

TB

2024 // 02

NACHRICHTEN



Bericht von der
Mitgliederversammlung

Leichtathletik

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Auf ein Wort | 3 |
| Mitgliederversammlung | 4 |
| Lauftreff | 9 |
| Aus der Geschäftsstelle | 10 |
| Leichtathletik | 12 |
| Preise | 18 |
| Pinnwand | 19 |
| Pickleball | 20 |
| Bildergalerie | 26 |
| Gesundheitssport | 28 |
| Tennis | 30 |
| Korbball | 34 |
| Handball | 36 |
| Pinnwand | 31 |
| Volleyball | 38 |
| Ansprechpartner:innen beim TB | 40 |
| Impressum | 42 |

Neue Energie

Kennt Ihr das auch? Nach einem langen Tag in der Schule, im Beruf, im Haushalt oder Garten könnte man doch auch seine restliche freie Zeit auf dem Sofa verbringen. Oder wenn der Tag sehr stressig war und es vielleicht sogar viel Ärger gab, könnte man sich doch zuhause in sein Schneckenhäuschen verziehen. Aber das tun die meisten von uns Sportlerinnen und Sportler nicht – und das ist gut so!

An solchen Tagen merke ich es bei mir immer wieder. Eigentlich habe ich nicht mehr so viel Elan - und für den Sport brauche ich doch Energie... Aber ich gehe los, weil ich weiß, dass es mir nach dem Sport besser geht! Meine Gedanken kreisen hinterher nicht mehr um den stressigen Tag. Der Sport macht den Kopf frei. Und die Gespräche mit den anderen über die großen und kleinen Dinge des Lebens zeigen mir, was wirklich

wichtig ist. Der Sport und das gemeinsame Erleben bringen mich zurück auf den Boden: Ich bin wieder geerdet!

Und nicht nur das! Im Sportverein kann man auch neue Energie tanken (und damit ist nicht nur die Wallbox gemeint, bei der unsere Mitglieder und Gäste demnächst Ihr E-Auto laden können)! Die Bewegung und Mobilisation des Körpers und Geists und die Gemeinschaft des Vereins stärken uns. Unsere Übungsleitungen und Helfer unterstützen uns dabei und die Spartenleitungen organisieren den Trainingsbetrieb und alles Weitere. Und dass die Gemeinschaft unseren Mitgliedern wichtig ist, sehen wir an den vielen Aktionen rund um den Sport, die von und mit unseren Sportlerinnen und Sportlern organisiert werden.

Und wir sehen es auch bei unserer Mitgliederversammlung, zu der

mehr als neunzig Personen (rekordverdächtig) erschienen und bei der wir den geschäftsführenden und erweiterten Vorstand vollständig besetzen konnten. Das gibt neue Energie! In dieser Ausgabe findet Ihr das Protokoll und könnt lesen, welche Energieträger in diesem Jahr geehrt wurden.

Danke an alle Unterstützer des Vereins, dass Ihr eure Energie der Gemeinschaft zur Verfügung stellt!



Alexandra Oetzmann

Kurz-Protokoll der Mitgliederversammlung vom 8. März 2024

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Alexandra Oetzmann begrüßt die Anwesenden und stellt die ordnungsgemäße Ladung und Beschlussfähigkeit fest.

Die Tagesordnung wird von der Versammlung genehmigt.

2. Genehmigung des Protokolls über die Mitgliederversammlung vom 17. März 2023 (veröffentlicht in den TB Nachrichten 2/2023)

Es gibt keine Einwände. Damit ist das Protokoll genehmigt.

3. Wahl der Versammlungsleitung

Frank Janda wird zum Versammlungsleiter gewählt.

Frank Janda berichtet, dass im Weichenviertel Fuhsestraße eine Straße "Luise-Burgstett-Wende" heißen wird. Diese war ein engagiertes TB-Mitglied.

4. Berichte der Vorstandsmitglieder über das Jahr 2023 mit Aussprache

Alexandra Oetzmann berichtet über das Projekt AREA26 (Gestaltung des Vereinsgeländes). Es wurde ein Hartplatz gebaut, auf dem Pickleball und Basketball gespielt werden kann. Evtl. kann am 1. Mai die offizielle Eröffnung stattfinden.

Es läuft eine weitere Planung für den B-Platz (siehe unter Vorhaben).

Im Jahr 2023 gab es einen Übungsleiter-tag, viele Arbeitseinsätze, der Biergarten konnte eröffnet werden, da ein neuer Clubwirt gefunden wurde. Weiterhin gab es im August ein gelungenes Sommerfest, im September wurde eine HAI Schiri angeboten, im Oktober wurde die Squash-Sparte gegründet. Im November fand der Kartoffellauf statt. Beim Lauftreff wurde Roland Bültemann neuer Spartenleiter. Abschluss des Jahres war die Kinder-Weihnachtsfeier. Im Februar 2024 wurde eine weitere Sparte gegründet, nämlich Pickleball.

Alexandra Oetzmann hatte zusammen mit Ilario Kosoburg, dem Bezirksbürgermeister Lukas Mönkeberg bei Herrn v. d. Ohe einen Besprechungstermin bezüglich der Zukunft des Stöckener Bades. Sie berichtet über den Verlauf und über das geplante neue Bad in Marienwerder.

Weiterhin berichtet sie an Stelle von Klaus Riekeberg über den Zustand von Haus und Hof. Es gab sehr viel Wasser dieses Jahr. Die Laufbahn wurde komplett durchweicht. Dadurch kann auch leider kein Osterfeuer stattfinden. Vielleicht können wir hierzu Unterstützung durch die Stadt bekommen. Anträge dazu laufen.

Bezüglich des Sportgerätelagers ist formell alles geregelt. Aufgrund des hohen Grundwassers muss der Beginn der Bauarbeiten aber verschoben werden.



Leider sind uns einige der Geehrten beim anschließenden Fototermin "entwischt". Wir bitten um Entschuldigung und gratulieren allen gleichermaßen zur Ehrung!

E-Autos können demnächst hier vor Ort geladen werden. Es wurde eine Wall-Box mit zwei Zugängen aufgestellt.

5. Bericht des Schatzmeisters über den Kassenbericht 2023 mit Aussprache

Der Schatzmeister Uwe Gentz präsentiert eine Kurzfassung des Kassenberichts. Der ausführliche Kassenbericht lag in der Geschäftsstelle aus. Das Gesamtergebnis weist einen Überschuss von 71.512,01 € aus. Dieser entstand unter anderem, weil einige Projekte nicht starten konnten.

Im letzten Jahr wurde eine Erbschaft von Frau Edith Sliwa von ca. 78.000,00 € gemacht.

6. Bericht über die Prüfung des Kassenberichts 2023 und Entlastung des geschäftsführenden Vorstands

Waltraut Koch und Sebastian Lambach haben die Kassenprüfung für das Jahr 2023 durchgeführt. Die Kassenprüferin Waltraut Koch berichtet von der Prüfung des Kassenberichts und der Feststellung der ordnungsgemäßen Führung der Kasse. Sie schlägt die Entlastung des geschäftsführenden Vorstands vor.

Ohne Gegenstimmen wird die Entlastung von der Versammlung erteilt.

7. Wahlen gemäß der §§ 9 und 10 sowie 12 der Satzung

Für den geschäftsführenden Vorstand wurden folgende Personen für zwei Jahre gewählt und nehmen die Wahl an:
Vorsitzende: *Alexandra Oetzmann*;
stell. Vorsitzender: *Klaus Riekeberg*;

stell. Vorsitzende: *Grit Höfers*;
stell. Vorsitzender: *Stefan Saupe*;
Schriftführerin: *Sylvia Gellert*

Für den erweiterten Vorstand wurden folgende Personen für zwei Jahre gewählt und nehmen die Wahl an:
stell. Schatzmeister: *Jürgen Beckmann*;
stell. Schriftführerin: *Carola John*;
Kinder-/Jugendspartwartin: *Nina Böttcher*; Gesundheitsspartwartin: *Christina Stellfeldt-Koch*;
Sozialwartin: *Ingrid Diering*

Die Spartenleiter/innen werden einstimmig von der Versammlung bestätigt.

