.

# Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable  
Wohnungen in guter Lage  
mit günstigen Mieten,  
ein umfangreiches  
Serviceangebot – und eine  
funktionierende Gemeinschaft  
zum Wohl unserer Mitglieder.  
Einfach zum Wohnfühlen!



[wgh-herrenhausen.de](http://wgh-herrenhausen.de)



Schnell mal schauen, was wir  
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit  
Ihrem Smartphone abscannen und  
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0



# TB Squash Tournament League

## Für wen?

Für alle, die Spaß am Squash und Wettkampf haben. Einteilung der Gruppen nach Spielstärke. Regelkunde, Taktik und Technik Tipps gratis inklusive.

## Modus?

Vorrunde als Gruppenphase, Platzierungen ergeben die Setzreihenfolge für die Finalrunde. Nur gewonnene Spiele und Sätze zählen.

Season I

Sommer  
2025

Wer: Anfänger bis Profi

Teilnahme: TB Squash Sparte  
Gäste 10 €

Vorrunde im Gruppenmodus  
Finalrunde im K.O. Modus

Kein Spielzwang, gemäß dem Motto:  
alles kann, nichts muss!

Mitmachen jederzeit möglich.



[www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)

Kontakt:

Karsten Muhlert  
[squash@tb-stoecken.de](mailto:squash@tb-stoecken.de)  
0162 92216464  
(WhatsApp, Signal, SMS)



## TB Squash und Ausblick auf die SVN-Saison 2025/26

### Spielgemeinschaft "TB Stöcken – Squash Hönkas Neustadt"

In der kommenden Squashsaison wird es in Niedersachsen eine neue Größe geben.

Die Tradition und Qualität der Hönkas aus Neustadt wird mit der Vielfalt und Erfahrung der TB Squasher eine Spielgemeinschaft bilden. Dadurch können wir in 3 Liga zuverlässige und starke Mannschaften melden.

In der Oberliga, Verbandsliga und Landesliga des Niedersächsischen Squashverbandes (SVN) warten nicht nur tolle und spannende Spiele auf uns, dank des riesigen Spielerpools gehören wir auch noch in allen drei Ligen zum Favoritenkreis auf eine erfolgreiche Saison.

Die SVN Saison startet voraussichtlich Anfang September.



### TB Tournament League

Ein spannendes Projekt beginnt ebenfalls in unseren eigenen Courts – die TB Tournament League.

Mitmachen kann Jede und Jeder zwischen 12 und 102. Der Spielmodus sorgt für Spaß mit einem gesunden Leistungsnachweis. Anfänger:innen haben die Möglichkeit, sich auch mal mit den ganz Guten im Court zu treffen. Regeln, Taktik und Spielroutine werden ebenfalls spielerisch weitergeben und verbessert.

### TB Squash Sparte – Aktuell und in Kürze

Wir sind aktuell knapp 50 aktiv Squashende beim Turnerbund.

In der zweiten Jahreshälfte erwarten wir mindestens so viel Squashbegeisterung wie bisher.

Wie werden unter der Woche 2 Tage für Open Squash und 2 Tage Training für anbieten.

Wer mitmachen möchte, kann sich gerne melden.

Einen Abend kümmern wir uns zusätzlich um unsere leistungsorientierten Spitzensquasher.

Weer Squash auf hohem Niveau erleben will, ist mittwochs gerne zum Zuschauen eingeladen.

Das TB Café hat anonyme Fensterplätze und vor den Courts haben wir gemütliche Sitzmöglichkeiten und Platz für das ein oder andere Expertengespräch.

