

# TB

2024 // 03

## NACHRICHTEN

fit und gesund

---

vielfältig und bunt



|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Auf ein Wort                        | 3       |
| Bericht der Geschäftsstelle         | 5       |
| Korbball                            | 6 - 9   |
| Handball                            | 10      |
| Sommerfest der Donnerstagsgruppe    | 11      |
| ErstklässlerSportTag                | 12      |
| TB Nachwuchs                        | 13      |
| Pinnwand                            | 14 + 15 |
| Leichtathletik                      | 16 - 20 |
| Tennis                              | 21      |
| Kickboxen                           | 22      |
| Pickleball im RTL                   | 26 + 27 |
| Crowdfunding                        | 28      |
| Das Stöckener Bad                   | 30 + 31 |
| Gesundheitssport                    | 32 + 33 |
| TB Frauen                           | 34 + 35 |
| Lauftreff                           | 36 + 37 |
| TeichTanten                         | 39      |
| Squash                              | 40 + 41 |
| Preisliste                          | 42      |
| Ansprechpartner:innen im TB Stöcken | 44 + 45 |
| Impressum                           | 46      |

## Wir sind bunt!

**Eigentlich ist das ja nichts Neues. Der TB ist in vielerlei Hinsicht bunt – und das ist schon ganz lange so – vielleicht sogar schon seit seinem Bestehen.**

Na ja, ganz so lange vielleicht doch nicht, denn in den Anfängen war der TB ja ein reiner Männerturnverein wie die meisten anderen Sportvereine auch. Buntsein bedeutet nicht nur, dass der TB ein vielfältiges Programm für Euch bereithält. Wir bemühen uns, Euch immer wieder Neues und auch Bewährtes anzubieten, so dass es hoffentlich nicht langweilig bei uns wird.

Aber Buntsein heißt auch, dass der TB für jeden Menschen offen ist. Ich bin froh und auch optimistisch, dass Ausgrenzung und Diskriminierung im TB keine Rolle spielen bzw. spielen werden. Gerade in diesen Zeiten, in denen manche Gruppierungen versuchen, unsere Gesellschaft zu spalten, müssen wir unsere Toleranz und unser Miteinander pflegen.

Und bunt sowie vielfältig wird auch unser Außengelände. Zeichen dafür sind die ersten bestrickten Pfähle auf dem Gelände und die nun nutzbare Ladesäule. Das Team von Area26 ist weiterhin dabei, unseren Platz auch sportlich attraktiver zu machen. Begonnen hat es mit dem Multicourt für Pickleball und 3x3-Basketball, der auch von Gästen gebucht werden kann. Nun schauen wir, wie unsere Ideen rund um den B-Platz umgesetzt werden können. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Ihr möchtet den TB noch bunter machen? Habt Ihr Ideen für neue Angebote? Möchtet Ihr den TB im Vorstand mitgestalten? Könnt Ihr den TB mit Eurer Zeit auch bei kleinen Projekten unterstützen? Dann meldet Euch gerne bei uns und erzählt uns, mit welchem Talent Ihr unserem Verein mehr Farbe geben könnt. Wir freuen uns auf Euch!



*Alexandra  
Oetzmann*



**Vereinsleben mitgestalten!**

fit und gesund

vielfältig und  
bunt

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns über  
**97 neue Mitglieder im  
2. Quartal 2024.**

Insgesamt haben wir derzeit  
**1.369 Mitglieder.**

Aus Datenschutz  
gründen verzichten wir an  
dieser Stelle auf eine  
Auflistung der Namen.

The poster is yellow with green and red accents. At the top left is the TB Stöckchen logo. At the top right is a red circular badge with a bicycle icon and the text 'FAHRRAD-CODIERUNG' and 'Mitbringen ist ein Eigenes Fahrrad (Vollschaltung, 16-18 Zoll, 26 Zoll) und ein Helm (Mittel- oder Vollschutzhelm). (Ein Helm aus evtl. Restposten)'. The main text 'SOMMERFEST' is in large green letters. Below it, the date and time '24.08.2024 15-18 UHR' are listed. The activities 'KAFFEE & KUCHEN', 'GRILL & GETRÄNKE', and 'SPASS & SPIEL' are listed in dark blue. At the bottom left, contact information is provided: 'BITTE INFORMIERT EUCH HIER: WWW.TB-STOECKEN.DE @TB\_STOECKEN\_1896'. At the bottom right, the location 'TB SPORTPLATZ EICHSFELDER STR. 26' is written vertically.

*Im Juni diesen Jahres mussten wir leider Abschied nehmen sowohl von **Ingrid Luther als auch Edith Gärtner**. Sie beide waren viele Jahrzehnte lang Mitglieder unseres Vereins und haben so das Vereinsleben mitgeprägt. In besonderer Erinnerung behalten werden wir Edith Gärtner auch für ihre über 30jährige Tätigkeit als Archivarin für unseren Verein. Gemeinsam mit ihrem leider ebenfalls bereits verstorbenen Ehemann Erhard hat sie in dieser Zeit akribisch Artikel und Fotos aus der Vereinsgeschichte archiviert und für die Nachwelt erhalten.*



*Wir trauern mit den Angehörigen und werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.*

**1954 – 2024**

## **Damals – Heute – Morgen - 70 Jahre Korbball im Turnerbund Stöcken**

70 Jahre nach Gründung der Korbball Abteilung steht diese heute, nach einer überstandenen Durststrecke, wieder hervorragend da. Knapp 100 Aktive, darunter ca. 65 Jugendliche nehmen am wöchentlichen Training und den Punktspielen am Wochenende teil. Für die bevorstehende Saison 2024/2025 haben wir bei den Erwachsenen 5 Teams und im Jugendbereich 9 Teams gemeldet. Wir freuen uns über zahlreiche aktive Schiedsrichter\*innen und insbesondere darüber, dass alle Teams von erfahrenen Coaches betreut werden. Großartig, dass ihr alle dabei seid.

Mit der wieder größer werdenden Anzahl der Spielerinnen und Teams sind wir auch wieder vermehrt im oberen Bereich der Ergebnislisten zu finden. Höhepunkte waren die Bronzemedaille bei der DM sowie 2 Landesmeistertitel in diesem Jahr.

Wir knüpfen damit wieder etwas an die erfolgreichen Jahre des letzten Jahrhunderts an. Klingt komisch, oder? Aber bei einem 70jährigen Jubiläum kann auch schon mal ein Jahrhundertwechsel dabei sein.

Wir sind aber nicht nur auf Titel und Medaillen stolz. Wir freuen uns Woche für Woche über lachende Gesichter aller Altersklassen beim Training und den Spielen. Okay, manchmal muss auch eine Träne getrocknet werden, aber auch das schaffen wir gemeinsam. Ein Team hält zusammen und nicht selten entstehen lang andauernde Freundschaften.

Wir denken gerne an vergangene Zeiten zurück, sind stolz auf die Gründerinnen der Abteilung und die Generationen von Sportlerinnen, Schiedsrichter\*innen, Coaches und Organisator\*innen, die in den vergangenen 70 Jahren für den Fortbestand der Abteilung gesorgt haben.

Inzwischen sind wir organisatorisch sehr gut aufgestellt und informieren unsere Sportlerinnen und die Eltern der Jugendlichen auf diversen digitalen Kanälen.

Wir freuen uns auf die bevorstehende Saison und alle die noch folgen werden. Für die Zukunft wünschen wir uns weiteren Zulauf bei den Jugendlichen, den Ausbau der Korbball Infrastruktur auf dem TB Sportplatz und viele engagierte Ehrenamtliche für alle anfallenden organisatorischen Aufgaben.

# KORB BALL

Korbball ist eine Ballsportart für zwei Mannschaften. Ziel des Spiels ist es, möglichst oft einen Ball in den gegnerischen Korb zu werfen und Treffer in den eigenen Korb zu verhindern.

**1896**

Der Lehrer August Hermann führt das Korbballspiel in Braunschweig ein und machte das Spiel in der Deutschen Turnerschaft bekannt.

**1921**

Beim TB Stöcken wird erstmals Korbball gespielt.