Für die Wahl der Kassenprüfer für das Jahr 2024 werden Hermann Hinrichs und Kerstin Ringe gewählt. Als Stellvertreter wird Sebastian Lambach gewählt.

8. Anträge

Ein Antrag zur Festsetzung der Spartenbeiträge der neuen Sparte Squash (veröffentlicht in den TB Nachrichten 1/2024) wird beschlossen.

9. Haushalt 2024

Der Schatzmeister Uwe Gentz stellt den Haushaltsplan 2024 vor (s. Anlage).

Geplante Investitionen: Bau des Sportgerätelagers, neues Heizsystem für Büro und Umkleide/Duschen im Sportcenter, Fertigstellung des Hartplatzes (Pickleballplatz), Fortentwicklung verweirter Flächen (Projekt AREA26). Die Maßnahmen werden nur durchgeführt, solange der Vereins sich nicht verschuldet.

Der geplante Haushalt wird einstimmig angenommen.

10. Ehrungen 2024

25 Jahre Mitgliedschaft:

Klaus Buchholz, Sabine Burmester, Gesa Fricke, Heike Herter, Johanna Noltemeier, Mathilda Noltemeier, Lieselotte Palaniak, Roland Schleinig, Ulrike Schmidt, Günter Stein, Gisela Wilgeroth

40 Jahre Mitgliedschaft:

Christa Haderler, Iris Reinhard

50 Jahre Mitgliedschaft:

Karin Bösel, Eva Masan, Gertraud Mechler, Bärbel Schnabel

60 Jahre Mitgliedschaft:

Dieter Görlich, Frank Janda Happich

70 Jahre Mitgliedschaft:

Friedel Rehmert, Helmut Riekeberg

80 Jahre Mitgliedschaft: *Elsa Feesche*

TB Ehrennadel Silber

(für mehr als 10 Jahre im Ehrenamt oder besonderen Einsatz):

Anna Kosoburd, Ibrahim Akkus, Mustafa Mourali, Eric Schewitz

TB Ehrennadel Gold

(für mehr als 15 Jahre im Ehrenamt oder besonderen Einsatz):

Kirsten Eberstein, Renate Lagershausen

TB Leistungsnadel Silber:

Linda Theopiel (Deutsche Meisterin W35 100 m Sprint)

Ehrung besonderer sportlicher

Leistung: *Dr. Eckhart Kalkofen*
(Bronzemedaille AK 80 Triathlon WM Hamburg)

Ehrung für besondere sportliche

Leistungen: *1. Damen Korbball*

Der Vorstand gratuliert und bedankt sich bei allen Geehrten ganz herzlich!

11. Vorhaben und Veranstaltungen im Jahr 2024

Die Vereinsanlage wird wieder für Nichtmitglieder geöffnet, betrifft Laufbahn und Beachvolleyballanlage.

Ideen des Projekts AREA26: Finnenlaufbahn, Outdoorsportgeräte, Multifunktionssportplätze, Biotop. Hierfür wurde ein Planungsbüro gewonnen, dass den Verein kostenlos bei der Umsetzung unterstützen wird.

Termine: Alle Termine sind in den TB-Nachrichten zu finden.

12. Anfragen, Anregungen, Mitteilungen

Günter Lovermann (Wandersparte) wirbt für weitere Mitglieder; Feri (Clubwirt) stellt sich vor.

Anlagen:

- Kurzfassung des Kassenberichts 2023 und des geplanten Haushalts 2024

Protokoll: *Sylvia Gellert*

Anlagen zur Mitgliederversammlung

Jahresabschluss 2023

1. Erlöse

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ideeller Bereich | 311.699,71 € |
| Vermögensverwaltung | 5.130,30 € |
| Zweckbetrieb | 62.212,06 € |
| Wirtschaftsbetrieb | 65.092,66 € |
| <u>Summe</u> | <u>444.134,73 €</u> |

2. Aufwand

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ideeller Bereich | 96.852,70 € |
| Vermögensverwaltung | 8.307,52 € |
| Zweckbetrieb | 210.621,88 € |
| Wirtschaftsbetrieb | 56.840,62 € |
| <u>Summe</u> | <u>372.622,72 €</u> |

Jahresüberschuss: **71.512,01 €**

Haushaltsplanung 2024

1. Erlöse

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ideeller Bereich | 226.000,00 € |
| Vermögensverwaltung | 10.320,00 € |
| Zweckbetrieb | 75.690,00 € |
| Wirtschaftsbetrieb | 56.200,00 € |
| <u>Summe</u> | <u>367.210,00 €</u> |

2. Aufwand

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ideeller Bereich | 95.825,00 € |
| Vermögensverwaltung | 9.280,00 € |
| Zweckbetrieb | 206.500,00 € |
| Wirtschaftsbetrieb | 55.605,00 € |
| <u>Summe</u> | <u>367.210,00 €</u> |

Jahresüberschuss: **0,00 €**

Erlöse und Aufwände decken sich

Geplante Investitionen:

- Erstellung des Sportgerätelagers
- Anschaffung eines neuen Heizsystems für Büro und Umkleide/Duschen im Sportcenter
- Fertigstellung Hartplatz (Pickleballplatz)
- Fortentwicklung verwaister Flächen („Area 26“)
- Die Maßnahmen werden nur durchgeführt, solange der Verein sich nicht verschuldet!

Hannover-Marathon

Die ganz lange Strecke läuft von uns keiner mehr – dennoch ist der Hannover Marathon für uns fast eine Pflichtveranstaltung.

Bei gewohnt gutem Wetter – 15 Grad und Sonnenschein – und damit hervorragender Stimmung an der Strecke ging es für Heike und Roland B. über die Halbmarathondistanz, Andrea und Eckhart liefen die 10 km-Strecke, Roland S.walkte über 10 km und Stefan half in der Staffel aus.

Zwar trauert jeder von uns alten Bestzeiten hinterher, aber die Ergebnisse in der Altersklassenwertung zeigten, dass wir im vorderen Mittelfeld mitlaufen konnten.

Allen voran Eckhart in der Altersklasse M 80 als dritter von immerhin 8 Läufern, die die 10 km-Strecke absolviert haben.

Am Ende war es wieder ein schönes, großes – wieder hervorragend organisiert – Lauevent, für uns mit dem Motto „dabei sein ist alles“.

Roland Bültemann



Heike Mausund bei Trainingslauf mit Amanal Petros, dem deutschen Marathon-Rekordhalter (20458 h) und Hannover-Marathon-Gewinner 2003 und 2024



Öffentliche Nutzung der Sportanlage

Von Mai bis November stehen die Laufbahn und die Beachvolleyballanlage Mitgliedern und Nichtmitgliedern ohne vorherige Anmeldung und kostenlos zur Verfügung. Folgende Zeiten sind dafür vorgesehen:

Laufbahn

Samstag und Sonntag von 8:00 bis 14:00 Uhr
(in den Sommerferien: Mo – Fr 10:00 – 16:00 Uhr;
Sa + So 8:00 – 18:00 Uhr)

Beachvolleyballanlage

Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:00 Uhr
(in den Sommerferien: Mo – So 8:00 – 14:00 Uhr);
Sa + So von 8:00 – 14:00 Uhr



Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Zur Erinnerung:

Unsere Mitgliederversammlung hat im März 2023 beschlossen, dass sich der monatliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene im Juli 2023 und 2024 jeweils um 1 € erhöht. Mit dem Einzug für das 3. Quartal 2024 werden also für diesen Personenkreis 48€ (= 3 x 16 €) plus Spartenbeiträge erhoben.

Der Familienbeitrag erhöht sich in diesem Zusammenhang ab Juli 2024 um 2 €. Mit dem Einzug für das 3. Quartal 2024 werden also für diesen Personenkreis 108 € (= 3 x 36 €) plus Spartenbeiträge erhoben.

Uwe Gentz

Wir freuen uns über
**125 neue Mitglieder
im 1. Quartal 2024.**

Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen. Insgesamt haben wir derzeit 1.378 Mitglieder.

Die Anmeldungen in unserem Verein überwiegen die Abmeldungen deutlich und wir freuen uns über eine anhaltende positive Mitgliederentwicklung.



Leider mussten wir auch wieder Abschied nehmen von zwei langjährigen Mitgliedern unseres Vereins: **Dietmar Bösel** und **Karin Ranke**.