Karsten Muhlert

[squash@tb-stoecken.de](mailto:squash@tb-stoecken.de)

0160 92126464

Spartenleiter Squash TB Stöcken

E-Mail

Signal, SMS, WhatsApp



Prämiert durch den



**IHR Ansprechpartner in**  
Sachen **ELEKTROTECHNIK**

**Daehne**  
**Zipfner**

Jobstweg 16  
30419 Hannover  
Tel. (05 11) 2 71 71 -30  
Fax (05 11) 2 71 71 -40  
[www.daehne-zipsner.de](http://www.daehne-zipsner.de)

**Wir beraten Sie gerne bei**  
**allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und  
Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen  
Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K

*Biester*

MdTB

*Mitglied im Förderkreis*

*Gutes Sehen beim Sport*

**Brillen · Kontaktlinsen**

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover

Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42

Email: [optik-biester@t-online.de](mailto:optik-biester@t-online.de)

**DIRK KEMPER**  
Physiotherapie



**Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887**

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage  
Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft  
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche  
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper.de)

*Entdecken Sie die wahre Essenz der Hausmannskost  
in unsere gemütlichen Restaurant.  
Ob herzhaftes Klassiker oder kreative Tagesgerichte,  
bei uns finden Sie alles, was das Herz begehrt.*



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*



**www.tb-gaststaette.de**  
**Feri : 01735283876**  
**info@tb-gaststaette.de**  
**Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover**

*Haarstudio Havaa Akkus*  
*Friseurmeisterin*

*Damen- und Herrenfriseur*

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch*

**Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511 - 7533 29**

**Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr**

## Geschäftsführender Vorstand

### Vorsitzende

**Alexandra Oetzmann**

0511 – 27 14 83 6

vorsitz@tb-stoecken.de

---

### Stellv. Vorsitzender/in

**Klaus Riekeberg**

0151 – 61 42 44 79

*Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung*

vorsitz21@tb-stoecken.de

---

### Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74

*Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus*

sportwartsamt@tb-stoecken.de

---

### Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55

*Bus, Digitalisierung, social media*

vorsitz22@tb-stoecken.de

---

### Schatzmeister

**Uwe Gentz**

0172 – 52 35 86 3

schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

---

### Schriftführerin

**Sylvia Gellert**

0511 – 75 25 93

schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

## Erweiterter Vorstand

### Stellv. SchriftführerIn

**Carola John**

---

### Kindersportwartin

**Nina Böttcher**

0511 – 76 36 39 88

kindersportwartsamt@tb-stoecken.de

---

### Sozialwartin

**Ingrid Diering**

0511 – 79 47 71

sozialwartsamt@tb-stoecken.de

---

### Gesundheitssportwartin

**Christina Stellfeld-Koch**

0511 – 79 52 20

---

### Pressesprecherin

**Heike Mausund**

0511 – 62 88 33

pressesprecheramt  
@tb-stoecken.de

## Spartenleiter:innen

### Frauen-Fitness

#### Gesa Lingner

0511 – 76 80 78 4  
frauenfitness  
@tb-stoecken.de

---

### Handball

#### Stephanie Roß

0511 – 27 12 14 1  
handball@tb-stoecken.de

---

### Jedermannsport

#### Heiko Pape

0511 – 79 48 71

---

### Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2  
jedermannsport  
@tb-stoecken.de

---

### Kinderturnen

#### Nina Böttcher

0511 – 76 36 39 88  
kindersportwartamt  
@tb-stoecken.de

---

### Korbball

#### Andreas Schönfeld

0511 – 397 08 75  
korbball@tb-stoecken.de

---

### Lauftreff

#### Roland Bültemann

0511 – 28 31 20 0  
lauftreff@tb-stoecken.de

### Leichtathletik

#### Gudrun Noack

0511 – 75 89 19  
leichtathlethik  
@tb-stoecken.de

---

### Pickleball

#### David Horsch

pickleball@tb-stoecken.de

---

### Schwimmen und Wasserball

#### Ilario Kosoburd

info@tbs-  
schwimmsport.de

---

### Squash

#### Karsten Muhlert

0160 – 921 26 46 4  
(bitte nur Textnachrichten)  
squash@tb-stoecken.de

---

### Tennis

#### Kirsten Eberstein

0511 – 80 09 29 11  
tennis@tb-stoecken.de

---

### Volleyball

#### Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55  
volleyball  
@tb-stoecken.de