**1954**

Die Abteilung wird gegründet

**1968**

Erstmals DM Teilnahme einer Stöckener Mannschaft. Die Jugend belegt in Ludwigshafen den 4. Platz

**1974**

Erstmals wird eine Stöckener Mannschaft Deutscher Meister. Die Jugend 14/15 gewinnt im Düsseldorfer Rheinstadion die Goldmedaille

**1979**

Großes 25 Jahre Jubiläumsturnier mit 79 Mannschaften in der Stadionsporthalle

**1983**

Erste und bisher einzige Deutsche Meisterschaft eines Stöckener Freudenteams

**2001**

Die erste Bundesliga Saison im Korbball findet mit einem Stöckener Team statt

**1990er-Jahre**

Ausrichtung diverser Turniere wie Mixed- und Nachtturniere, und Meisterschaften. So auch die Deutschen Meisterschaften 1996

**2003/2004**

DM Titel A-Jugend in Bergheimfeld und für unsere C-Jugend in Bremen

**2020er-Jahre**

Die Abteilung wächst, trotz Corona, wieder auf ca. 100 Mitglieder an. Unsere Damen erreichen 2x die DM



Ein herzliches Dankeschön geht an den geschäftsführenden Vorstand des Turnerbunds für die äußerst gute Zusammenarbeit und die wertvolle Unterstützung in den vielen Jahren.

Die Festschriften zu unserem 25-jährigen und 50-jährigen Bestehen können auf unserer Website abgerufen werden.

Der Heimspieltag unserer 1. Damemannschaft findet am 01.12.2024 in der Halle der IGS Stöcken statt. Wir freuen uns auf euch und eure lautstarke Unterstützung des Teams.

**Andreas Schönfeld**

## Deutsche Meisterschaft 2024 Durchhaltevermögen – Teamgeist – Euphorie

Diese drei Worte beschreiben sehr gut die zurückliegende Saison, welche voll von „Last-Minute-Treffern“, zurückkämpfen und Zusammenhalt war.

Gekrönt wurde sie mit der diesjährigen Deutschen Meisterschaft in Leeste (Nähe Bremen).

Wochenlang haben wir uns auf dieses Wochenende vorbereitet. Mit einem klaren Ziel: Diesmal wollen wir eine Medaille mit nach Hause nehmen!

Der Start war etwas holprig – ein quälendes erstes Spiel gegen den TSV Essleben, welches wir jedoch mit 6:3 für uns entscheiden konnten. Im Anschluss trafen wir auf den amtierenden deutschen Meister: TuS Helpup.

Wie zu erwarten, war es ein sehr schnelles Spiel geprägt von Kontern, die wir jedoch gut abwehren konnten.

Leider war etwas Wurfpech dabei – was sich durchs ganze Turnier ziehen sollte. Das Spiel haben wir am Ende knapp mit 5:4 verloren. Dennoch hieß es für uns „Halbfinale“. Das erste kleine Ziel war schon abgehakt!

Am Sonntagmorgen ging es weiter mit dem Halbfinale – wieder gegen die TuS Helpup. Wir waren hochmotiviert dieses Spiel diesmal zu gewinnen und somit ins Finale einzuziehen. Wir haben alles gegeben nur hat es leider wieder nicht gereicht. Wir verlieren das Halbfinale mit 9:6.







Im Spiel um Platz 3 trafen wir auf die aus der Bundesliga Nord bekannte Mannschaft Ovelgönner TV. So mancher mag sich noch an das Spiel um Platz 3 der Deutschen Meisterschaft 2023 erinnern, welches wir gegen den Ovelgönner TV verloren und somit knapp am Treppchen vorbeiliefen.

Dieses Jahr sollte es anders sein! Wir wollten unbedingt diese Medaille mit nach Hause nehmen.

Das Spiel war von beidseitig sehr starken Abwehrleistungen geprägt. 2 Minuten vor dem Ende der regulären Spielzeit sollte es erst richtig losgehen! Wir lagen mit 5:2 hinten. Die meisten werden denken „so einen Rückstand kann man doch nicht in 2 Minuten aufholen“ – aber wir haben es geschafft! Wir öffneten die Abwehr – unser Korbfrau Lisa hat sich die Bälle geschnappt und direkt nach vorne gespielt – jeder Angriff ein Treffer! Diese Partie ging in die Verlängerung und wer am Ende die Medaille um den Hals hängen hat könnt ihr ja auf den Bildern sehen.

Es war Emotional. Die Euphorie für dieses Spiel, diese Meisterschaft und diese Medaille ging durch die Mannschaft, alle Fans in der Halle und sicher bis hin zu den Zuschauern hinter den Bildschirmen zuhause.



*PS: wer 2 Minuten Gänsehaut erleben will: alle Spiele gibt es zum nachschauen auf YouTube „Deutsche Korbball Meisterschaft 2024“*



*oder einscannen und direkt zum Video*



# 100 JAHRE HANDBALL

**17. AUGUST 2024**  
**SOMMERFEST &  
JUBILÄUMSPARTY**

Sportanlage TB Stöcken  
Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover

**Tagesprogramm ab 12 Uhr  
(kostenfrei)**  
auf der Sportanlage

Spielstationen | Kuchenbuffet | Tombola

**Besuch der Recken mit Maskottchen Hektor**  
Feldhandballturnier (15 Uhr) | Grillstation | Getränke

**Abendprogramm ab 19 Uhr  
(Ticket erforderlich)**  
in der Sporthalle

Buffet | Bar | Fotostation | Beerpong |  
Party mit DJ (ab 22 Uhr)

Tickets 5€ oder 30€ inkl. Buffet  
Verkauf: Optiker Biester (Am Stöckener Markt, Hannover)  
Bestellung: Mail an [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)



*Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus.  
Kommt vorbei! ...in der nächsten Ausgabe berichten wir ausführlich.*

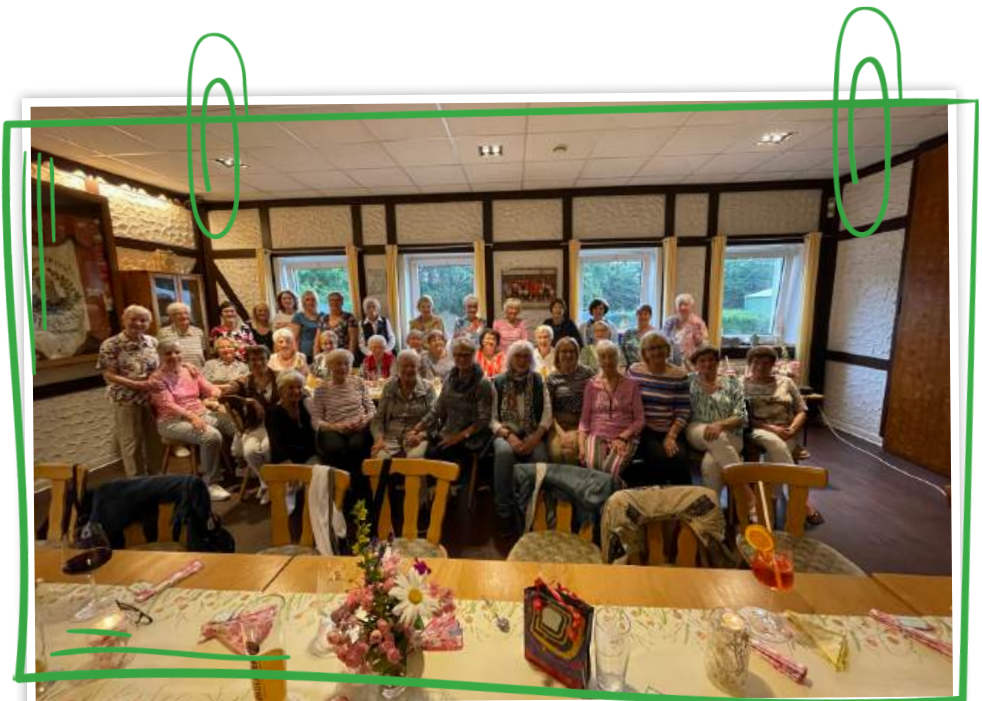
Am 21. Juni feierte die Donnerstagsgruppe ihr jetzt schon traditionelles Sommerfest und wie immer waren alle dabei. [sh. Foto] Feri zauberte für uns ein köstliches Buffet und 35 Turnerfrauen ließen es sich schmecken! Es gab keine Beanstandungen – das will bei so vielen Frauen schon etwas heißen. Bedanken möchten wir uns nochmals bei unseren

„8 Geburtstagskindern“, die mit ihrem Obolus dazu beigetragen haben. Marlis hat wie immer alles sehr liebevoll gestaltet: die Einladungen und die schöne Tischdeko, der Blumenschmuck auf den Tischen von Theresa. Ihr habt uns allen eine große Freude bereitet und dafür gesorgt, dass dieser Abend in schöner Erinnerung bleibt.