Wir trauern mit den Angehörigen und werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unter zwölf Jahre und über zwölf Jahre

Das Hallentraining ist vorbei, wir sind endlich wieder draußen. Ausgebremst durch die gewaltige Wässerung des TB-Platzes haben wir mit leichter Verzögerung am 12.04. bei frühlingshaftem Wetter wieder unter freiem Himmel trainiert und sind dann mit der U16 / U18 am 13.04. gleich in die Freiluftwettkampfsaison gestartet. Dazu später mehr, zuerst noch zu den restlichen Hallenwettkämpfen.

In diesem Jahr waren wir mit Pauline Haas (U18) und Jarne Brunotte (U16) mal wieder bei den Hallenlandesmeisterschaften im SLZ Hannover vertreten. Für beide war es die erste Teilnahme an einer Meisterschaft im Feld der besten Athleten ihrer Altersklassen aus Niedersachsen und Bremen. Pauline ist am 27.01. im 60m-Sprint gestartet, aber trotz leicht verbesserter Zeit im Vorlauf



Auf dem Weg nach Paris (von links): Zeyneb Arslan, Jolie Bou Merhi, Klarissa Wilke, Ela Dagdas, Florian Siebert, Lorena Tunaj, Selin Eroglu, Chiara Böttcher, Fenja Brunotte

ausgeschieden. Jarne war dann am 10. und 11. Februar gleich in vier Disziplinen am Start. Nach einem für ihn schlechten Beginn (nach deutlich übersprungenen 1,50 m beim Einspringen im Hochsprung klappte im Wettkampf nichts mehr, dreimal die Einstieghöhe von 1,50 m gerissen, ohne gültigen Versuch ausgeschieden → Salto Nullo oder auch: Höchststrafe für Hochspringer) konnte es nur noch besser werden. Als nächstes stand der 300 m-Sprint an, den Jarne dann mehr oder weniger gefrustet knapp über persönlicher Bestzeit mit 45,61 s auf Platz 10 beendete. Ausgeruht ging es dann am zweiten Tag mit dem 60 m-Sprint und dem Kugelstoßen weiter. Über 60 m war im Vorlauf Schluss, beim Kugelstoßen ging es in den Endkampf. Hier erreichte Jarne mit 8,76 m den achten Platz und kam damit in die Siegerehrung (Plätze 1 bis 8 für die Jugend).

Am 25.02. war die U12 beim Hallenwettkampf im SLZ. Chiara Böttcher (W11) war letztes Jahr schon dabei und kannte das SLZ, aber für Ela Dagdas, Jolie Bou Merhi, Klarissa Wilke, Lorena Tunaj, Selin Eroglu, Zeynep Arslan (alle W10), Florian Siebert (M10) und Fenja Brunotte (W11) war es der erste große Wettkampf ihrer sportlichen Laufbahn, für einige der erste Wettkampf überhaupt, und dann gleich in der beeindruckenden Atmosphäre des SLZ. Alle haben sich gut geschlagen und in den teilweise mit über 50 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmern sehr großen Startfeldern achtbare

Platzierungen und einige persönliche Bestleistungen erreicht. Klarissa und Fenja erreichten dabei ihre Endläufe über 50 m. Besonders erwähnen möchte ich nur diejenigen, die zur Siegerehrung aufgerufen wurden: Lorena mit Platz 8 über 800 m in 3:19,09 min, Chiara mit Platz 7 über 800 m in 3:12,76 min, Fenja mit Platz 8 im 50 m-Sprint in 8,18 s sowie Platz 3, und somit auf dem Treppchen, über 800 m in einer sensationellen Zeit von 2:56,37 min (eine Leistungssteigerung von 10 Sekunden). Sehr schön war auch, das wir endlich mal wieder ausreichend Läuferinnen (ja, leider nur Mädchen, aber Florian konnte bei der LG Weserbergland mitlaufen) für eine Staffel, und diesmal sogar zwei, zusammen bekommen haben. Nur sporadisch trainiert, weil das in der Sporthalle der IGS nur bedingt möglich ist, erreichten unsere Staffeln die Plätze 10 und 15. Das hat allen jedenfalls sehr viel Spaß gemacht.

Am 03.03. ging es dann mit Pauline und Jarne zum letzten Hallenwettkampf der Saison für die Großen. Hier war insbesondere für Jarne „Rehabilitation“ im Hochsprung angesagt. Die Halle im Weserstadion scheint unseren Athleten zu liegen: sowohl Pauline mit 1,52 m (Platz 2) als auch Jarne mit 1,60 m (Platz 1), der damit das Debakel der Landesmeisterschaften vergessen ließ, steigerten nochmals ihre Bestleistung im Hochsprung. Über 60 m kam für beide im Vorlauf das Aus, im Weitsprung erreichten beide dann ihre Endkämpfe.



*Bei der 800m- Siegerehrung:
Fenja Brunotte (3. von links) und
Chiara Böttcher (7. von links)*

Während Pauline mit 4,31 m (Platz 5) unter Bestleistung blieb landete Jarne mit einer Steigerung von 20 cm auf 4,92 m (Platz 1) knapp vor der 5 m-Marke.

Zum Abschluss der U 12-Hallensaison traten Florian Siebert und Mehidin Alkurdy (beide M10) am 09.03. beim Hallendreikampf (2 x 30 m-Sprint, Standweitsprung und Zielwerfen) in Hoya an. Trotz der nicht alltäglichen Disziplinen haben sich beide gut geschlagen.

OPTIK
Mitglied im Förderkreis
Gutes Sehen beim Sport
Brillen · Kontaktlinsen
Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de

Das war die Hallensaison, weiter geht es auf Sportplätzen und in Stadien. Der erste Freiluftwettkampf war am 13.04. im Wunstorfer Barne-Stadion. Hier haben sich Pauline Haas, Elias Piehler (U18) und Jarne Brunotte im Kugelstoßen, Speer- und Diskuswurf in leider nur überschaubaren Teilnehmerfeldern gemessen. Im Kugelstoßen gab es Bestweiten (Pauline 8,69 m, Jarne 9,31 m und Elias, erstmals mit der kg-Kugel 8,06 m), im Speerwurf steigerte Pauline sich um 2 m auf 25,46 m, Jarne warf erstmalig den Speer im Wettkampf und kam auf 22,22 m (mal sehen, was er sich dafür einfallen lässt), Elias hat den Speer noch ausgelassen. Diskuswurf im Wettkampf, und somit aus dem Käfig, war für alle drei eine Premiere. Nach anfänglichen Orientierungsproblemen im Abwurfkreis (Wo muss die Drehung enden, damit der Diskus den Käfig verlässt und im Sektor landet? Wo verlasse ich den Kreis ohne den Wurf ungültig

zu machen?) und trotz dem einen oder anderen Fehlwurf standen am Ende mit dem 1 Kg-Diskus für Pauline 23,40 m und für Jarne 27,10 m sowie mit dem 1,5 kg-Diskus für Elias 23,10 m in der Ergebnisliste. Elias schaffte es dabei, die letzten beiden Würfe auf den Zentimeter genau mit der gleichen Weite zu werfen, eine solche Leistungskonstanz zeigte er auch schon beim Sprinttraining im SLZ, als er dreimal hintereinander über 30 m auf die Hundertstelsekunde die gleiche Zeit lief, was schon sehr ungewöhnlich ist.

Auf uns warten jetzt neben verschiedenen kleineren Wettkämpfen dann am 04.05. die Kreismeisterschaften in Wettbergen, am 26.05. die Bezirksmeisterschaften U18 in Verden und am 08. und 09.06. die Landesmeisterschaften U16 in Hannover.

Rainer Wedig



Safiya Maurali
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

**FRAUENARZTPRAXIS
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover
Telefon: 0511-795 709



Von links: Gudrun, Rainer (oben) Paulina, Talina, Gudrun, Miko, Jacob, Noah, Philippa, Julika, Uwe, Amelie (mitte), Paula, Meyra, Jannis, Martin, Juna, Emilia (unten)

Im Januar waren wir beim Kila-Hallensportfest in Mühlenberg. Hier sind wir mit zwei Mannschaften angetreten.

Wir sollten uns Namen für unsere Teams ausdenken. Das erste bestand aus Paula, Jonte, Philias, Philippa, Paulina, Ilayda, Jannis, Klara und Jacob, das nannten wir „Huckelbuckelbande“.