### Wandern

#### Günther Lovermann

0511 – 66 82 95  
wandern@tb-stoecken.de

---

### Weitere

#### Ansprechpartnerin

### Badminton

#### Bernd Walter

0157 – 79 66 54 27  
badminton@tb-stoecken.de

---

### Hobby Fußballgruppe

#### Andreas Härtwig

andreas-alex@t-online.de

## Preisliste Sommersaison 2025 (1. Mai bis 30. September 2025)

Online-Buchungsservice über: [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)

### Tennis-Hallenplatz:

Mo – So von 8:00 – 22:00 Uhr

### Tennis-Außenplatz:

Mo – So von 8:00 – 13:00 Uhr

**Einzelbuchung** (Spieleinheit 60 min):

Mitglied: 13 € | Nichtmitglied: 16 €

**Vielspielkarten** (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 60 min):

Mitglied: 130/260/390 € | Nichtmitglied: 160/320/480 €

### Pickleball-Außenplatz

(keine Flutlichtanlage)

Mo - So von 10:00 – 20:00 Uhr

**Einzelbuchung** (Spieleinheit 60 min)

Mitglied: 6 € | Nichtmitglied: 11 €

**Vielspielkarten** (11er / 23er 35er, Spieleinheit 60 min)

Mitglied: 60/120/180 € | Nichtmitglied: 110/220/330 €

### 3 x 3 Basketball

(2 Pickleballplätze)

Mo - So von 10:00 – 20:00 Uhr

**Einzelbuchung** (Spieleinheit 60 min):

Mitglied: 12 € | Nichtmitglied: 22 €

### Squash

Mo - So von 08:00 – 21:30 Uhr

**Einzelbuchung** (Spieleinheit 45 min):

Mitglied: 11 € | Nichtmitglied: 13 €

**Vielspielkarten** (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 45 min):

Mitglied: 110/220/330 € | Nichtmitglied: 130/260/390 €

### Badminton

Mo - So von 08:00 – 22:00 Uhr

**Einzelbuchung** (Spieleinheit 60 min):

Mitglied: 11 € | Nichtmitglied: 13 €

**Vielspielkarten** (11er / 23er / 35er, Spieleinheit 60 min):

Mitglied: 110/220/330 € | Nichtmitglied: 130/260/390 €

**Keine Spielmöglichkeit ohne Reservierung!**

## **Herausgeber und Verlag**

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

## **Geschäftsstelle**

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover  
Telefon: 0511- 79 52 20  
E-Mail: [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)  
Internet: [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)

## **Geschäftszeiten**

Mo, Di: 16-18 Uhr, Di – Do: 10-12 Uhr

## **Vorsitzende**

Alexandra Oetzmann  
Telefon: 0511- 271 48 36  
E-Mail: [vorsitz@tb-stoecken.de](mailto:vorsitz@tb-stoecken.de)

## **Bankverbindung**

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00  
BIC: VOHADE2HXXX

## **Redaktion**

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann  
E-Mail: [tb-nachrichten@tb-stoecken.de](mailto:tb-nachrichten@tb-stoecken.de)

## **Layout / Realisation**

Daniel Wojciechowski /  
Isabell Adolf / Christian Smit

## **Druck**

Saxoprint GmbH

## **Heftpreis**

Der Bezugspreis ist im  
Mitgliedsbeitrag enthalten

## **Erscheinungsweise**

4 x jährlich

## **Bildnachweise:**

Teilnehmende Sportler, Eltern  
und Sparten, vielen Dank, dass Ihr  
uns geeignetes Bildmaterial zur  
Verfügung stellt.

Illustrationen: Freepik

Rückseite: Adobe Stock/PickOne

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

**Donnerstag, 30.10.2025, 18:00 Uhr**

Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos  
an [tb-nachrichten@tb-stoecken.de](mailto:tb-nachrichten@tb-stoecken.de)

H 10311 PVSt, Deutsche PostAG, Entgelt bezahlt  
Turnerbund Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover



## Nächster Arbeitseinsatz:

20.09.2025  
10 – 15 Uhr

Wir laden Euch zu einem frühherbstlichen Arbeitseinsatz ein. Nette Leute und ein leckerer Imbiss warten auf Euch. Meldet Euch gern in der Geschäftsstelle an – oder kommt spontan vorbei.

Vielen Dank im Voraus!