Wir bedanken uns alle ganz herzlich bei euch und zwar diesmal schriftlich mit einem dreifachen

*gut Sport  
gut Sport  
gut Sport*

*I. Diering*



*Beim ErstklässlerSportTag des Jugend-SportNetzwerkes (JSN) am 12. Juni hatten 225 Erstklässler:innen aus drei Grundschulen einen tollen sportlichen Vormittag auf dem Vereinsgelände des TB Stöcken.*

Die Kinder der eingeladenen Grundschulen – GS Fuhsestraße, GS Entenfang und die GS Am Stöckener Bach – hatten sich mit allen ersten Klassen auf den Weg gemacht, um dort an insgesamt 22 Stationen ganz verschiedene Sportarten – von Beachtennis bis Flagfootball, von Parkour bis Hobby Horsing – auszuprobieren. Acht Sportvereine, zwei

Sportverbände und weitere Sportanbieter waren mit abwechslungsreichen Mitmachangeboten vor Ort.

*“Eine tolle Gelegenheit, um für die eigene Sportart zu werben und den eigenen Verein oder Verband bekannt zu machen”, findet Anke Janke, Organisatorin der JSN-ErstklässlerSportTage.*



## Dance Workout mit Caro

ab 03.09.2024  
10 Termine



Euch erwartet eine Mischung aus Tanz und Workout zu lateinamerikanischer Musik. Kommt ins Schwitzen, spürt den Rhythmus und habt Spaß!

|         |  |
|---------|--|
| Wann?   | dienstags (8.10. und 15.10. entfällt)<br>17:00 – 18:00 Uhr |
| Wo?     | IGS Stöcken, Eingang Buschriede                            |
| Wer?    | Alle ab 16 Jahren  |
| Kosten? | 50,00 € (für Mitglieder)<br>70,00 € (für Nichtmitglieder)  |

Bitte bringt euch ein Handtuch und ausreichend Trinken mit.

## Frage 1:

Zwei Mütter und zwei Töchter gehen zum Sportfest. Jede von ihnen gewinnt eine Medaille. Als sie wieder gehen, bringen sie aber nur drei Medaillen mit nach Hause. Wie ist das möglich?

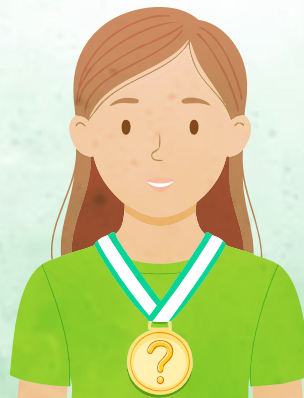


## Frage 2:

Lars packt seine Sporttaschen. In seinem Sockenkorb sind zehn weiße und zehn grüne Socken. Wie viele Socken muss er höchstens aus dem Korb ziehen, um ein Paar zu erhalten?

## Frage 3:

Kurz vor dem Ziel bei einem Wettrennen überholst Du den Drittplatzierten und wirst dann von niemandem mehr überholt. Welche Farbe hat Deine Medaille?



## Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – schickt uns eure besten Fotos!



Unser Vereinsleben ist voller Spaß, netter Begegnungen, sportlicher Erfolge und unvergesslicher Momente. Deshalb suchen wir nach den besten Bildern für unsere TB Nachrichten. Wir wissen, dass ihr großartige Schnappschüsse von euren Erlebnissen habt und wir möchten sie gerne mit allen Vereinsmitgliedern teilen.

Egal, ob es sich um ein Foto von einem Wettkampf, Event, einem Ausflug oder einem gemütlichen Zusammensein handelt – wir würden es gerne sehen!

Wir suchen nach den Momenten, die uns zum Lachen gebracht haben, die uns begeistert haben und die uns das Gefühl gegeben haben, Teil einer großartigen Gemeinschaft zu sein.

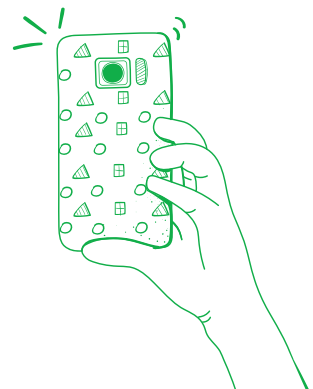
Schickt uns eure liebsten Fotos und wir werden sie in unseren TB Nachrichten veröffentlichen, damit alle sie sehen können. Wir können es kaum erwarten, all die wunderbaren Momente des Vereinslebens zu teilen!



Cheeeese!



Immer informiert sein und wissen, was läuft?  
Folgt uns auf Instagram unter  
***@tb\_stoecken\_1896***





# Pickle Party

**Fr 06.09.2024**  
**17 – 20 Uhr**



Eichsfelder Straße 26  
30419 Hannover



- (in-)offizielle Eröffnung des Outdoorplatzes
- Sportsachen mitbringen und Pickleball kostenlos ausprobieren
- Show-Spiel
- kostenloses Begrüßungsgetränk
- weitere Verpflegung im Biergarten erhältlich

Entfall bei schlechtem Wetter



## Termine

---

**17.08.24** Ab 12 Uhr 100 Jahre Handball

---

**24.08.24** 15 - 18 Uhr Sommerfest

---

**06.09.24** 17 - 20 Uhr Pickle-Party

---

## Auf zu neuen Höhen und Weiten

Nach längerer Wettkampfpause (mangels Angebot) konnten am 27.04. auch wieder die jüngeren Jahrgänge ins Wettkampfgeschehen einsteigen. Wir sind mit insgesamt 10 AthletInnen (zwei aus der U 10, s. u.) bei der Bahneröffnung in Uchte angetreten. Für die U12 stand ein Dreikampf auf dem Programm, für die älteren Jahrgänge gab es zum Abschluss noch Hochsprung. Bei der U12 belegten Fenja Brunotte und Chiara Böttcher (beide W11) die Plätze fünf und sechs, Joline Gunnewegh (W10) Platz acht und Florian Siebert (M10) Platz neun. Bei den Großen gewannen Pauline Haas (U18) und Jarne Brunotte (M15) mit deutlichem Abstand ihren Dreikampf, Elias Piehler (U18) wurde zweiter, Simon Piehler (M14) vierter. Beim anschließenden Hochsprung gewannen dann Pauline und Elias mit 1,49 m in ihren Altersklassen, Jarne belegte mit 1,45 m Platz zwei. Elias zeigte dabei eine deutliche Leistungssteigerung um 9 cm, die 1,52 m waren an diesem Tag aber noch zu hoch für ihn.

Am 04.05. standen die Kreismeisterschaften Sprint und Staffel in Wettbergen an. Im 50m - Sprint der W10 wurden Fenja dritte, Chiara fünfte und Leonie Riemer (in ihrem ersten Wettkampf) zehnte. Bei der W09 gab es Platz zehn für Zeyneb Arslan und Platz zwanzig für Sosan Mohammad, bei der M09 Platz acht für Mehiden Alkurdi. In der 4 x 50m -Staffel erreichten Fenja, Leonie, Zeyneb und Chiara mit einer guten Zeit von 35,26 Sekunden den fünften Platz.

Weitere Top 10 - Platzierungen aus dem Rahmenprogramm:

|          |                 |                  |
|----------|-----------------|------------------|
| Chiara:  | 3. im Ballwurf, | 6. im Weitsprung |
| Fenja:   | 4. im Ballwurf, | 2. im Weitsprung |
| Leonie:  | 6. im Ballwurf, | 8. im Weitsprung |
| Mehiden: | 6. im Ballwurf, | 7. im Weitsprung |

Jarne Brunotte wurde im 100m – Sprint zweiter und gewann im Rahmenprogramm den Weitsprung mit 4,96 m sowie den Hochsprung mit 1,64 m, beides neue Bestleistungen. Nach Steigerung im Weitsprung von 4,68 m auf 4,92 m (Februar), 4,93 m (April) und jetzt den 4,96 m sollten dieses Jahr noch die 5 m zu knacken sein.





Mit Linda Theophiel (W35), Pauline und Jarne sind wir dieses Jahr beim Sprintcup in Nienhagen angetreten, wo die ersten drei Plätze jeder Altersklasse mit je 1 kg Nienhagener Spargel prämiert werden. In der Wertung über 60 - 100 - 200m kam Linda in der Frauenwertung auf Platz 10, Pauline in der U18 wie im letzten Jahr auf Platz 4, und somit knapp am Spargel vorbei. Platz 2, also einen Spargelplatz erreichte Jarne bei der U 16 über die 60 – 100 - 150m. Ich hoffe, der hart erkämpfte Spargel hat geschmeckt.