Das zweite Team bestand aus Sadem, Emilia Sch., Mertsodin, Juna, Marlies, Aemin, Jannik, Miko, Talina und Emilia T. und hatte keinen Namen bekommen mussten eine Hindernissprintstaffel, einen Medizinballstoß, einen Sprint, eine Weitsprungstaffel und eine Einbeinhüpfstaffel bewältigen. Was nicht immer ganz einfach war. Aber beide Teams haben das sehr gut gemacht.

Die Huckelbuckelbande belegte am Ende der Veranstaltung den 7. Platz, den 10. Platz belegte die Entenfangbande. Für jeden Beteiligten gab es eine Medaille und eine Urkunde und wir freuen wir uns alle auf das Hallensportfest im nächsten Jahr.

Und wieder stand ein KILA Cup auf unserer Liste. Am 20.04. sind wir auf die Bezirkssportanlage Mühlenberg zum Kreisentscheid des Kreises Hannover Stadt gegangen. Auch hier startete mit Paula, Philippa, Paulina, Talina, Amelie, Julika und Juna die Huckelbuckelbande.

Die „Entenfangbande“ – das zweite Team – startete mit Jacob, Emilia T., Noah M, Jannis, Miko, Meyra und Martin.

Was die Teams diesmal absolvieren mussten war ein wenig anders als im Januar: eine Hindernissprintstaffel, ein Drehwurf, eine Weitsprungstaffel und ein Transportlauf waren zu bewältigen. Hier sollten sie 7 Minuten laufen und nebenbei Gummiringe sammeln. Abschließend wurden alle Ringe gezählt und am Ende gab es wieder eine Siegerehrung, wo wieder jeder eine Urkunde und eine Medaille bekam.

Die Entenfangbande kam auf Platz 7, die Huckelbuckelbande kam auf den dritten Platz. Alle haben sich sehr darüber gefreut. Herzlichen Glückwunsch, weiter so!

Jetzt hoffen wir, dass der Wettergott es gut mit uns meint und wir wieder draussen Trainieren können.

Am 1.6. ist unser „Eröffnungs-Drei-/Vierkampf“ auf dem TB Platz, merkt Euch den Termin schonmal vor.

Gudrun Noack

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover
Telefon: 0511 - 79 52 04
 Telefax: 0511 - 79 93 03

Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
 LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

*4x
in Hannover!*



LEDEBURG

- 📍 Am Fahrenkampe 104
30419 Hannover
- ☎ 0511/79 36 05



LEINHAUSEN

- 📍 Stöckener Str. 54
30419 Hannover
- ☎ 0511/79 27 71



STÖCKEN

- 📍 Eichsfelder Str. 97
30419 Hannover
- ☎ 0511/979 15 778



VINNHORST

- 📍 Schulenburger Landstraße 262A
30419 Hannover
- ☎ 0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

Die Preisliste des Sportcenters des TB Stöcken

Die Sommersaison 2024 / 25 dauert vom 01.05.2024 bis zum 30. September 2024.

Ohne Reservierung bestehen keine Spielmöglichkeiten in unserem Sportcenter!

Online-Buchungsservice: Bookandplay (über www.tb-stoecken.de)

| TENNIS letzte Buchung: 21 Uhr Spieleinheit: 60 Minuten | | | | |
|---|---------------|------|------------------------------------|-------------------|
| Mo – So | Einzelkarten* | | Sammelkarten* (11er / 23er / 35er) | |
| 08:00 – 22:00 | 12 € | 15 € | 140 / 280 / 420 € | 190 / 380 / 570 € |
| PICKLEBALL Spieleinheit: 60 Minuten (Außenplätze ab Fertigstellung derselben) | | | | |
| Mo – So | Einzelkarten* | | Sammelkarten* (11er / 23er / 35er) | |
| 10:00 – 20:00 | 5 € | 10 € | 50 / 100 / 150 € | 100 / 200 / 300 € |
| PICKLEBALL Spieleinheit: 60 Minuten (Hallenplätze bis zur Fertigstellung der Außenplätze) | | | | |
| Sa | Einzelkarten* | | Sammelkarten* (11er / 23er / 35er) | |
| 08:00 – 22:00 | 8 € | 10 € | 80 / 160 / 240 € | 100 / 200 / 300 € |
| SQUASH letzte Buchung 21:30 Uhr (Spieleinheit: 45 Minuten) | | | | |
| Mo – So | Einzelkarten* | | Sammelkarten* (11er / 23er / 35er) | |
| 08:00 – 21:30 | 12 € | 14 € | 100 / 200 / 300 € | 120 / 240 / 630 € |
| BADMINTON letzte Buchung 21:30 Uhr (Spieleinheit: 60 Minuten) | | | | |
| Mo – So | Einzelkarten* | | Sammelkarten* (11er / 23er / 35er) | |
| 08:00 – 22:00 | 10 € | 12 € | 100 / 200 / 300 € | 120 / 240 / 360 € |

* Preise für Vereinsmitglieder, Preise für andere Benutzer

Bei einer Bezahlung per PayPal berechnen wir seit 01.02.2024 1,00 € Gebühr pro Buchung

Sportcenter TB Stöcken · Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover
Tel. 0511 – 79 52 20 · www.tb-stoecken.de · info@tb-stoecken.de

Nutzen Sie den Online-Buchungsservice über unser Portal: www.tb-stoecken.de

TB Stöcken bestrickt

Habt Ihr Lust auf Handarbeit?
Dann strickt oder häkelt Hüllen
für unsere Pfosten!

- Maße: Umfang: 14 cm, Höhe: 84 cm
- Wolle ist zu den Geschäftszeiten
im Büro zu bekommen

Vielen Dank im Voraus!



Termine

29.6. _____ Frauen-Ausflug
17.8. _____ 100 Jahre Handball
24.8. _____ Sommerfest

Möchtest Du meine
Übungsleiterin/mein
Übungsleiter sein?

Der TB Stöcken sucht:

Eine Übungsleiterin/einen
Übungsleiter für ihre
ELTERN/KIND-GRUPPE
am Donnerstag

Interesse?
Dann melde Dich bei: Nina Böttcher
(kindersportwartam1@tb-stoecken.de)
oder (Tel.: 0511 – 763 63 988)



Erfolgreicher Start für Pickleballer

Bereits seit letztem Jahr ist Pickleball ein fester Bestandteil im Programm des TB Stöcken. Mittwochs bietet der Open Evening Interessierten, die den Sport ausprobieren wollen, aber auch regelmäßigen Besuchern eine Möglichkeit, die Trendsportart im Sportcenter auszuprobieren oder zu vertiefen. So kamen seit Beginn immer zwischen 4 und 16 Sportler zusammen zum wöchentlichen Spiel. Auch wurden in diesem

Rahmen für alle Interessierten grundlegende Techniken vermittelt.

Was ist Pickleball?

Pickleball ist die am schnellsten wachsende Sportart in den USA und eine der am schnellsten wachsenden Sportarten weltweit. Es handelt sich um ein Rückschlagspiel, das Elemente von Tennis und Tischtennis vereint und auf einem Badmintonfeld gespielt wird. Das Netz ist dabei

aber wie im Tennis auch direkt über dem Boden und nicht in der Höhe befestigt. Das Besondere hierbei ist die sogenannte Küche, ein Bereich vor dem Netz, in dem keine Volleys gespielt werden dürfen. Hierdurch gibt es für die verteidigende Mannschaft immer die Möglichkeit, durch einen guten Schlag in diese Zone das Spiel zu neutralisieren und den eigenen Nachteil auszugleichen. So entsteht ein Spiel des Lockens und Wartens, bis



ein Team einen Fehler macht und ähnlich wie im Tischtennis eine sehr schnelle Schlagfolge am Netz entstehen kann.

Meist endet hiermit der Punkt, doch auf einem hohen Spielniveau können Spieler auch nochmals neutralisieren und das Lauern beginnt von Neuem.

Gründung der Sparte

Im letzten Juli gab es einen Informationstag Pickleball im Sportcenter, bei dem etliche Interessierte den Sport ausprobieren konnten. Im Anschluss bildete sich eine Gruppe, die zu den oben erwähnten offenen Tagen zusammenkam. Schon im letzten Jahr wurde aus dieser Gruppe heraus der Wunsch laut, eine Sparte zu gründen um offiziell Teil des TB zu werden. Nach entsprechender Vorbereitungszeit trafen sich am 14.02.2024 die ersten zwölf Mitglieder der neuen Pickleballsparte zum Gründungstreffen. Zum ersten Spartenleiter wurde Marvin Drong

gewählt, der auch zuvor bereits die Organisation der Gruppe übernommen hatte.

Noch vor der Gründung wurden Kontakte zum Nachbarn vom MTV Gifhorn geknüpft. Im letzten Jahr waren 5 Stöckener einer Einladung zum Kennenlernen nach Gifhorn gefolgt, am 17.02. kam es zum Gegenbesuch. Der Termin wurde auch genutzt, um weitere Spieler aus dem gesamten Norden Deutschlands einzuladen, sodass noch Gäste aus verschiedenen Teilen Schleswig-Holsteins begrüßt werden durften. Insgesamt kamen so mehr als 20 Gäste zu uns.

Erste Turniererfolge

In Deutschland gibt es eine kleine, aber ordentliche Turnierszene für Pickleball. Die erste Beteiligung des TB Stöcken an diesen fand im März bei den Wild Horse Münsterland Open in Dülmen statt. Das Schwa-

ger-Duo Christian und David Horsch trat dort im Herrendoppel auf Spielniveau 3.5-Intermediate Plus an.

Im ersten Match der jungen Sparten-Historie gab es für die beiden einen 11-6-Sieg gegen aus Mönchengladbach und Düsseldorf. Es sollte der erste von insgesamt 3 Siegen in der Vorrunde werden, womit das Stöckener Doppel bei nur einer Niederlage als Gruppensieger ins Halbfinale einziehen konnte.

Dort gab es nach einer dramatischen Aufholjagd einen 15-14 Sieg über ein Doppel aus Appelhülsen, womit die erste Medaille für den TB Stöcken feststand. Im Finale, welches als einziges Match über 3 Spiele gespielt wurde, unterlagen die beiden schließlich dem belgischen Duo James Wedekind und Joshua Ellwein mit 11-9, 4-11 und 4-11. Somit konnten sich die beiden über die Silbermedaille freuen.

Pickleball

Anfang April standen die 5. Deutschen Meisterschaften des Deutschen Pickleball Bunds in Gelsenkirchen an. Hier war das Doppel Horsch/Horsch ebenfalls in Kategorie 3.5 angetreten, zusätzlich trat David Horsch auch im Einzel, ebenfalls in 3.5 an.

Am Freitag machten die Einzel-Konkurrenzen den Auftakt. Das erste Einzel der Vereinshistorie ging zwar mit 7-15 verloren, doch Horsch konnte mit zwei souveränen Siegen in den folgenden Spielen noch das Halbfinale erreichen.

Hier unterlag er sehr unglücklich in einem spannenden Spiel noch nach eigenem Matchball mit 14-15. Und auch das Bronze-Spiel ging letztlich knapp verloren, sodass nur Platz 4 blieb.

Am Samstag gab es jedoch im Herren-Doppel gleich die nächste Medaillen-Chance. Nachdem wie am Freitag schon



David und Christian mit ihrer Silbermedaille

eine Auftaktniederlage kassiert wurde, konnte mit zwei Siegen das Halbfinale erreicht werden. Besonders dramatisch gestaltete sich hierbei das letzte Vorrundenspiel, welches nach großem Vorsprung am Ende denkbar knapp mit 11-10 gegen eben jenes Doppel gewonnen werden konnte, gegen welches in der Vorrunde in Dülmen noch eine Niederlage hingenommen werden musste.

Im Halbfinale reichte dann leider der große Vorsprung nicht, um das Spiel zu gewinnen. Somit zogen die Stöckener ins Bronze-Spiel ein. In diesem konnte aber die Medaille gesichert werden. Mit 11-8 und 11-6 siegten sie gegen Chris-

tian Böhlke und Martino Solito aus Borgholzhausen. Somit konnten die beiden Schwager bei beiden bisherigen Turnieren in diesem Jahr Edelmetall im Doppel mit nach Stöcken bringen.

Ausblick

Der im vergangenen Jahr begonnene Bau der Außenplätze soll in Kürze fertiggestellt werden. Ab dann wird für die Sommermonate das Training nach außen verlegt. Zu der feierlichen Eröffnung wird noch gesondert eingeladen. Sobald der Platz fertiggestellt ist, kann dieser auch durch Interessierte stundenweise gemietet werden.

Wenn die Gruppe weiter wächst, soll das Trainingsangebot ausgebaut werden. Bisher gibt es alle zwei Wochen ein Fortgeschrittenen-Training. Sobald es genügend Teilnehmer gibt, wird auch ein regelmäßiges Anfänger-Training stattfinden. Bisher bleibt den Anfängern aber natürlich der offene Abend, an dem das Spielen aber im Vordergrund gegenüber dem Training steht.

Der Austausch mit anderen Pickleball-Vereinen in der Region soll weiter intensiviert werden. Die freundschaftlichen Kontakte nach Gifhorn bilden eine schöne Basis für einen regelmäßigen Austausch. Dies wollen wir auch mit anderen Vereinen erreichen. Hierzu steht auch die Gründung einer Liga oder die Organisation einer niedersächsischen Meisterschaft durch den TNB im Raum. Für eine Teilnahme an einer Liga fehlt es aber derzeit noch bei uns an der Kadertiefe.

Weitere Turnierstarts in der zweiten Jahreshälfte sind geplant. Da der Turnierplan bisher aber nur bruchstückhaft veröffentlicht ist, ist noch unklar, wo Stöckener teilnehmen werden.

Und schließlich will auch der TB Stöcken noch in diesem Jahr ein Pickleball-Turnier organisieren. Die Planungen hierzu werden aber erst nach Fertigstellung der Außenplätze beginnen.

Pickleball eignet sich als Sport für jede Altersklasse, da sehr leicht der Schwierigkeitsgrad auf das gewünschte Niveau angepasst werden kann. Athletik und Dynamik sind von Vorteil, können aber auch schnell durch Technik und Spielintelligenz ausgeglichen werden, weshalb nicht selten bei Turnieren eben nicht die Jüngsten und Sportlichsten oben auf dem Treppchen stehen, sondern diejenigen, die am cleversten gespielt haben. Wir legen aber bei uns keinesfalls nur einen

Fokus auf Turnierspieler, sondern wollen allen Pickleball-Begeisterten eine Heimat bieten, auch wenn es nur darum geht, sich zu bewegen und einen Ball über das Netz zu schlagen. Alle sind bei uns willkommen.

Du kannst gerne mittwochs ab 18 Uhr bei uns vorbei kommen, entweder indoor im Sportcenter oder bald bei gutem Wetter outdoor auf den neuen Plätzen. Du benötigst nur Sportkleidung und Schuhe. Schläger und Bälle stellen wir bereit. Mehr Informationen gibt es in unserer Whatsapp-Gruppe, zu der Du über diesen QR-Coder beitreten kannst.



Christian Horsch

Biergarten



- . Bier und kalte Getränke**
- . Gegrillte Bratwurst und Fleischspezialitäten**
- . Gute Auswahl an Vegetarische Gerichten**

Genießen Sie den Sommer bei uns im Biergarten

Feri: 01735283876

www.tb-gaststaette.de

Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover



Notar · Rechtsanwalt

Ralph Schröder

Erbrecht · Familienrecht

*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

Rechtsanwalt

Kurt Renner

Mietrecht

Versicherungsrecht

Verkehrsrecht

*Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

Notar · Rechtsanwalt

Michael Wiechert

Arbeitsrecht · Baurecht

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

Steuerberater

Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky

Steuerrecht

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Jahresabschlüsse

Steuererklärungen

Ertrags- und Finanzplanung

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover

Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82

www.swrj.de



Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

Ein Grund zum Feiern

Am 26. April war es endlich so weit - nach 15 Jahren intensiver Arbeit wurde das Sanierungsgebiet Stöcken im Rahmen des Bund-Länderprogramms "Sozialer Zusammenhalt" erfolgreich abgeschlossen. Ein Stadtteilfest in der Weizenfeldstraße markierte diesen bedeutenden Meilenstein, bei dem Oberbürgermeister Belit Onay die Eröffnungsrede hielt. Gedankt wurde auch unseren TB-Mitgliedern Margit Mertz und Werner Schwalm, die sich seit Beginn des Projekts unermüdlich für dessen Erfolg eingesetzt haben. Die TBler und das Publikum nutzen die Anwesenheit des Oberbürgermeisters, um nochmal eindringlich für den Erhalt des Stöckener Bades zu werben.