Am 26.05. standen für Pauline und Elias in Verden die U18 – Bezirksmeisterschaften an. Hier steigerte Elias seine Leistung im Hochsprung nochmals um 5 cm und wurde mit 1,54 m Bezirksmeister. Im Weitsprung wurde er dritter, im Kugelstoßen sechster. Für Pauline gab es zweite Plätze, also die Vizemeisterschaften, im Kugelstoßen und im Hochsprung (hier war leider verletzungsbedingt bei 1,48 m Schluss) sowie Platz 4 im Speerwurf, Platz sieben im Weitsprung und Platz acht über die 100m.

Die Landesmeisterschaften U16 begannen für Jarne am 08.06. ganz ordentlich. Im Hochsprung gelangen die Sprünge bis 1,59 m alle erst im dritten Versuch, bei 1,64 m war dann Schluss, Platz sieben. Der Diskuswurf lief besser: mit Bestleistung knapp unter 30 m kam er in den Endkampf und wurde Fünfter.

Das ließ eigentlich für den zweiten Tag hoffen, aber irgendwie war am 09.06. bei kaltem, windigem Wetter der Wurm drin. Im Weitsprung passte der Anlauf nicht, mit Ach und Krach als achter in den Endkampf, aber keine Verbesserung mehr. Im Kugelstoßen dann nach einem gültigen Stoß zwei wegen Technikfehler vom Kampfericht ungültig gegebene Stöße und Platz neun. Es läuft halt nicht immer alles so wie wir es gerne hätten, dafür sind wir Menschen und keine Maschinen, aber aus solchen "Misserfolgen" lernen wir und beim nächsten Mal läuft es wieder besser. Insgesamt auf jeden Fall eine gelungene Landesmeisterschaftsteilnahme mit drei Platzierungen unter den zu ehrenden acht Erstplatzierten.

Zum Mühlenberger Hochsprungabend am 14.06. sind wir wieder mit einer größeren Gruppe angetreten. Pauline (1,50 m), Jarne (1,55 m) und Simon (1,25 m) belegten in ihren Altersklassen jeweils den ersten Platz, Julia Owczarek (U14) mit 1,05 m den dritten Platz. Überrascht haben die Teilnehmerinnen aus der U12 in ihren ersten Hochsprungwettkämpfen: Fenja „Ich kann kein Hochsprung“ siegte in der W11 und trug sich mit der Höhe von 1,15 m auf Platz drei der Bezirksbestenliste ein. Ebenso mit 1,15 m siegte Liam Köhn (der eigentlich nur mal gucken wollte, wie so ein Wettkampf abläuft) bei der M11, Platz sieben der Bezirksbestenliste.

Nach mehrmonatiger Verletzungspause war auch Klarissa Wilke (W10) wieder am Start. Klarissa siegte in 1,10 m (Platz fünf der Bezirksbestenliste), Zeyneb landete mit übersprungenen 0,90 m auf Platz vier.

Das war der erste Teil der Freiluftsaison. Insgesamt gab es bei unseren AthletInnen viele Verbesserungen persönlicher Bestzeiten und -weiten, die anstrengende Saisonvorbereitung hat sich also gelohnt. Nach den Ferien, für die U18 / U16 schon in den Ferien, geht es mit Wettkämpfen weiter.

## Rainer Wedig



Pauline, Jarne (mit Spargel), Linda beim Nienhagener Sprintcup



Sosan, Mehiden, Zeyneb, Fenja, Leonie, Jarne und Chiara bei den Kreismeisterschaften



Jarne am Start

In den TB-Nachrichten 2/2024 hat sich ein Fehlerteufel eingeschlichen. Auf dem Foto ist nicht Rainer zusehen, sondern Uwe. Das zweite Team hatte natürlich auch einen Namen bekommen. Es war die Entenfangbande.

Am Samstag den 27.04.24 sind Uwe und ich mit Julika und Talina nach Uchte gefahren. Ein etwas weiterer Weg, aber es hat sich gelohnt. Talina G. belegte den 8. Platz und Julika B. den 2. Platz.

Dann war am 01.06.24 unser Eröffnungsmehrkampf auf dem Sportplatz. Mit 50 Kindern gingen wir an den Start.

**Unsere kleinsten (U 6) belegten die Plätze 1. Greta O., 2. Maria S., 3. Mayra B., 4. Sara S. Ihr wart Spitze!!!!**

**In der U8 belegten die Plätze:**

**1. Meyra T., 2. Mona K., 3. Sadem A., 4. Selda N., 5. Alina M., 6. Melek D., 1. Martin P., 2. Philias L., 3. Jacob T., 4. Kilian G.**

**In der U 10 belegten die Plätze:**

**1. Julika B., 2. Amelie R., 3. Paula M., 4. Marta O., 5. Paulina K., 6. Louisa K., 7. Juna B., 8. Joleen W., 9. Marlies R., 10. Talina G., 11. Shonah K., 12. Emilia N., 13. Delara Z., 14. Ava Z., 15. Emilia T., 1. Bengt T., 2. Eduard H., 3. Rufus T., 4. Jarne M., 5. Noah M., 6. Najmaden A.**



*Ihr habt alle tolle Leistungen erbracht und seid über eure Grenzen hinaus gegangen.*



Auch der 800 m Lauf war sehr schön anzusehen. Den Helfern, Eltern und der Kaffeetafel ein großes DANKE SCHÖN !!!!!

Am 15.06.24 war eine Demonstration zum Stöckener Bad. Dies sollte geschlossen werden. Viele Leichtathleten und ich nahmen daran teil. Mit Erfolg!! Das Bad bleibt erstmal offen.

Ich hoffe der Wettergott hat nach den Sommerferien ein Einsehen mit uns und lässt die Sonne mehr scheinen und die Regenwolken verschwinden.

#### *Wichtige Termine:*

*Am 24.08.24 findet das Sommerfest des TB Stöcken statt. Kommt vorbei und macht mit und habt Spaß.*

*Die Vereinsmeisterschaft 31.08. und der Dreikampf 28.09. entfallen.*

Dafür gibt es am 21.09.24 eine Mehrkampf-Vereinsmeisterschaft. Ausschreibung kommt noch.

*Liebe Grüße Gudrun*



**Jan**  
Müller

Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

**Bad • Küche • Heizung**

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelnmannstr. 10A  
30419 Hannover

**Fon** 0511 79 27 26  
**Fax** 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de  
www.jan-roux.de



## **Radtour mit Harry**

Auch dieses Jahr fand wieder unsere jährliche Radtour statt. Bei schönstem Wetter ging es durch Hannover und die ganze Region. Zum Abschluss der Tour gab es dann das wohlverdiente Weizen bei uns an der Anlage. Wir freuen uns bereits auf die nächste Radtour im nächsten Jahr.

## **Punktspiele**

Zur Sommerpause können wir bereits eine positive Zwischenbilanz ziehen. Unsere beiden Jugendmannschaften konnten ihre Punktspiele sehr erfolgreich bestreiten. Vor allem unsere B-Juniorinnen überzeugten mit einem starken 2.Tabellenplatz.

Unsere beiden Herrenmannschaften, sowohl die 1.Herren als auch Herren 30, haben zum jetzigen Zeitpunkt (Stand Redaktionsschluss) noch nicht alle Spiele beendet. Zwei Spiele vor Schluss steht unsere 1.Herren aber sehr gut da und ist zurzeit auf dem 2.Tabellenplatz. In den letzten beiden Spielen erwartet uns also ein spannender Kampf um die goldene Krone.

An dieser Stelle bedanken wir uns aber schon mal bei allen aktiven Punktspielern und -spielerinnen und hoffen, dass auch im nächsten Jahr die Punktspielbegeisterung weiter vorhanden sein wird.