Der Turnerbund präsentierte sich mit einem Stand, der durch tolle Aktio-

nen schnell zum Publikumsmagneten avancierte. Auch Belit Onay ließ es sich nicht nehmen, unseren TB-Stand zu besuchen.

Gesa Lingner, Nina Böttcher und Reinhardt Passuth begeisterten die Besucher mit Step Aerobic und Tabata und animierten sie zum Mitmachen. An der beliebten, von Heiko Pape konstruierten Schaumkuss-Wurfmaschine bildeten sich wie immer lange Schlangen. Das TB-gebrandete Unikat sorgt seit der ersten Inbetriebnahme für großen Unterhaltungswert in allen Altersklassen.

Ein großes Dankeschön gilt allen fleißigen Helfern, die diesen sympathischen Auftritt möglich gemacht haben.

Heike Mausund





Gesundheitssport-Angebote beim TB im Aufwind

Wir freuen uns sehr, dass wir unsere Angebote im Gesundheitssport nicht nur erhalten (Reha-Sport) sondern auch ausbauen können (Yoga/Achtsamkeit). Nachdem Bernd Messerschmidt und Steffi Mönkeberg, die Initiatoren und langjährigen Übungsleiter unseres **Rehasport-Angebotes**, aus Alters- bzw. beruflichen Gründen leider aus der aktiven Tätigkeit ausgeschieden sind, freuen wir uns sehr, dass wir mittlerweile mit Jana Schallehn eine neue kompetente Übungsleiterin für diesen Bereich finden konnten. Jana ist staatlich geprüfte Bewegungspädagogin und hat im Reha-Sportbereich Lizenzen nicht nur für den Bereich „Orthopädie“ sondern auch für die Bereiche „Innere Medizin“ und „Neurologie“. Aktuell bieten wir Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen an zwei Tagen in der Woche an

(Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr sowie Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, jeweils im Sportcenter des TB). Zurzeit nehmen rund 50 Aktive dieses Angebot wahr, entweder mit ärztlicher Verordnung oder als Mitglieder mit Spartenzuschlag (mtl. 6,00€).

Solltest du Interesse an einer **Qualifizierung zum/zur Rehasport-Übungsleiter/in** haben, melde dich gern in der Geschäftsstelle. Als Verein sind wir immer an einer Nachwuchsförderung aus den eigenen Reihen interessiert und übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen die Aus- und Fortbildungskosten.

So konnten wir auch ein neues **Yogaangebot** etablieren. Reinhardt Passuth hat sich im vergangenen Jahr beim NTB zum Yoga-Übungsleiter ausbilden lassen





und bietet seit Anfang 2024 Yogakurse an. Aktuell läuft ein 8-wöchiger Kurs Donnerstags um 16.45 Uhr bis zu den Sommerferien. Anschlusskurse sind geplant. Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle.

Die Yogakurse von Reinhardt sind ein Baustein eines neuen Angebotbereichs **„Stressbewältigung durch achtsame Bewegung“** im Gesundheitssport des TB. Unter diesem Thema haben wir uns Ende letzten Jahres erfolgreich beim **Sparkassen-Sportfonds** um eine Förderung beworben. Unter dem Aspekt „Mitgliedergewinnung“ wurden wir mit einer Förderung in Höhe von 1300 € bedacht für die wir uns auch an dieser Stelle noch einmal herzlich bedanken. Vorgesehen sind die Fördermittel für Hilfsmittel für den Yoga- und Achtsamkeitsbereich.

Neu etablieren konnten wir in diesem Angebotsbereich auch den Kurs **„PiYoGong“** mit Jana Schallehn. In diesem von Jana selbst kreierten Kurs wird

ein Mix aus Pilates, Yoga und Qi Gong geübt, eine schöne Kombination aus Kraft-, Bewegungs- und Entspannungsübungen. Der Kurs findet Freitags von 11.00 – 12.00 Uhr statt. Ein neuer Kurs beginnt am 10. Mai (näheres dazu auf unserer Internetseite).

Brandneu ist das Angebot **„Yogawalks“** – Spaziergänge rund um das TB-Gelände, gespickt mit Yoga- und Atemübungen zum Bewegen und Durchatmen in der freien Natur. Die Yogawalks starten am Donnerstag, 23. Mai, 09.00 – 10.00 Uhr auf dem TB-Gelände. Ohne Voranmeldung und Extra-Kosten – wer kommt der kommt. Du musst allerdings Mitglied im TB sein, um daran teilnehmen zu können. Weitere Infos in der Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite. Angeboten werden die Yogawalks von Christina Stellfeldt-Koch, Yogalehrerin und Gesundheitssportwartin beim TB.

**Christina Stellfeldt-Koch,
Gesundheitssportwartin**

Sommersaisoneneröffnung

Am Ersten Mai konnten wir unsere diesjährige Saisoneneröffnung feiern. Einweihen durften die Plätze unsere B-Juniorinnen Mannschaft gleich mit einem Punktspiel. Anschließend konnten sich alle anderen Tennis begeisterten auf die Plätze gehen.

Zum Abschluss wurde dann noch in gemeinsamer Runde das eine oder andere Kaltgetränk bei unserem Wirt getrunken. An dieser Stelle wünschen wir allen Tennisspielern eine schöne Sommersaison und viel Betrieb auf unserer Außenanlage. Nach dem

wetterbedingten späteren Start in die Sommersaison hoffen wir alle auf einen sonnigen und warmen Sommer.

Ich wünsche allen Mannschaften viel Erfolg und vor allem viel Spaß.

Eric Schewitz Pressewart



| Heimspiele im Sommer | | | |
|---|--------|-------------------|--------|
| Kurze Übersicht für die Heimspiele unserer Mannschaften für den Sommer: | | | |
| Herren: | | Herren: | |
| 09.06.2024 | 12 Uhr | 16.06.2024 | 12 Uhr |
| 05.05.2024 | 11 Uhr | 08.08.2024 | 14 Uhr |
| 25.08.2024 | 12 Uhr | 5.08.2024 | 12 Uhr |
| Junioren B | | Junioren B | |
| 08.05.2024 | 17 Uhr | 01.05.2024 | 17 Uhr |
| 22.05.2024 | 17 Uhr | 17.05.2024 | 16 Uhr |
| | | 23.05.2024 | 17 Uhr |

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen
0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

KINDERTRAINING

Kickboxen/Selbstverteidigung



Die TrainerInnen:

Vassilios Mallos
44 Jahre Kampfsportlerfahrung,
Bundestrainer des deutschen
Nationalteams im Kickboxen der WKU

Andreas Mallos
10facher Weltmeister der WKU

Panagiota Malliou
10fache Weltmeisterin der WKU



Alle TrainerInnen verfügen über A-Lizenzen, Prüferlizenzen,
Lizenzen als TrainerInnen in Selbstverteidigung und Selbst-
behauptung, Faszien und neuromuskuläres Dehnen, Lizenz
für Breitensport und Wettkampf u.v.m...

Für wen: Kinder, Alter: 6 bis 12 Jahre
Wo: Sportcenter TB Stöcken e.V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Wann: dienstags, 16:15 – 17:15 Uhr
Was: Aufwärmtraining, Gymnastik,
30 min Kickboxen,
20 min Selbstverteidigung

Anmeldung per E-Mail an info@tb-stoecken.de
oder telefonisch unter 0511 / 79 52 20
zu den Geschäftszeiten

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abscannen und
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0



Frauenausflug nach Wolfenbüttel

Stadt des Dichters Lessing und des Likörs mit 56 Kräutern!

Um 9 Uhr fahren wir mit dem Bus vom Stöckener Markt in die Stadt der tausend Fachwerkhäuser. Dort beginnt unser Programm mit einer Stadtführung. Im Restaurant „Zum Glück“ stärken wir uns mit einem Mittagessen, welches wir mit der Anmeldung aus einer Speisenauswahl verbindlich gewählt haben. Um 15 Uhr erhalten wir eine Schlossführung (leider nicht barrierefrei) und runden im Anschluss den Tag mit Kaffee und Kuchen im Café „Am Stadtmarkt“ ab. Bitte beachtet folgende Hinweise:

- Im Kostenbeitrag von 40 € sind die Busfahrt, die Führungen, Kaffee und Kuchen sowie die Trinkgelder enthalten. Im Restaurant zahlt jede für sich selbst.
- Bitte meldet Euch gruppenweise an und zahlt den Beitrag in bar.
- Für die Gruppenanmeldung erhaltet Ihr ein Formular, auf dem auch Eure Mittagessenbestellung festgehalten wird.
- Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Bei Bedarf muss leider gelost werden.



29.06.2024

**Treffpunkt: 8:45 Uhr
Rückkehr: ca. 19:30 Uhr**

**Abfahrt und Ankunft
am Stöckener Markt**

**Kostenbeitrag: 40€
Anmeldung und Bezahlung
über die Geschäftsstelle
vom 15.05. – 31.05.24**

Korbball-Landesmeisterschaft in Stöcken

Am 13./ 14. April fand in der Halle der IGS Stöcken die Landesmeisterschaft in den Altersklassen 12 / 13 und 16 / 17 statt.

Als Ausrichter der Meisterschaft war nicht nur sportlicherseits einiges zu bedenken, zu planen und in die Hand zu nehmen.

Zu tun hatten wir viel: Hallenaufbau, Organisieren des Mobiliars für die Cafeteria, Mitstreiter für Einlass und Verkauf, Technikteam in der Halle für Zeitnahme, Ansage, Ton, Einkauf etc.

Dank vieler helfender Hände hatten wir ein reichhaltiges Angebot in der Cafeteria incl. Slush-Eis-Maschine und einen Grillstand vor der Tür (Danke an das Team am Grill: Robert und Jasmin.).

Doch nun zum sportlichen Teil. Wir waren selbst mit 2 Teams am Start. In der Altersklasse 12/13 hatten wir uns als Erstplatzierte im Bezirk qualifiziert und mussten in der Vorrunde gegen den TSV Thedinghausen und den SV Brake antreten. Im ersten Spiel gegen Thedinghausen war unser Team noch nicht richtig wach. Ein langsames und zähes Spiel konnte dann durch einen Wurf in der letzten Sekunde durch Helene noch zu einem 4:4 gerettet werden. Im zweiten Spiel gegen Brake war dann wieder Tempo, Spielfreude und Kombinationsgabe zu sehen, so dass gegen Brake mit 7:4 gewonnen werden konnte. Mit 3:1 Punkten waren wir auch Gruppenerster und direkt für das Halbfinale am Sonntag qualifiziert. Das Halbfinale am Sonntag morgen und wieder spielte man mit angezogener

Latest News: Doppelerfolg bei Landesmeisterschaften

Unsere Jugend 10 / 11 und unsere Damen 30+ wurden in Brake Landesmeisterinnen. Als jeweilige ungeschlagene Vorrundensiegerinnen gewannen sie auch ihre Halbfinals und standen im Finale. Hier bezwand unsere Jugend 10/11 mit ihren Trainerinnen Daniela Ebersbach und Eva Bode den TSV Okel mit 6:3 und unsere Damen 30+ schlugen den Oldenbroker TV mit 18:7.

Damit gingen - erstmals seit 2014 - wieder Landesmeister-Titel an unsere Teams. Herzlichen Glückwunsch! Wir sind stolz auf unsere Teams und eine nachhaltige Entwicklung der Abteilung.

Andreas Schönfeld





Handbremse. Pässe kamen nicht an, die Bälle wollten nicht in den Korb – die Zuschauer erkannten ihr Team nicht wieder. Das Spiel ging mit 2:7 gegen den späteren Landesmeister TVE Nordwohldde verloren. Nachdem die Tränen getrocknet waren, lief es dann im Spiel um Platz 3 wieder deutlich runder, so dass mit einem 5:4 gegen den TSV Thedinghausen dann die Bonzemedaille gewonnen werden konnte.

Unser Team 16 / 17 war nur mit 6 Spielerinnen am Start, von denen nur 3 auch wirklich in dieser Altersklasse spielen müssen. Es war von Anfang an klar, dass wir als Außenseiter ins Rennen gehen würden. Gegen den späteren Landesmeister mit springender Korbfrau gab es dann auch eine saftige 17:3 Niederlage. Da sah es gegen den TuS Sudweyhe mit einem 3:8 schon besser aus. Dabei sein und Erfahrungen sammeln war die Devise.

Am Sonntag ab es dann im Überkreuzspiel gegen den TVE Nordwohldde eine 4:8 Niederlage, so dass im Spiel um Platz 5 erneut der TuS Sudweyhe unser Gegner war. Wir machten es dem TuS Sudweyhe deutlich schwerer als in der Vorrunde, verloren aber dennoch mit 10:14 und wurden somit 6. Das Team hat sich aber über das Wochenende steigern können und im letzten Spiel genauso viele Körbe wie in allen anderen drei Spielen zusammen erzielt.

Gratulation an die Teams und ihre Trainerinnen und Trainer.

Und ein Großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer vor und hinter den Kulissen ohne die eine Meisterschaftsausrichtung gar nicht machbar wäre!

Eva Bode

Endspurt ...

Redaktionsschluss, aber noch nicht bei allen Mannschaften auch schon Saisonende. Aber ich fange mal mit unserer Jugend an. Zwei Minimannschaften haben an vielen Heim- und Auswärtsspieltagen Siege und auch Niederlagen eingefahren, auch wenn die Siege mehr Spaß gemacht haben, gelernt habe unsere Jüngsten durchgehend. Einige kommen nun in die E-Jugend und sind schon ganz gespannt, richtig Handball spielen zu dürfen. Genauso sieht es unser Team der E-Jugend. Sie dürfen nun in der D-Jugend spielen, nicht mehr nach der Spielform 2 x 3 gegen 3, sondern „richtigen Handball“. Unsere C-Jugend hat die Saison ebenfalls beendet, einige Jungs gehen in unsere neue B-Jugend, hierfür konnten wir mit Alexander Schomburg, einen Spieler aus der 1. Herren, als neuen Trainer gewinnen. Da die Jungs noch recht knapp besetzt sind, freuen wir uns hier noch mehr über Verstärkung, als bei den anderen Teams.

Im Seniorenbereich hat unsere 1. Herren hat noch zwei Spiele zu absolvieren und einen Punkt Rückstand auf den sechsten Tabellenplatz, der wiederum bedeutet, dass das Team auch nach der Strukturreform des Verbandes weiter auf Verbandsebene spielt. Am vierten

Mai in Schaumburg entscheidet sich alles. Drücken wir bis dahin fest die Daumen. Unsere 2. Damen steht auf dem zweiten Platz, der könnte mit viel Glück für den Aufstieg reichen. Leider hat es in der Regionsoberliga für unsere 2. Herren dieses Jahr nicht gereicht, sie steigen leider ab. Alle anderen Teams haben ihre Klasse halten können.

Rückblick, ja am 16. und 17. August blicken wir auf 100 Jahre Handball im TB Stöcken zurück. Freitagabend ist für den Empfang vorgesehen, aber am Samstag dann, da wollen wir mit Kuchenbuffet, Tombola, Torwandwerfen, Handballspielen, Fotobox und vielen weiteren Aktionen ein Fest für aktive oder zukünftige Handballer*innen, TB`ler und Gäste, Klein und Groß feiern. Abends steigt dann noch eine Party. Der Verkauf der Eintrittskarten für die Party erfolgt in Kürze. Schaut auf die Homepage des TB, dort geben wir im Kürze Einzelheiten bekannt.

Wir freuen uns auf Euch ... Ob in der Halle zum Training, oder zu unseren Spielen als Zuschauer oder auch im August zu unseren Feierlichkeiten.