*Eric Schewitz Pressewart*





## Gürtelprüfung Kickboxen

Am 25. Mai 2024 fand im Sportcenter die erste Prüfung für unsere Kickboxgruppe statt. Am besten können die teilnehmenden Kinder einschätzen, wie es war. Deswegen nicht viele Worte von mir, sondern Zitate von einigen Kindern:

*Luna: „Kickboxen ist cool, also steht auf von eurem Stuhl!“*

*Lena: „Ich war sehr aufgeregt und sehr glücklich bestanden zu haben. Unsere Trainer haben uns super vorbereitet, danke dafür!“*

*Salome: „Die Prüfung hat mir viel Spaß gemacht! Ich freue mich über meinen weiß / gelben Gürtel!“*

*Malin: „Die Gürtelprüfung zu bestehen, war toll. Wir mussten Selbstverteidigungsübungen machen und beim Kickboxen Schläge und Tritte vorzeigen und erklären können. Ich war stolz, weil ich es geschafft habe und mein Familie zuschauen durfte.“*

*Adna: „Es war richtig schön. Wir mussten gegeneinander kämpfen. Wir haben Vorwärts- und Rückwärtsrolle gemacht. Wir haben ein flaches Brett oder Brücke gemacht.“*

*Erik: „Wir mussten Selbstverteidigungstechniken anwenden, verschiedene Rollen, Boxtechniken mit anderen Kindern machen.“*



An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei dem super engagierten tollen Trainerteam bedanken!

**Grit Höfers**



## KINDERTRAINING Kickboxen/Selbstverteidigung



### Die TrainerInnen:

**Vassilios Malios**  
44 Jahre Kampfsportlerfahrung,  
Bundestrainer des deutschen  
Nationalteams im Kickboxen der WKU

**Andreas Malios**  
10facher Weltmeister der WKU

**Panagiota Mallou**  
10fache Weltmeisterin der WKU

Alle TrainerInnen verfügen über A-Lizenzen, Prüferlizenzen,  
Lizenzen als TrainerInnen in Selbstverteidigung und Selbst-  
behauptung, Faszien und neuromuskuläres Dehnen, Lizenz  
für Breitensport und Wettkampf u.v.m...

**Für wen:** Kinder, Alter: 6 bis 12 Jahre  
**Wo:** Sportcenter TB Stöcken e.V.  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover  
**Wann:** dienstags, 16:15 – 17:15 Uhr  
**Was:** Aufwärmtraining, Gymnastik,  
30 min Kickboxen,  
20 min Selbstverteidigung

© Michaela Wirth-Kunze

Anmeldung per E-Mail an [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)  
oder telefonisch unter 0511 / 79 52 20  
zu den Geschäftszeiten

Hast du Lust und Zeit, Kindern  
Spaß und Freude an der  
Bewegung zu vermitteln?

Der TB Stöcken sucht:

ab sofort (spätestens ab Januar)

Eine Übungsleiterin/einen  
Übungsleiter für die  
ELTERN/KIND-GRUPPE  
am Donnerstag

Übungsleiterinnen/ Übungsleiter  
bzw. Helfer\*innen für  
verschiedene Kinderturngruppen

Interesse?

Dann melde Dich bei: Nina Böttcher  
([kindersportwartamt@tb-stoecken.de](mailto:kindersportwartamt@tb-stoecken.de))  
oder (Tel.: 0511 – 763 63 988)





# Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt  
bewerben!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Sparkassen-  
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hannover



# Jüttner satz & druck

service gmbh

Heinkelstraße 25  
30827 Garbsen-Berenbostel  
Fon: +49(0)5131 / 9 72 14  
Fax: +49(0)5131 / 9 70 11  
info@satz-und-druck.com  
www.satz-und-druck.com

- Grafik & Design
- Briefbogen
- Visitenkarten
- Broschüren
- Stempel
- Flyer
- Etiketten
- Kalender
- u.v.m



## Feierplanung leicht gemacht!

**Egal, ob Sie eine unvergessliche Geburtstagsfeier, eine festliche Weihnachtsfeier oder ein anderes besonderes Ereignis planen, wir sind hier, um Ihnen zu helfen! Kontaktieren Sie uns noch heute und starten Sie die Planung für ein unvergessliches Erlebnis!**



[www.tb-gaststaette.de](http://www.tb-gaststaette.de)  
Feri : 01735283876  
[info@tb-gaststaette.de](mailto:info@tb-gaststaette.de)  
Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover

## Faszination Pickleball RTL-Reporter testet den Trendsport auf unserem neuen Platz

Stephan Lang, der bekannte Reporter des TV Magazins RTL Nord, besuchte den TB für seine beliebte Rubrik „Stephan am Start“, in der er seit Jahren für die Sendung in Niedersachsen unterwegs ist. Hier probiert er immer wieder neue Sportarten aus. Diesmal führte ihn sein Weg zu uns, um Pickleball kennenzulernen und sich selbst an dieser aufregenden Trendsportart zu versuchen.

Am 27.06.2024 war es so weit: Unser neu angelegter Pickleball-Platz wurde zur Kulisse für zwei Stunden spannender Dreharbeiten. Die Mitglieder unserer Pickleball-Sparte hatten die Gelegenheit, Stephan Lang in Interviews und beim gemeinsamen Spiel ihre Begeisterung für diese Trendsportart zu vermitteln und ihn in für die Faszination des Pickleballs zu begeistern. Unsere Pickleball-Sportler zeigten ihm die Grundlagen des Spiels, erklärten die Regeln und führten ihn in die Feinheiten dieser schnell wachsenden Sportart ein. Stephan erwies sich als talentierter und begeisterter Schüler und ließ sich mitreißen von der Dynamik und dem Spaß, den Pickleball bietet.



Der 7-minütige Bericht wurde am 12. Juli 2024 ausgestrahlt und bot einen lebendigen Einblick in die Welt des Pickleballs. Die Begeisterung und Freude, mit der unsere Spieler ihren Sport präsentierten, sprang förmlich aus dem Bildschirm.

Unser Verein ist stolz darauf, Teil von „Stephan am Start“ gewesen zu sein und diese wunderbare Gelegenheit genutzt zu haben, Pickleball einem breiteren Publikum vorzustellen. Ein großes Dankeschön an alle Mitglieder der noch jungen Pickleball-Sparte, die dazu beigetragen haben, diese Reportage zu einem vollen Erfolg zu machen!

Vielleicht hat der Bericht bei dem ein oder anderen das Interesse geweckt, Pickleball selbst einmal auszuprobieren. Wer die Sendung verpasst hat, kann sie sich online auf YouTube ansehen.

*Heike Mausund*



*Einscannen und  
direkt zum Video*



## Neue Wege finden - um etwas zu bewegen

Die überdachte Terrasse am Clubhaus bildet einen wichtigen Ort für die Vereinsmitglieder. Sie ist ein Treffpunkt nach Training und Spielen, bei Veranstaltungen und Arbeitseinsätzen. Das Dach und die Stützen sind marode und durch Sturmschäden fehlen Dachsegmente. So kann es nicht bleiben. Um die Kostenbelastung für den Verein möglichst gering zu halten, haben wir auf der Crowdfunding Plattform der Hannoverschen Volksbank nach Überwindung einiger Hindernisse ein Projekt angelegt, Fans und anschließend Spenden gesammelt.

Die Hannoversche Volksbank gibt auch Gelder dazu. Die größte Unterstützung kam von unserem Schatzmeister. Uwe nutzte seine Geburtstagsparty zum 70. Geburtstag und rief seine Gäste dazu auf, statt ihm Geschenke zu machen, unseren Verein zu unterstützen!!

Vielen herzlichen Dank an alle Spenderinnen und Spendern!!!! Das war großartig und so konnten wir das gesteckte Ziel erreichen und gleichzeitig erste Crowdfunding - Erfahrungen sammeln.

**Hannoversche Volksbank**

### Dacherneuerung Vereins-Terrasse

Turnerbund Stöcken von 1896 e.V.

Die überdachte Terrasse am Clubhaus bildet einen wichtigen Ort für die Vereinsmitglieder und ist ein Treffpunkt nach Training und Spielen. Bei Veranstaltungen und Arbeitseinsätzen ist sie ein gern genutzter Aufenthaltsort.

Sport und Freizeit | Herrenhausen-Stöcken, Hannover

1.225 € von 1.000 € | 2 Tage | 26 Unterstützer | 122 Prozent

180 € Unterstützung durch Ihre Bank

*Hier könnt ihr mehr darüber erfahren:*



# Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable  
Wohnungen in guter Lage  
mit günstigen Mieten,  
ein umfangreiches  
Serviceangebot – und eine  
funktionierende Gemeinschaft  
zum Wohl unserer Mitglieder.  
Einfach zum Wohnfühlen!



[wgh-herrenhausen.de](http://wgh-herrenhausen.de)



Schnell mal schauen, was wir  
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit  
Ihrem Smartphone abscannen und  
auf unserer Internetseite surfen ...