Ihre / Eure Stephanie Roß



100 JAHRE HANDBALL



17. AUGUST 2024

**SOMMERFEST &
JUBILÄUMSPARTY**

Sportanlage TB Stöcken
Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover

**Tagesprogramm ab 12 Uhr
(kostenfrei)**

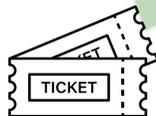
auf der Sportanlage

Spielstationen für Klein & Groß | Tombola |
Feldhandballturnier (15 Uhr) | Grillstation | Getränke

**Abendprogramm ab 19 Uhr
(Ticket erforderlich)**

in der Sporthalle

Buffet | Bar | Fotostation | Beerpong |
Party mit DJ (ab 22 Uhr)



Tickets 5€ oder 30€ inkl. Buffet
Verkauf: Optiker Biester (Am Stöckener Markt, Hannover)
Bestellung: Mail an info@tb-stoecken.de



TB Stöcken Volleyball 1969 – 2024

Seit nunmehr 55 Jahren gibt es die Volleyballsparte beim TB Stöcken. Ein Jubiläum ist immer eine gute Gelegenheit, zurückzuschauen und Bilanz zu ziehen. Doch gleichzeitig ist es der richtige Zeitpunkt, voller Zuversicht in die Zukunft zu blicken und Pläne für die kommenden Monate und Jahre zu schmieden. Hinter uns liegen turbulente Jahre, aufregende Momente, viel Freude und Spaß. Wir sind stolz, dass wir 55 Jahre nach Gründung der Sparte, fast 200 Mitglieder, Menschen, Wegbegleiter, Teamkameraden und Freunde für den Volleyball als Sportart begeistern zu können.

Ein Blick aufs Gründungsjahr der Volleyballsparte des TB Stöcken zeigt bereits, das es nur eine Erfolgsgeschichte werden konnte:

- in Deutschland leben aktuell 78,01 Mio Menschen (das reicht locker für 1 – 2 Volleyballmannschaften)
- der Liter Benzin kostet 58,2 Pfennig (damit kann jeder einzelne Spieler eigenständig und ohne schlechtes Gewissen zum Auswärtsspiel fahren)
- am 09.02. kommt es zum Erstflug des sogenannten Jumbo-Jets Boeing 747 (hiermit sollte sichergestellt werden, das genug Zuschauer zu den Spielen des TB Stöcken anreisen können)
- am 02.03. kommt es zum Erstflug Concorde (dadurch können Zuschauer noch schneller und kurzfristig anreisen)
- 21.07. Neil Armstrong betritt als erster Mensch den Mond, um den rasanten Aufstieg der Volleyballsparte zu beobachten



- 15.08. – 18.08. die Welt feiert zu Ehren der Gründung ein kleines Fest in Woodstock
- 13.09. – 20.09. hochmotiviert und entfesselt durch die Gründung der Volleyballsparte des TB Stöcken, belegt die Volleyball-Nationalmannschaft der DDR den 1. Platz beim Volleyball World Cup 1969
- 03.10. – der Berliner Fernsehturm wird eröffnet (ab da konnten Spiele des TB Stöcken live und in Farbe über DFF 2 in die ostdeutschen Wohnzimmer übertragen werden)

Musikalisch wurde die Gründung der Volleyballsparte durch die Edwin Hawkins Singers gewürdigt. Der Song „Oh happy day“ war sogar einen Monat lang auf Platz 1 der deutschen Charts vertreten.

Während es im Sommer 1969 ein Wochenendfahrverbot für LKWs gab, Hannover 96 am letzten Spieltag der Bundesliga 2:1 in München verliert

und das Maß Bier auf dem Oktoberfest 2,40 DM kostet, sind unsere sportverrückten Gründer in der Halle und trainieren und trainieren und trainieren.

Aus einer „kleinen Gruppe“ sind mittlerweile fast 200 Volleyballer:innen geworden (davon 45% Kinder und Jugendliche), die in verschiedenen Altersklassen und Ligazugehörigkeiten (Jugend- bis Landesliga) ihrem Lieblingshobby nachgehen.

Es ist an der Zeit, Danke zu sagen, all den Menschen, die diese Sparte ins Leben gerufen, am Leben gehalten haben und auch ein Dank an all die aktiven Spieler:innen, die die Sparte aktuell mit Leben und Spaß bereichern und diese auch zukünftig weiter wachsen lassen.

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre und unvergessliche Momente mit Euch.

Stefan Saupe



Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann

0511 – 27 14 83 6

vorsitz@tb-stoecken.de

Stellv. Vorsitzender/in

Klaus Riekeberg

0151 – 61 42 44 79

Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung

vorsitz21@tb-stoecken.de

Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74

Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus

sportwartsamt@tb-stoecken.de

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55

Bus, Digitalisierung, social media

vorsitz22@tb-stoecken.de

Schatzmeister

Uwe Gentz

0172 – 52 35 86 3

schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

Schriftführerin

Sylvia Gellert

0511 – 75 25 93

schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. Schatzmeister

Jürgen Beckmann

0162 – 67 35 61 5

juergenbeckmann@htb-tel.de

Stellv. SchriftführerIn

Carola John

Kindersportwartin

Nina Böttcher

0511 – 76 36 39 88

kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Sozialwartin

Ingrid Diering

0511 – 79 47 71

sozialwartamt@tb-stoecken.de

Gesundheitssportwartin

Christina Stellfeld-Koch

0511 – 79 52 20

gesundheitssport@tb-stoecken.de

Pressesprecherin

Heike Mausund

0511 – 62 88 33

pressesprecheramt@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness

Gesa Lingner

0511 – 76 80 78 4
frauenfitness
@tb-stoecken.de

Handball

Stephanie Roß

0511 – 27 12 14 1
handball@tb-stoecken.de

Jedermannsport

Heiko Pape

0511 – 79 48 71

Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2
jedermannsport
@tb-stoecken.de

Kinderturnen

Nina Böttcher

0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt
@tb-stoecken.de

Korbball

Andreas Schönfeld

0511 – 397 08 75
korbball@tb-stoecken.de

Lauftreff

Roland Bültemann

0511 – 28 31 20 0
lauftreff@tb-stoecken.de

Leichtathletik

Gudrun Noack

0511 – 75 89 19
leichtathletik
@tb-stoecken.de

Pickleball

Marvin Drong

tb-marvin@gmx.de

Schwimmen und Wasserball

Ilario Kosoburd

info@tbs-
schwimmsport.de

Squash

Karsten Muhlert

0160 – 921 26 46 4
(bitte nur Textnachrichten)
squash@tb-stoecken.de

Tennis

Kirsten Eberstein

0511 – 80 09 29 11
tennis@tb-stoecken.de

Volleyball

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55
volleyball
@tb-stoecken.de

Wandern

Günther Lovermann

0511 – 66 82 95
wandern@tb-stoecken.de

Weitere

Ansprechpartner:innen

Badminton

Bernd Walter

0157 – 79 66 54 27
badminton
@tb-stoecken.de

Hobby-Fußball

Manuel Hentrich

hobby-fussball
@tb-stoecken.de

Tanzsport

Hergen Memenga

0173 – 63 31 47 5
tanzsport
@tb-stoecken.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511- 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di: 16-18 Uhr, Di – Do: 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511- 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout

Isabell Adolf / Christian Smit

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im
Mitgliedsbeitrag enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich

Bildnachweise:

Titel: pixabay
Rückseite: Adobe Stock / PickOne
Alle anderen Seiten: Teilnehmende Sportler,
Eltern und Sparten, vielen Dank, dass Ihr uns
geeignetes Bildmaterial zur Verfügung stellt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 25.07.2024, 18:00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an

tb-nachrichten@tb-stoecken.de

**IHR Ansprechpartner in
Sachen ELEKTROTECHNIK**

**Daehne
Zipfner**

Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipfner.de

**Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und
Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen
Fragen um Elektrik im Haus

Haarstudio Haava Akkus
Friseurmeisterin
Damen- und Herrenfriseur
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511-753329
Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

DIRK KEMPER
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage
. Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper.de)

H 10311 PVSt, Deutsche PostAG, Entgelt bezahlt
Turnerbund Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover



Termine Arbeitseinsätze 2024

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter **info@tb-stoecken.de** an oder kommt einfach spontan vorbei.

Samstag

10 – 15 Uhr

01.06.

10.08.

28.09.

26.10.

Wir freuen uns auf Euch!