**WGH** Wohnungs-  
Genossenschaft  
Herrenhausen

Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

## Die Schwimmbadretter

Dass das Stöckener Bad ein Sanierungsfall ist, ist genauso unumstritten wie die Tatsache, dass die Stadt Hannover Geld sparen muss. Dass aber das Stöckener Bad gänzlich geschlossen wird und stattdessen auf einen privaten Neubau im schlecht zu erreichenden Marienwerder gesetzt wird, wollen die Stöckener Einwohner, die betroffenen Schulen und natürlich die Vereine, die das Bad nutzen, nicht hinnehmen. So wurden einige Protestaktionen wie die Online-Petition gestartet. Eine Gruppe, zu der auch Vertreter:innen des TB gehören, fand sich zusammen und überlegte, wie man sich medienwirksam Gehör verschafft. Von dem Ergebnis wollen wir Euch hier berichten:

Am 15. Juli versammelten sich über 300 Menschen auf dem Stöckener Markt, um lautstark gegen die umfassenden Sparpläne der Stadtverwaltung Hannovers zu protestieren. Der TB Stöcken war dabei zahlreich vertreten und hatte zusammen mit dem RSV Hannover zu dem Protestzug aufgerufen. Unter dem Motto „Stöcken geht Schwimmen“ zogen viele Menschen, ausgerüstet mit Schwimm utensilien, zum Stöckener Bad. Von Jung bis Alt – alle Altersgruppen waren vertreten, um sich für den Erhalt des Schwimmbads einzusetzen. Der Kampf um das Bad fand unter großer medialer Aufmerksamkeit statt.

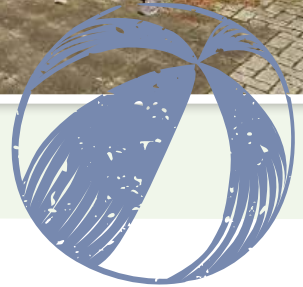
Die Demonstrierenden ließen keinen Zweifel daran, wie wichtig ihnen das Schwimmbad ist. Der Protest zeigte Wirkung: Am darauffolgenden Mittwochabend sorgte die Mehrheit von SPD, CDU und FDP im Rat der Landeshauptstadt dafür, dass das Stöckener Bad vorerst erhalten bleibt.

Diese Entscheidung ist ein großer Erfolg für alle Beteiligten und zeigt, dass es sich lohnt zu kämpfen.

Der Zusammenhalt und das Engagement unserer Mitglieder haben maßgeblich dazu beigetragen, dieses erste Ziel zu erreichen. Nun müssen wir dranbleiben, damit der Rat für unseren Stadtteil auch eine dauerhafte Lösung finden kann und wird.

***Wir möchten allen danken, die sich an der Demo beteiligt und somit ein starkes Zeichen gesetzt haben. Gemeinsam haben wir bewiesen, dass wir etwas bewegen können.***

***Heike Mausund und  
Alexandra Oetzmann***



zzz



**Warum liebt unser Verein  
den Mähroboter so sehr?**

**Weil er selbst dann noch  
arbeitet, wenn wir längst  
Schäfchen zählen!**



## Gesundheitssport und Yoga

Liebe Gesundheitssport-Interessierte, unser Reha-Sport-Angebot erfreut sich wachsender Beliebtheit. Nach etwas eingeschränkten Kurszeiten während der Ferienzeit findet unser Reha-Sport Angebot unter der Leitung von Jana Schallehn wieder zu den üblichen Zeiten mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr sowie freitags 10.00 – 11.00 Uhr im Sportcenter des TB statt. Die Teilnahme am Reha-Sport ist entweder

mit einer ärztliche Verordnung oder für Mitglieder mit einem monatlichen Spartenzuschlag (6,00€) möglich. Bei Interesse meldet euch bitte vorab in der Geschäftsstelle. Im Bereich „Yoga“ ist der Yogakurs mit Reinhardt Passuth (immer donnerstags 16.45 - 18.00 Uhr) aktuell ausgebucht. Ab Herbst wird es einen nächsten Kurs geben, Interessierte können sich gern schon in der Geschäftsstelle melden.

*Freie Plätze gibt es bei folgenden Angeboten:*

### **PiYoGong – Neuer Kurs seit Anfang August – jetzt noch einsteigen!**

In diesem Kurs mit Jana Schallehn ergeben Elemente aus Pilates, Yoga und Qigong eine tolle und (ent)spannende Mischung aus verschiedenen Achtsamkeits- und Bewegungsangeboten. Mit den Übungen und Bewegungsabläufen kräftigst du deinen Körper, sorgst für mehr Beweglichkeit und schulst deine Koordinationsfähigkeit. Spaß und Freude kommen nicht zu kurz! Wenn du Interesse und Zeit hast, melde dich schnell noch an, es gibt noch einige wenige freie Plätze. Der Kurs findet seit dem 2. August 10x freitags von 11.00- 12.00 Uhr im Sportcenter des TB statt und kostet für Mitglieder im Verein 30,00 € und für Nichtmitglieder 70,00€.





## Yogawalks starten wieder nach der Sommerpause – ohne Anmeldung und nur für Mitglieder

Ein Spaziergang mit Yoga-Elementen – rund um das TB-Sportgelände. Draußen In der Natur und an der frischen Luft wollen wir mit sanften Yogaabläufen, Atem- und Achtsamkeitsübungen Körper und Geist etwas Gutes tun! Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist exklusiv für TB-Mitglieder und im Mitgliedsbeitrag enthalten. Komm einfach vorbei und mach mit. Am besten trägst du bequeme und wetterfeste Kleidung, eine Matte ist nicht nötig. Nur bei Regen finden die Yogawalks nicht statt.

Donnerstags 09.00 – 10.00 Uhr, Treffpunkt ist vor dem Sportcenter Eichsfelder Str. 26. Die Yogawalks starten nach der Sommerpause wieder am 15. August 2024 und enden erst, wenn es draußen zu kalt und ungemütlich wird...



*Wir freuen uns auf euch!*

*Christina Stellfeldt-Koch, Yogalehrerin  
BDY/EYU, Gesundheitssportwartin TB  
Stöcken*



## Frauenausflug nach Wolfenbüttel am 29.6.2024

Der Wettergott oder die zuständige Göttin meinte es beim diesjährigen Ausflug der Frauen des TB Stöcken sehr gut mit dem Wetter. Die Sonne strahlte und erwärmte die Luft auf 27 Grad. In den noch angenehmen Morgenstunden wurden wir sicher und bequem mit dem Bus nach Wolfenbüttel gefahren. Der heutige Ortsname Wolfenbüttel ergab sich aus dem Namen einer Siedlung „Wulferis Buttle“, hatte also nichts mit einem Wolf zu tun. Das Orgateam wies uns gleich bei der Ankunft darauf hin, dass neben dem berühmten Dichter Lessing der Likör Jägermeister aus dieser Stadt kommt und verteilte die kleinen typisch eckigen Flaschen. Wer gut hinschaut, kann diese Flaschen auch auf den Fotos entdecken. Am Schloss erwarteten uns zwei Stadtführerinnen und zeigten uns die Highlights der Stadt der 1000 Fachwerkhäuser. Gezählt haben wir sie nicht, aber es waren schon viele und auch gut erhalten. Wolfenbüttel hat sich infolge der vergleichsweise geringen Kriegsschäden ein nahezu geschlossenes historisches Stadtbild erhalten. Es gab auch einen Abstecher ins Stadtmuseum, in dem sich ein Modell der Stadt befand, das uns fachkundig erklärt wurde. Wolfenbüttel bezeichnet sich selber auch als Lessingstadt.

Lessing verfasste sein letztes Theaterstück „Nathan der Weise“ im ehemaligen Hofbeamtenhaus, das heute zur Herzog August Bibliothek gehört.

Im Anschluss an die Stadtführung ging es in ein für uns reserviertes Lokal, wo wir uns gut stärken konnten.

Danach bekamen wir ein weiteres kulturelles Highlight, das Wolfenbütteler Schloss, zu sehen. Es war angenehm klimatisiert, so konnten wir entspannt die vielen wirklich interessanten und pikanten Informationen (z.B. über Diener, die die Toilette „anwärmen“ mussten) über die Adligen der Stadt gut aufnehmen. Das Mittagessen war kaum verdaut, da gab es schon Kaffee und Kuchen in einem netten Café.

Anschließend durften wir noch ein wenig die Stadt auf eigene Faust erkunden.

Die Heimfahrt war störungsfrei und so erreichten wir Stöcken pünktlich, um das anschließende Deutschlandspiel der EM zu schauen.

**Es war ein wirklich schöner Tag.  
Der Dank geht an die Organisatorinnen  
Alexandra, Gesa und Susann für die  
gelungene Planung.**

*Andrea Schramm  
(vom Laufftreff und FBI)*



## ***Fast ein Triathlon – Lindener Hatz am 25.5.2024***

Zum vierten Mal nahmen wir als „Opi& Omi reloaded“ an der Lindener Hatz teil. Organisiert wird die Veranstaltung von der Triathlon Abteilung von Viktoria Linden. Es ist quasi ein Triathlon, nur das Rennrad fahren fehlt. Man geht als Zweierteam an den Start und schwimmt abwechselnd 1000 m im Freibad (nicht in Linden, sondern in Pattensen!), also für jeden 500 m. Das klingt angenehm, weil man ja ein paar Minuten Pause hat, aber da man die 100 m in schnellem Tempo schwimmt, braucht man die Pause auch. Eckhart durfte zuerst starten und somit

ging ich als Letzte (leider auch als letzte Teilnehmerin) aus dem Wasser. Aber der Applaus ist umso größer, wenn man hinten ist.

Anschließend wurde sich kurz abgetrocknet und aufs Stadt Rad geschwungen. Eckhart lief zuerst. Es war eine Strecke von 11 km zu bewältigen und gelaufen wurde, bis man sich „Wechseln“ zurief. Dann wurde so schnell es ging vom Laufen aufs Rad gewechselt. Die Zeit auf dem Rad bei gemütlichen 10 km/h reichte aus, um dann beim Laufen wieder Gas zu geben.



*Lindener Hatz*

Eckhart und ich sind nicht mehr so schnell und belegten in den letzten Jahren traditionell den vorletzten Platz. Diesmal machte es uns ein junges Pärchen schwer und so landeten wir leider auf dem letzten Platz. Aber da wir bei Weitem die ältesten Teilnehmer waren, waren uns der Respekt und die Anerkennung gewiss. Spontan erhielten wir so quasi einen Trost/Sonderpreis für die 144 gemeinsamen Jahre.

Es ist eine familiäre und wirklich gut organisierte Veranstaltung und es hat uns mal wieder Spaß gemacht! Am 16.6. nahm Eckhart am Wedemark Triathlon teil. Auch das ist eine sehr kleine, aber feine Veranstaltung mit nur 60 Teilnehmern. Eckhart kam gut durch und ließ auch noch Jüngere hinter sich.



*Wedemark  
Triathlon*

*Andrea Schramm und  
Eckhart Kaltofen*

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

## Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen  
0511-79 46 67

[www.fleischerei-hebel.de](http://www.fleischerei-hebel.de)

*Wir laden am 10.11.24  
wieder zum Pellkartoffel-  
und Quark-Lauf für alle  
Laufinteressierte in  
jedem Alter ein*



**Wir sind für Sie da!**

**MERKUR APOTHEKE**  
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

*4x  
in Hannover!*

**LEDEBURG**

📍 Am Fahrenkampe 104  
30419 Hannover  
☎ 0511/79 36 05

**LEINHAUSEN**

📍 Stöckener Str. 54  
30419 Hannover  
☎ 0511/79 27 71

**STÖCKEN**

📍 Eichsfelder Str. 97  
30419 Hannover  
☎ 0511/979 15 778

**VINNHORST**

📍 Schulenburger Landstraße 262A  
30419 Hannover  
☎ 0511/978 10 49 0

[www.merkur-apotheke.eu](http://www.merkur-apotheke.eu)

*Notar · Rechtsanwalt*

*Ralph Schröder*

**Erbrecht · Familienrecht**

*Fachanwalt für Familienrecht und  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt*

*Kurt Renner*

**Mietrecht**

*Versicherungsrecht*

*Verkehrsrecht*

*Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht*



**Notar Rechtsanwälte Steuerberater**

*Notar · Rechtsanwalt*

*Michael Wiechert*

**Arbeitsrecht · Baurecht**

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und  
Bau- und Architektenrecht*

*Steuerberater*

*Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky*

**Steuerrecht**

*Finanz- und Lohnbuchhaltung*

*Jahresabschlüsse*

*Steuererklärungen*

*Ertrags- und Finanzplanung*

**Berliner Allee 13 · 30175 Hannover**

**Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82**

[www.swrj.de](http://www.swrj.de)

## Teichtanten am Werk

Irgendwie wirkte unser Teich hinter der Halle ein wenig trostlos: es hatten sich zwar zu unserer mühevollen Bepflanzung am Teichufer schon zahlreiche Wildblumen und -kräuter angesiedelt; sogar einige Teichfrösche, Molche, Libellen und diverse Schwimmkäfer hielten Einzug, doch irgendetwas Buntes fehlte noch.

So trafen sich eines Sonntags im Juli die Teichtanten Heike Mausund und Carola John und verzauberten den Teich mit ganzjährig „blühenden“ Seerosen. Um zu verhindern, dass die

Seerosenblüten immer an den Teichrand geschwemmt werden – unser erstes weißes Exemplar war da recht hartnäckig – haben wir uns eine Befestigungsmethode nach echter Mafia-Art ausgedacht. An der Unterseite der Blüte wurden schließlich Bindfaden und Blumendraht verdrahtet und alte Zwiebelnetze mit Steinen als Anker daran befestigt. Dann haben wir unsere Seerosen vom Ufer aus in den Teich geworfen. Je nach Länge des Bindfadens und Höhe des Wasserstandes können sich die neuen Teichpflanzen auf der Teichoberfläche bewegen.



*So zieren nun fünf Seerosen in pink und weiß unser neues Biotop beim TB Stöcken und können beim Sommerfest von vielen Besuchern bestaunt werden.*



## TB Squash meldet eine Mannschaft in der Verbandsliga Niedersachsen

### *September 2023:*

Spartengründung, 13 Mitglieder

### *September 2024:*

36 Mitglieder

Wer Squash nicht nur als Fitnessprogramm für den ganzen Körper sieht, kann sich nun auch für den TB in die Herausforderung um Punkte in der niedersächsischen Squashliga stürzen. In einem Punktspiel treten immer jeweils 4 Spieler eines Vereins gegeneinander an.

Die Spielreihenfolge wird vor der Saison festgelegt. Das Prinzip ist "Top Down", d.h. an Position 1 wird der stärkste Spieler gesetzt. Entsprechend der Spielstärke werden dann die Partien von Position 1 bis Position 4 ausgespielt.

Die Ligasaison startet im September und endet im April. Es finden 6 bis 8 Spieltage statt. Typischer Spieltag ist sonntags und es treffen immer 2 bis 3 Mannschaften aufeinander. Jede Mannschaft hat pro Spieltag zwei Punktspiele.

Viel mehr als Wettkampfsport bieten wir täglich vor Ort im TB Center. Vom strukturierten Beginner-Training bis zu leistungsorientierten Einheiten für Fortgeschrittene steht vor allem die Freude am Spiel und die Begeisterung für schweißtreibendes Fitness im Vordergrund.

*Interessante Anlaufpunkte im Internet, die auch für Laien interessant sind.*

*Bei Youtube folgendes eingeben:  
"Squash PSA"  
"Squash A Day with..."*







So kann ein Spieltag in unserer kleinen Nachbarstadt Hamburg aussehen



und so endet ein Punktspieltag meist...



Safiya Marali  
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

**FRAUENARZTPRAXIS  
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover  
Telefon: 0511-795 709

## Die Preisliste des Sportcenters des TB Stöcken

Die Sommersaison  
2024/25 dauert vom  
01.05.2024 bis zum  
30. September 2024.

Ohne Reservierung  
bestehen keine  
Spielmöglichkeiten in  
unserm Sportcenter!

Online-Buchungsservice:  
Bookandplay (über  
[www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de))

| TENNIS Spieleinheit: 60 Minuten (Halle)                                   |                |         |                                      |                   |
|---|----------------|---------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Mo - So</b>  | Einzelbuchung* |         | Vielspielkarte* (11er / 23er / 35er) |                   |
| 08:00 – 22:00   | 12 €           | 15 €    | 120 / 240 / 360 €                    | 150 / 300 / 450 € |
| PICKLEBALL Spieleinheit: 60 Minuten (Außenplätze)                         |                |         |                                      |                   |
| <b>Mo - So</b>  | Einzelbuchung* |         | Vielspielkarte* (11er / 23er / 35er) |                   |
| 10:00 – 20:00   | 5 €            | 10 €    | 50 / 100 / 150 €                     | 100 / 200 / 300 € |
| 3X3 BASKETBALL Spieleinheit: 60 Minuten   Buchung von 2 Pickleballplätzen |                |         |                                      |                   |
| <b>Sa</b>   | Einzelbuchung* |         | Vielspielkarte* (11er / 23er / 35er) |                   |
| 08:00 – 22:00   | 2x 5 €         | 2x 10 € |                                      |                   |
| SQUASH Spieleinheit: 45 Minuten   |                |         |                                      |                   |
| <b>Mo - So</b>  | Einzelbuchung* |         | Vielspielkarte* (11er / 23er / 35er) |                   |
| 08:00 – 21:30   | 10 €           | 12 €    | 100 / 200 / 300 €                    | 120 / 240 / 360 € |
| BADMINTON Spieleinheit: 60 Minuten  |                |         |                                      |                   |
| <b>Mo - So</b>  | Einzelbuchung* |         | Vielspielkarte* (11er / 23er / 35er) |                   |
| 08:00 – 22:00   | 10 €           | 12 €    | 100 / 200 / 300 €                    | 120 / 240 / 360 € |

\*  Preise für Vereinsmitglieder,  Preise für andere Benutzer

Bei einer Bezahlung per PayPal berechnen wir seit 01.02.2024 1,00 € Gebühr pro Buchung

Sportcenter TB Stöcken · Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover  
Tel. 0511 – 79 52 20 · [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de) · [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)

**Nutzen Sie den Online-Buchungsservice über unser Portal:**  
[www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)



**IHR Ansprechpartner in  
Sachen ELEKTROTECHNIK**

**Daehne  
Zipner**

Jobstweg 16  
30419 Hannover  
Tel. (05 11) 2 71 71 -30  
Fax (05 11) 2 71 71 -40  
[www.daehne-zipsner.de](http://www.daehne-zipsner.de)

**Wir beraten Sie gerne bei  
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



*Mitglied im Förderkreis*

Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover  
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42  
Email: [optik-biester@t-online.de](mailto:optik-biester@t-online.de)

**DIRK KEMPER**  
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage  
. Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, HeiBluft  
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche  
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper)

## **Vorsitzende**

**Alexandra Oetzmann**

0511 – 27 14 83 6

vorsitz@tb-stoecken.de

---

## **Stellv. Vorsitzender/in**

**Klaus Riekeberg**

0151 – 61 42 44 79

*Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung*

vorsitz21@tb-stoecken.de

---

## **Grit Höfers**

0176 – 64 13 70 74

*Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus*

sportwartsamt@tb-stoecken.de

---

## **Stefan Saupe**

0151 – 19 76 07 55

*Bus, Digitalisierung, social media*

vorsitz22@tb-stoecken.de

---

## **Schatzmeister**

**Uwe Gentz**

0172 – 52 35 86 3

schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

---

## **Schriftführerin**

**Sylvia Gellert**

0511 – 75 25 93

schriftfuehreram@tb-stoecken.de

## **Stellv. Schatzmeister**

**Jürgen Beckmann**

0162 – 67 35 61 5

juergenbeckmann@htb-tel.de

---

## **Stellv. SchriftführerIn**

**Carola John**

---

## **Kindersportwartin**

**Nina Böttcher**

0511 – 76 36 39 88

kindersportwartamt@tb-stoecken.de

---

## **Sozialwartin**

**Ingrid Diering**

0511 – 79 47 71

sozialwartamt@tb-stoecken.de

---

## **Gesundheitssportwartin**

**Christina Stellfeld-Koch**

0511 – 79 52 20

gesundheitssport@tb-stoecken.de

---

## **Pressesprecherin**

**Heike Mausund**

0511 – 62 88 33

pressesprecheramt  
@tb-stoecken.de

**Frauen-Fitness****Gesa Lingner**

0511 – 76 80 78 4  
 frauenfitness  
 @tb-stoecken.de

---

**Handball****Stephanie Roß**

0511 – 27 12 14 1  
 handball@tb-stoecken.de

---

**Jedermannsport****Heiko Pape**

0511 – 79 48 71

**Reinhardt Passuth**

0511 – 75 90 45 2  
 jedermannsport  
 @tb-stoecken.de

---

**Kinderturnen****Nina Böttcher**

0511 – 76 36 39 88  
 kindersportwartamt  
 @tb-stoecken.de

---

**Korbball****Andreas Schönfeld**

0511 – 397 08 75  
 korbball@tb-stoecken.de

---

**Lauftreff****Roland Bültemann**

0511 – 28 31 20 0  
 lauftreff@tb-stoecken.de

**Leichtathletik****Gudrun Noack**

0511 – 75 89 19  
 leichtathlethik  
 @tb-stoecken.de

---

**Pickleball****Marvin Drong**

tb-marvin@gmx.de

---

**Schwimmen  
und Wasserball****Ilario Kosoburd**

info@tbs-  
 schwimmsport.de

---

**Squash****Karsten Muhlert**

0160 – 921 26 46 4  
 (bitte nur Textnachrichten)  
 squash@tb-stoecken.de

---

**Tennis****Kirsten Eberstein**

0511 – 80 09 29 11  
 tennis@tb-stoecken.de

---

**Volleyball****Stefan Saupe**

0151 – 19 76 07 55  
 volleyball  
 @tb-stoecken.de

---

**Wandern****Günther Lovermann**

0511 – 66 82 95  
 wandern@tb-stoecken.de

**Weitere****Ansprechpartner:innen****Badminton****Bernd Walter**

0157 – 79 66 54 27  
 badminton  
 @tb-stoecken.de

---

**Hobby-Fußball****Manuel Hentrich**

hobby-fussball  
 @tb-stoecken.de

---

**Tanzsport****Hergen Memenga**

0173 – 63 31 47 5  
 tanzsport  
 @tb-stoecken.de

## Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

## Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover  
Telefon: 0511- 79 52 20  
E-Mail: [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)  
Internet: [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)

## Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di - Do 10-12 Uhr

## Vorsitzende

Alexandra Oetzmann  
Telefon: 0511- 271 48 36  
E-Mail: [vorsitz@tb-stoecken.de](mailto:vorsitz@tb-stoecken.de)

## Bankverbindung

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00  
BIC: VOHADE2HXXX

## Redaktion

Grit Höfers, Alexandra Oetzmann  
E-Mail: [tb-nachrichten@tb-stoecken.de](mailto:tb-nachrichten@tb-stoecken.de)

## Layout

Daniel Wojciechowski, Isabell Adolf

## Druck

Saxoprint GmbH

## Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## Erscheinungsweise

4 x jährlich; nächste Ausgabe im November

## Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler & Sparten,  
vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes  
Bildmaterial zur Verfügung stellt.

Titelblatt und Rückseite: Pixabay  
Freepik

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 31. Oktober 2024**

**Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an:  
[tb-nachrichten@tb-stoecken.de](mailto:tb-nachrichten@tb-stoecken.de)**

## Auflösung der Rätsel auf den TB-Nachwuchs-Seiten 13

### Antwort 1:

Es sind die Oma, deren Tochter und deren Enkelin.  
Die Tochter der Oma ist ja auch die Mutter der Enkelin.

### Antwort 2:

Wenn die Farbe egal ist, reichen zwei Socken – das ist auch ein Paar. Wenn das Paar gleichfarbig sein soll, muss er höchstens 3 Socken herausnehmen. Wenn das Paar eine bestimmte Farbe haben soll, sind es höchstens 12 Socken, denn bei 12 Socken sind auf jeden Fall zwei der gewünschten Farbe dabei.

### Antwort 3:

Bronze, denn Du bist an dritter Stelle in das Ziel gekommen.

## Unser neuer Multicourt bietet Euch diese Möglichkeiten:



### Pickleball:

- Open Evening mittwochs 18-20 Uhr (2x kostenlos schnuppern)
- einen Outdoor-Platz über Bookandplay buchen
- Spartenmitglied werden und weitere Trainingszeiten nutzen

### 3x3-Basketball:

- Open Play sonntags 15 -18 Uhr\* (kostenlose Nutzung für Vereinsmitglieder)
- Buchung über Bookandplay (Outdoor-Plätze 1+2 oder 3+4 buchen)
- Interesse eine Sportgruppe zu gründen? Melde Dich unter [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de).

\*] sofern der Multicourt nicht für Veranstaltungen benötigt wird

## BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

**Telefon: 0511 - 79 52 04**

Telefax: 0511 - 79 93 03



## Termine Arbeitseinsatz 2024

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de) an oder kommt einfach spontan vorbei.

Samstag  
10 - 15 Uhr

---

28.09

---

26.10

---

Wir freuen uns auf Euch!